



ケアきょうオリジナル

2024年 介護福祉士国家試験

全問題を 徹底解説！

受験者応援！

非公開求人のご案内

ケアきょうではハローワーク非公開の
プレミアム求人を厳選して紹介します



- ☒ 残業ほぼ無し
- ☒ 年収430万円
- ☒ 年休125日

↓ はこちらから無料登録! ↓



<https://form.run/@job-questionnaire>

介護職向けYouTube・求人の相談はケアきょう！





ケアきょう

受験生 徹底応援！ ケアきょうにお任せ

受験者応援！

非公開求人のご案内

ケアきょうではハローワーク非公開の
プレミアム求人を厳選して紹介します



↓ はこちらから無料登録！ ↓



<https://form.run/@job-questionnaire>

- ✓ 残業ほぼ無し
- ✓ 年収430万円
- ✓ 年休125日

介護福祉士試験の相談も！ ケアきょうのLINE相談室

こんなお悩み・モヤモヤを
ケアきょうが聞きます！



↓ はこちらから無料登録！ ↓



<https://lhco.li/3rkQXQO>

- ✓ 給料・働き方がモヤモヤする
- ✓ 人間関係に悩んでいる
- ✓ 今の施設のルールに疑問がある

2024年介護福祉士国家試験【解答・解説】

問1【解説】

■問題文

Aさん（76歳、女性、要支援1）は、一人暮らしである。週1回介護予防通所リハビリテーションを利用しながら、近所の友人たちとの麻雀を楽しみに生活している。最近、膝に痛みを感じ、変形性膝関節症（knee osteoarthritis）と診断された。同時期に友人が入院し、楽しみにしていた麻雀ができなくなった。Aさんは徐々に今後の生活に不安を感じるようになった。ある日、「自宅で暮らし続けたいけど、心配なの…」と介護福祉職に話した。Aさんに対する介護福祉職の対応として、最も適切なものを1つ選びなさい。

1. 要介護認定の申請を勧める。
2. 友人のお見舞いを勧める。
3. 膝の精密検査を勧める。
4. 別の趣味活動の希望を聞く。
5. 生活に対する思いを聞く。

■解答&解説

答:⑤ 生活に関する思いを聞く

1. ×
介護認定区分変更が必要な状況とは言えないため、不正解。
2. ×
変形性膝関節症による膝の痛みがあることから外出を進めることにはリスクがあるため、不正解。
3. ×
医師の診察をすでに受けている状態であるため、不正解。
4. ×
Aさんの「自宅で暮らしたいけれど心配」という不安に答えていないため、不正解。
5. ○
正解。利用者の生活に対する思いを聞くことは高齢者の意志や選択を尊重し、自分らしい生活を続けられるようにする尊厳の保持につながる。



問2【解説】

■問題文

次の記述のうち、介護を必要とする人の自立についての考え方として、最も適切なものを1つ選びなさい。

1. 自立は、他者の支援を受けないことである。
2. 精神的自立は、生活の目標をもち、自らが主体となって物事を進めていくことである。
3. 社会的自立は、社会的な役割から離れて自由になることである。
4. 身体的自立は、介護者の身体的負担を軽減することである。
5. 経済的自立は、経済活動や社会活動に参加せずに、生活を営むことである。

■解答&解説

答:② 精神的自立は、生活の目標をもち、自らが主体となって物事を進めていくことである

1. ×
介護を必要とする人が自立した生活を送る上で他者からの適切な支援は不可欠であり、不正解
2. ○
正解。介護を受ける人が主体的に自分が選んだ方法で支援されることは精神的自立に必要である。
3. ×
社会的自立とは社会のなかで守るべき法令やルールなどに従い、周りの人達と良好な関係を保ちながら経済活動、社会活動などに参加し、社会の構成員としてその役割を担うことであり、不正解。
4. ×
身体的自立とは生活を維持、継続していくために必要となる身体的動作を自分で行うことができる状態のことであり、不正解。
5. ×
経済的自立とは自らが必要とする生活費を預貯金や年金、財産収入などの「自分の収入」で、賄うことができることであり、不正解。



問3【解説】

■問題文

U介護老人福祉施設では、利用者の介護計画を担当の介護福祉職が作成している。このため、利用者の個別の介護目標を、介護福祉職のチーム全員で共有することが課題になっている。

この課題を解決するための取り組みとして、**最も適切なものを1つ**選びなさい。

1. 管理職がチーム全体に注意喚起して、集団規範を形成する。
2. 現場経験の長い介護福祉職の意見を優先して、同調行動を促す。
3. チームメンバーの懇談会を実施して、内集団バイアスを強化する。
4. チームメンバー間の集団圧力を利用して、多数派の意見に統一する。
5. 担当以外のチームメンバーもカンファレンス（conference）に参加して、集団凝集性を高める。

■解答&解説

答:⑤ 担当以外のチームメンバーもカンファレンスに参加して集団凝集性を高める

1. ×
集団規範とは一般に価値判断や行動様式の規準をさしており利用者個別の介護目標を共有することにはつながらないため、不正解。
2. ×
同調行動とは自分の行動を周りの行動に合わせることであり、利用者個別の介護目標を共有することにはつながらないため、不正解。
3. ×
内集団バイアスとは自分が所属するチームの方が、それ以外のチームやメンバーに比べて優れていると認知することであり、利用者個別の介護目標を共有することにはつながらないため、不正解。
4. ×
集団圧力のような心理的な圧力を用いて意見を統一することは課題の解決にはつながらないため、不正解。
5. ○
正解。集団凝集性とはチーム内の「求心力」や「動機付け」などの内的な力を意味する言葉。集団凝集性の高い集団では連帯感や仲間意識が強くなり利用者の個別の介護目標をチームで共有し達成していくことにおいて適切。



問4【解説】

■問題文

Bさん(90歳、女性、要介護3)は、介護老人福祉施設に入所している。入浴日に、担当の介護福祉職が居室を訪問し、「Bさん。今日はお風呂の日です。時間は午後3時からです」と伝えた。しかし、Bさんは言っていることがわからなかったようで、「はい、何ですか」と困った様子で言った。このときの、介護福祉職の準言語を活用した対応として、**最も適切なものを1つ**選びなさい。

1. 強い口調で伝えた。
2. 抑揚をつけずに伝えた。
3. 大きな声でゆっくり伝えた。
4. 急かすように伝えた。
5. 早口で伝えた。

■解答&解説

答:③ 大きな声でゆっくり伝えた

1. ×
強い口調は利用者に圧力を感じさせるため、不正解。
2. ×
抑揚によって利用者に安心感や親しみを感じていただくことができるため、不正解。
3. ○
正解。話すスピードや声の大きさを利用者の状況に合わせることは非言語コミュニケーションとして効果的である。
4. ×
急かすことは転倒やその他の事故につながりかねず、不正解。
5. ×
言っていることがわからない状況のBさんに対して早口で伝えるのは不適切であり、不正解。



問5【解説】

■問題文

V介護老人福祉施設では、感染症が流行したために、緊急的な介護体制で事業を継続することになった。さらに労務管理を担当する職員からは、介護福祉職の精神的健康を守ることを目的とした組織的なマネジメントに取り組む必要性について提案があった。

次の記述のうち、このマネジメントに該当するものとして、**最も適切なものを1つ**選びなさい。

1. 感染防止対策を強化する。
2. 多職種チームでの連携を強化する。
3. 利用者のストレスをコントロールする。
4. 介護福祉職の燃え尽き症候群（バーンアウト (burnout)）を防止する。
5. 利用者家族の面会方法を見直す。

■解答&解説

答:④ 介護福祉職の燃え尽き症候群 (バーンアウト (burnout)) を防止する。

1. ×
感染症防止対策が十分になされている中でさらに対策を強化することは福祉職にとってストレスとなる可能性がある。
2. ×
他職種チームの連携を強化することは感染症対策にとって有効であると言えるが介護職の精神的健康を守るマネジメントには該当しない。
3. ×
組織的マネジメントとは組織が効率的に、かつ円滑に業務を行えるように組織を管理することであり、利用者のストレスコントロールには該当しない不正解。
4. ○
正解。介護福祉職の精神的健康を守ることを目的としたマネジメントは燃え尽き症候群の防止につながる。
5. ×
利用者家族の面会方法の見直しは介護職の精神的健康を守るマネジメントには該当しないため、不正解。



問6【解説】

■問題文

次のうち、介護老人福祉施設における全体の指揮命令系統を把握するために必要なものとして、最も適切なものを1つ選びなさい。

1. 組織図
2. 勤務表
3. 経営理念
4. 施設の歴史
5. 資格保有者数

■解答&解説

答:① 組織図

1. ○
正解。組織図により指揮命令系統を一目で把握できる。
2. ×
勤務表とは勤務の予定や勤務時間の把握のために作成されるもの、不正解。
3. ×
経営理念とは経営者の哲学や信念に基づき、企業の根本となる活動方針を明文化したものであり、不正解。
4. ×
施設の歴史に関わる書類は全体の指揮系統命令を把握するためのものではない、不正解。
5. ×
資格保有者数は全体の指揮系統命令を把握するためのものではない、不正解。



問7【解説】

■問題文

次のうち、セルフヘルプグループ(self-help group)の活動に該当するものとして、最も適切なものを1つ選びなさい。

1. 断酒会
2. 施設の社会貢献活動
3. 子ども食堂の運営
4. 傾聴ボランティア
5. 地域の町内会

■解答&解説

答:① 断酒会

1. ○
正解。セルフヘルプグループとは共通の悩みや問題を抱える人やその家族が、自ら運営し、自主的に活動を行っているグループのことであり断酒会は該当する。
2. ×
施設の社会貢献活動は当事者自らが主体的に行う活動ではない、不正解。
3. ×
子ども食堂の運営は当事者自らが主体的に行う活動ではない、不正解。
4. ×
傾聴ボランティアは当事者自らが主体的に行う活動ではない、不正解。
5. ×
地域の町内会は地域住民同士で集まって安全活動や清掃、夏祭りなどを行い、安全かつ安心して暮らせるような環境づくりを目指していく自治組織のことであり、不正解。



問8【解説】

■問題文

特定非営利活動法人(NPO法人)に関する次の記述のうち、**最も適切なものを1つ**選びなさい。

1. 社会福祉法に基づいて設置される。
2. 市町村が認証する。
3. 保健、医療又は福祉の増進を図る活動が最も多い。
4. 収益活動は禁じられている。
5. 宗教活動を主たる目的とする団体もある。

■解答&解説

答:③ 保健、医療又は福祉の増進を図る活動が最も多い。

1. ×
特定非営利活動促進法に基づいて設置されるため、不正解。特定非営利活動を行う団体に法人格を付与すること等により、ボランティア活動をはじめとする市民の自由な社会貢献活動としての特定非営利活動の健全な発展を促進することを目的として、平成10年12月に施行された。
2. ×
特定非営利活動法人の認証は原則として主たる事務所が所在する都道府県知事。その事務所が一の指定都市の区域内のみに所在する場合は、当該指定都市の長となる。
3. ○
正解。2023年9月の内閣府による特定非営利活動法人の定款に記載された活動分野を集計したデータによると保健、医療又は福祉の増進を図る活動が最も多い。
4. ×
「非営利」とは、「金銭を受け取ってはいけない」とか「収益事業を行ってはいけない」という意味ではない。収益事業で得られた収益を特定非営利活動のために使うので、不正解
5. ×
宗教活動を主たる目的とすることはできないため、不正解。



問9【解説】

■問題文

地域福祉において、19世紀後半に始まった、貧困地域に住み込んで実態調査を行いながら住民への教育や生活上の援助を行ったものとして、**最も適切なものを1つ**選びなさい。

1. 世界保健機関(WHO)
2. 福祉事務所
3. 地域包括支援センター
4. 生活協同組合
5. セツルメント

■解答&解説

答:⑤ セツルメント

1. ×
世界保健機関は1948年に設立され、国連システムの中にあって保健について指示を与え、調整する機関、不正解。
2. ×
福祉事務所とは、社会福祉法第14条に規定されている「福祉に関する事務所」のこと。福祉六法に定める援護、育成又は更生の措置に関する事務を司る第一線の社会福祉行政機関であり、不正解。
3. ×
地域包括支援センターとは、市町村が設置主体となり、保健師・社会福祉士・主任介護支援専門員等を配置したチームアプローチにより、住民の健康の保持及び生活の安定のために必要な援助を行う施設であり、不正解。
4. ×
生活協同組合とは消費者一人ひとりがお金(出資金)を出し合い組合員となり、協同で運営・利用する組織のこと、不正解。
5. ○
正解。セツルメントとは19世紀後半に始まった、貧困地域に住み込んで実態調査を行いながら住民への教育や生活上の支援を行ったもの。



問10【解説】

■問題文

社会福祉基礎構造改革に関する次の記述のうち、**適切なものを1つ**選びなさい。

1. 社会福祉法が社会福祉事業法に改正された。
2. 利用契約制度から措置制度に変更された。
3. サービス提供事業者は、社会福祉法人に限定された。
4. 障害福祉分野での制度改正は見送られた。
5. 判断能力が不十分な者に対する地域福祉権利擁護事業が創設された。

■解答&解説

答:⑤ 判断能力が不十分なものに対する地域福祉権利擁護事業が創設された。

1. ×
不正解。1951年に制定された社会福祉事業法が2000年に改正され、社会福祉法となった。この改正では、社会福祉法人等のサービス提供の仕組みが行政主体から利用者主体に変更された。
2. ×
不正解。2000(平成12)年の「社会福祉法」の改正で、行政が利用者の処遇を決定する「措置制度」は廃止された。
3. ×
不正解。介護保険の適用を受けるサービスを提供する事業者は社会福祉法人に限定されていない。
4. ×
不正解。社会福祉基礎構造改革とは少子高齢化、核家族化の進展、障害者の自立と社会参加の進展などにより、社会福祉へのニーズの拡大・多様化に対応するために、これまでの社会福祉に関する共通基盤を大幅に見直した平成12(2000)年に行われた一連の改革のことである。
5. ○
正解。地域福祉権利擁護事業は平成12年の社会福祉基礎構造改革に伴い、福祉の制度が「措置」から介護保険をはじめとした「契約」へと移行する際に、認知症や障害等により一人では判断することが難しい方の権利を擁護するために創設された。



問11【解説】

■問題文

Cさん(77歳、男性)は、60歳で公務員を定年退職し、年金生活をしている。持病や障害はなく、退職後も趣味のゴルフを楽しみながら健康に過ごしている。ある日、Cさんはゴルフ中にけがをして医療機関を受診した。

このとき、Cさんに適用される公的医療制度として、正しいものを1つ選びなさい。

1. 国民健康保険
2. 後期高齢者医療制度
3. 共済組合保険
4. 育成医療
5. 更生医療

■解答&解説

答:② 後期高齢者医療制度

1. ×
不正解。公務員は共済組合保険に加入する。
2. ○
正解。後期高齢者医療制度は75歳以上から適用される。
3. ×
国家公務員や地方公務員、私立学校教職員など同種職域に従事する者を対象にした相互扶助を目的とする団体。
4. ×
不正解。育成医療とは 身体に障害のある児童又はそのまま放置すると将来障害を残すと認められる疾患がある児童で、その障害を除去・軽減する手術等の治療によって確実に効果が期待できる場合、その障害の除去・軽減に必要な医療に係る自立支援医療費の支給を行うものです。
5. ×
不正解。更生医療とは体障害者福祉法第4条に規定する身体障害者で、その障害を除去・軽減する手術等の治療によって確実に効果が期待できるものに対して提供される、更生のために必要な自立支援医療費の支給を行うもの。



問12【解説】

■問題文

次のうち、介護保険法に基づき、都道府県・指定都市・中核市が指定（許可）、監督を行うサービスとして、正しいものを1つ選びなさい。

1. 地域密着型介護サービス
2. 居宅介護支援
3. 施設サービス
4. 夜間対応型訪問介護
5. 介護予防支援

■解答&解説

答:③ 施設サービス

1. ×
地域密着型福祉サービスの事業所の指定・監督は保険者である市町村にあり、不正解。
2. ×
介護保険法に基づき居宅介護支援の指定、監督は都道府県、指定都市、中核市が行う。
3. ○
特別擁護老人施設は老人福祉法に基づき、監督は都道府県、指定都市、中核市が行う。
4. ×
夜間対応型訪問介護は地域密着型介護サービスのため事業所の指定・監督は保険者である市町村にあり、不正解。
5. ×
介護予防支援の指定・監督は保険者である市町村にあり、不正解。





ケアきょう

受験生 徹底応援！ ケアきょうにお任せ

受験者応援！

非公開求人のご案内

ケアきょうではハローワーク非公開の
プレミアム求人を厳選して紹介します



↓ はこちらから無料登録！ ↓



<https://form.run/@job-questionnaire>

- ✓ 残業ほぼ無し
- ✓ 年収430万円
- ✓ 年休125日

介護福祉士試験の相談も！ ケアきょうのLINE相談室

こんなお悩み・モヤモヤを
ケアきょうが聞きます！



↓ はこちらから無料登録！ ↓



<https://lhco.li/3rkQXQO>

- ✓ 給料・働き方がモヤモヤする
- ✓ 人間関係に悩んでいる
- ✓ 今の施設のルールに疑問がある

問13【解説】

■問題文

「障害者差別解消法」に関する次の記述のうち、**適切なものを1つ**選びなさい。

(注)「障害者差別解消法」とは、「障害を理由とする差別の解消の推進に関する法律」のことである。

1. 法の対象者は、身体障害者手帳を交付された者に限定されている。
2. 合理的配慮は、実施するときの負担の大小に関係なく提供する。
3. 個人による差別行為への罰則規定がある。
4. 雇用分野での障害を理由とした使用者による虐待の禁止が目的である。
5. 障害者基本法の基本的な理念を具体的に実施するために制定された。

■解答 & 解説

答:⑤ 障害者基本法の基本的な理念を具体的に実施するために制定された。

1. ×
障害者差別解消法は障害者手帳を持っている人だけではなく、障害や社会のしくみによって日常生活や社会生活に相当な制限を受けているすべての人を対象にしているので、不正解。
2. ×
合理的配慮とはそれぞれの障害特性や困りごとに合わせておこなわれる配慮のことであり、負担の大小は考慮される要素のため不正解。
3. ×
国の行政機関や地方公共団体、民間事業者などを対象にしており、個人の思想、言論は対象におらず個人への罰則規定はない。不正解。
4. ×
全ての国民が、障害の有無によって分け隔てられることなく、相互に人格と個性を尊重し合いながら共生する社会の実現に向け、障害を理由とする差別の解消を推進することを目的としている、不正解。
5. ○
正解。障害者差別解消法は障害者基本法の基本的な理念を具体的に実施するために制定された。



問14【解説】

■問題文

「障害者総合支援法」に規定された移動に関する支援の説明として、最も適切なものを1つ選びなさい。

(注)「障害者総合支援法」とは、「障害者の日常生活及び社会生活を総合的に支援するための法律」のことである。

1. 移動支援については、介護給付費が支給される。
2. 行動援護は、周囲の状況把握ができない視覚障害者が利用する。
3. 同行援護は、危険を回避できない知的障害者が利用する。
4. 重度訪問介護は、重度障害者の外出支援も行う。
5. 共同生活援助(グループホーム)は、地域で生活する障害者の外出支援を行う。

■解答&解説

答:④ 重度訪問介護は、重度障害者の外出支援も行う。

1. ×
移動支援には自立支援給付費が支給される。
2. ×
障がい者総合支援法の行動援護とは知的障害や精神障害により、自分一人で行動することが著しく困難であって常時介護を要する障害者が受けることのできる支援のこと、不正解。
3. ×
同行援護とは視覚障害により移動に著しい困難を有する障害者等につき、外出時において、当該障害者等に同行し、移動に必要な情報を提供するとともに、移動の援護その他の厚生労働省令で定める便宜を供与すること、不正解。
4. ○
正解。重度訪問介護の移動支援は重度の肢体不自由者で常時介護を必要とする方が外出される際に、資格を持つ専門スタッフにより、移動に必要な支援を行うサービス。
5. ×
グループホームとは、障害のある人が3～4人で、世話人などから生活や健康管理・面でのサポートを受けながら、共同生活を営む住宅のことであり外出支援のことではない、不正解。



問15【解説】

■問題文

Dさん(80歳男性、要介護2)は、認知症(dementia)がある。訪問介護(ホームヘルプサービス)を利用しながら一人暮らしをしている。

ある日、訪問介護員(ホームヘルパー)がDさんの自宅を訪問すると、近所に住むDさんの長女から、「父が高額な投資信託の電話勧誘を受けて、契約しようかどうか悩んでいるようで心配だ」と相談された。

訪問介護員(ホームヘルパー)が長女に助言する相談先として、**最も適切なものを1つ**選べない。

1. 公正取引委員会
2. 都道府県障害者権利擁護センター
3. 運営適正化委員会
4. 消費生活センター
5. 市町村保健センター

■解答&解説

答:④ 消費生活センター

1. ×
公正取引委員会は、独占禁止法に違反する企業を取り締まる組織のため、不正解。
2. ×
都道府県障害者権利擁護センターは、障害者の虐待に関する相談や助言、関係機関との連絡調整を行うため、不正解。
3. ×
運営適正化委員会は、福祉サービス利用者の苦情などを適切に解決し利用者の権利を擁護する目的の組織のため、不正解。
4. ○
正解。高額な投資信託の勧誘は詐欺に該当する可能性があるため、消費生活センターに相談するのが適切。
5. ×
市町村保健センターは、健康相談、保健指導、健康診査など、地域保健に関する事業を地域住民に行うための施設なので、不正解。



問16【解説】

■問題文

災害時の福祉避難所に関する次の記述のうち、**適切なものを1つ**選びなさい。

1. 介護老人福祉施設の入所者は、原則として福祉避難所の対象外である。
2. 介護保険法に基づいて指定される避難所である。
3. 医療的ケアを必要とする者は対象にならない。
4. 訪問介護員（ホームヘルパー）が、災害対策基本法に基づいて派遣される。
5. 同行援護のヘルパーが、災害救助法に基づいて派遣される。

■解答＆解説

答：① 介護老人福祉施設の入所者は、原則として福祉避難所の対象外である。

1. ○
2. ×
3. ×
4. ×
5. ×

ホームヘルパーが派遣される場合は災害対策基本法ではなくDWATを通して派遣される。



問17【解説】

■問題文

「感染症法」に基づいて、結核 (tuberculosis) を発症した在宅の高齢者に、医療費の公費負担の申請業務や家庭訪問指導などを行う機関として、**適切なものを1つ**選びなさい。

(注)「感染症法」とは、「感染症の予防及び感染症の患者に対する医療に関する法律」のことである。

1. 基幹相談支援センター
2. 地域活動支援センター
3. 保健所
4. 老人福祉センター
5. 医療保護施設

■解答&解説

答:③ 保健所

1. ×
基幹相談支援センターは、障害者総合支援法に基づく施設で、障害を持った方やそのご家族のために必要な援助や支援を行うため、不正解。
2. ×
地域活動支援センターは、障害者総合支援法に基づき、障害のある人を対象とした生産活動や社会との交流促進などの機会を提供する機関のため、不正解。
3. ○
正解。保健所は、医療費の公費負担の申請業務や家庭訪問指導などを行う施設である。
4. ×
老人福祉センターは、老人福祉法に基づく施設で、無料または低額な料金で高齢者の各種相談に応じる施設のため、不正解。
5. ×
医療保護施設とは、生活保護法に基づいており、医療を必要とする要保護者に対し、医療の給付を行う施設のため、不正解。



問18【解説】

■問題文

Eさん(55歳、女性、障害の有無は不明)は、ひきこもりの状態にあり、就労していない。父親の年金で父親とアパートで暮らしていたが、父親が亡くなり、一人暮らしになった。遠方に住む弟は、姉が家賃を滞納していて、生活に困っているようだ、家主から連絡を受けた。心配した弟が相談する機関として、最も適切なものを1つ選びなさい。

1. 地域包括支援センター
2. 福祉事務所
3. 精神保健福祉センター
4. 公共職業安定所（ハローワーク）
5. 年金事務所

■解答＆解説

答:② 福祉事務所

1. ×
地域包括支援センターは、住民の健康の保持及び生活の安定のために必要な援助を行う施設のため、不正解。
2. ○
正解。福祉事務所は、生活困窮や子どもの不登校など幅広い福祉に関する相談を窓口で受けたり、必要に合わせて家庭を訪問したりする施設である。
3. ×
精神保健福祉センターは、精神保健及び精神障害者の福祉に関する知識の普及、調査研究、相談及び指導を行う施設のため、不正解。
4. ×
公共職業安定所（ハローワーク）は、仕事をお探しの方や求人事業主の方に対して、さまざまなサービスが無償で提供する機関のため、不正解。
5. ×
年金事務所は、年金の加入や住所変更の手続き、社会保険の適用や徴収、年金給付に関する相談や給付手続きなどを行う機関のため、不正解。



問19【解説】

■問題文

次のうち、マズロー(Maslow,A.H.)の欲求階層説で成長欲求に該当するものとして、正しいものを1つ選びなさい。

1. 承認欲求
2. 安全欲求
3. 自己実現欲求
4. 生理的欲求
5. 所属・愛情欲求

■解答&解説

答:③ 自己実現欲求

1. ×
2. ×
3. ○
4. ×
5. ×

成長欲求とは、自分を成長させていこうとする欲求のことである。よって、③が正解。設問①②④⑤は欠乏欲求に含まれるものであり、欠乏欲求とは満たされない望みを埋めようとする欲求のことである。



問20【解説】

■問題文

次のうち、交感神経の作用に該当するものとして、正しいものを1つ選びなさい。

1. 血管収縮
2. 心拍数減少
3. 気道収縮
4. 消化促進
5. 瞳孔収縮

■解答&解説

答:① 血管収縮

1. ○
正解。交感神経が作用する時は、血管収縮が起きる。副交感神経が作用する時は、血管収縮が起きる。
2. ×
交感神経が作用する時は、心拍数は増加する。副交感神経が作用する時は、心拍数が減少する。
3. ×
交感神経が作用する時は、気道は拡張する。副交感神経が作用する時は、気道は収縮する。
4. ×
交感神経が作用する時は、消化は抑制する。副交感神経が作用する時は、消化は促進される。
5. ×
交感神経が作用する時は、瞳孔は散大する。副交感神経が作用する時は、瞳孔は収縮する。



問21【解説】

■問題文

Fさん(82歳、女性)は、健康診断で骨粗鬆症(osteoporosis)と診断され、内服治療が開始された。杖歩行で時々ふらつくが、ゆっくりと自立歩行することができる。昼間は自室にこもり、ベッドで横になっていることが多い。リハビリテーションとして週3日歩行訓練を行い、食事は普通食を毎食8割以上摂取している。

Fさんの骨粗鬆症(osteoporosis)の進行を予防するための支援として、**最も適切なものを1つ**選びなさい。

1. リハビリテーションを週1日に変更する。
2. 繊維質の多い食事を勧める。
3. 日光浴を日課に取り入れる。
4. 車いすでの移動に変更する。
5. ビタミンA(vitamin A)の摂取を勧める。

■解答&解説

答:③ 日光浴を日課に取り入れる。

1. ×
骨粗鬆症の進行を予防する必要がある、リハビリテーションの日数を減らすことは不適切。
2. ×
繊維質の多い食事を勧めることは、便秘の予防につながる対応であるため、不正解。
3. ○
正解。日光浴を行うことでビタミンDが増加し、カルシウムの吸収を促すことで骨粗鬆症の進行を予防する。
4. ×
適度なウォーキングや運動を行うことにより、骨密度が高くなり骨粗鬆症を予防する。車椅子での時間が増えることは不適切。
5. ×
ビタミンDの摂取を勧めることが望ましいため、不正解。



問22【解説】

■問題文

中耳にある耳小骨として、正しいものを1つ選びなさい。

1. ツチ骨
2. 蝶形骨
3. 前頭骨
4. 頬骨
5. 上顎骨

■解答&解説

答:① ツチ骨

1. ○
2. ×
3. ×
4. ×
5. ×

中耳を構成している耳小骨は、ツチ骨、キヌタ骨、アブミ骨で形成されている。よって、正解は①。



問23【解説】

■問題文

成人の爪に関する次の記述のうち、正しいものを1つ選びなさい。

1. 主成分はタンパク質である。
2. 1日に1mm程度伸びる。
3. 爪の外表面には爪床がある。
4. 正常な爪は全体が白色である。
5. 爪半月は角質化が進んでいる。

■解答&解説

答:① 主成分はタンパク質である。

1. ○
正解。爪の主成分はケラチンという繊維質タンパク質から出来ている。
2. ×
爪は1日に0.1mm伸びるため、不正解。
3. ×
爪の外表面にあるのは爪甲である。爪床は爪の内側にある爪を形成するものであり不正解。
4. ×
正常な爪は、毛細血管の色が透けて薄ピンク色であるため不正解。
5. ×
爪半月は、角質化が不完全な状態であるため不正解。



問24【解説】

■問題文

食物が入り誤嚥が生じる部位として、適切なものを1つ選びなさい。

1. 扁桃
2. 食道
3. 耳管
4. 気管
5. 咽頭

■解答&解説

答:④ 気管

1. ×
2. ×
3. ×
4. ○
5. ×

気管に入ることによって咳反射が出現するため、正解である。





ケアきょう

受験生 徹底応援！ ケアきょうにお任せ

受験者応援！

非公開求人のご案内

ケアきょうではハローワーク非公開の
プレミアム求人を厳選して紹介します



↓ はこちらから無料登録！ ↓



<https://form.run/@job-questionnaire>

- ✓ 残業ほぼ無し
- ✓ 年収430万円
- ✓ 年休125日

介護福祉士試験の相談も！ ケアきょうのLINE相談室

こんなお悩み・モヤモヤを
ケアきょうが聞きます！



↓ はこちらから無料登録！ ↓



<https://lhco.li/3rkQXQO>

- ✓ 給料・働き方がモヤモヤする
- ✓ 人間関係に悩んでいる
- ✓ 今の施設のルールに疑問がある

問25【解説】

■問題文

Gさん(79歳、男性)は、介護老人保健制度に入所している。Gさんは普段から食べ物をかきこむように食べる様子がみられ、最近はむせることが多くなった。義歯は使用していない。食事は普通食を摂取している。ある日の昼食時、唐揚げを口の中に入れたあと、喉をつかむようなしぐさをし、苦しそうな表情になった。Gさんに起きていることとして、**最も適切なものを1つ**選びなさい。

1. 心筋梗塞(myocardial infarction)
2. 蕁麻疹(urticaria)
3. 誤嚥性肺炎(aspiration pneumonia)
4. 食中毒(foodborne disease)
5. 窒息(choking)

■解答&解説

答:⑤ 窒息(choking)

1. ×
2. ×
3. ×
4. ×
5. ○

Gさんは、普段から食べ物をかきこむ様子がみられ、唐揚げを口に入れた後に苦しそうな状況から窒息が最も適している。



問26【解説】

■問題文

Hさん(60歳、男性)は、身長170cm、体重120kgである。Hさんは浴槽で入浴しているときに毎回、「お風呂につかると、からだが軽く感じて楽になります」と話す。胸が苦しいなど、ほかの訴えはない。

Hさんが話している内容に関連する入浴の作用として、最も適切なものを1つ選びなさい。

1. 静水圧作用
2. 温熱作用
3. 清潔作用
4. 浮力作用
5. 代謝作用

■解答&解説

答:④ 浮力作用

1. ×
2. ×
3. ×
4. ○
5. ×

浮力作用とは、湯に浸かると関節の負担が軽減できる作用である。①の静水圧作用とは、水に浸かった時に体にかかる圧力の作用のことである。



問27【解説】

■問題文

男性に比べて女性に尿路感染症 (urinary tract infection) が起こりやすい要因として、最も適切なものを1つ選びなさい。

1. 子宮の圧迫がある。
2. 尿道が短く直線的である。
3. 腹部の筋力が弱い。
4. 女性ホルモンの作用がある。
5. 尿道括約筋が弛緩している。

■解答&解説

答:② 尿道が短く直線的である。

1. ×
2. ○
3. ×
4. ×
5. ×

尿道は、男性で16～18cm。女性は3～4cm。女性の方が、尿道が短く直線的であるため尿路感染症を起こしやすい。



問28【解説】

■問題文

次のうち、眠りが浅くなる原因として、**最も適切なものを1つ**選びなさい。

1. 抗不安薬
2. 就寝前の飲酒
3. 抗アレルギー薬
4. 抗うつ薬
5. 足浴

■解答&解説

答:② 就寝前の飲酒

1. ×
抗不安薬の副作用の一つとして眠気がある。よって不正解。
2. ○
正解。就寝前の飲酒は、眠りが浅くなる。
3. ×
抗ヒスタミン作用をもつ抗アレルギー薬は、副作用として眠気が起きる場合があり不正解。
4. ×
抗うつ薬の種類の中には、副作用で眠気が起きるものもあり不正解。
5. ×
足浴は、リラックス効果があり眠りが深くなることが期待できる。よって不正解。



問29【解説】

■問題文

概日リズム睡眠障害 (circadian rhythm sleep disorder) に関する次の記述のうち、**最も適切なものを1つ**選びなさい。

1. 早朝に目が覚める。
2. 睡眠中に下肢が勝手にピクピクと動いてしまう。
3. 睡眠中に呼吸が止まる。
4. 睡眠中に突然大声を出したり体を動かしたりする。
5. 夕方に強い眠気を感じて就寝し、深夜に覚醒してしまう。

■解答&解説

答:⑤ 夕方に強い眠気を感じて就寝し、深夜に覚醒してしまう。

1. ×
早朝に目が覚めるのは早朝覚醒のため、不正解。
2. ×
下肢にピクピク不随運動が起きるのは、レストレスレッグス症候群である。不正解。
3. ×
睡眠中に呼吸が止まる状態は、睡眠時無呼吸症候群である。不正解。
4. ×
レム睡眠行動障害の説明のため、不正解
5. ○
正解。睡眠・覚醒リズムに乱れが生じたために起こる睡眠障害である。



問30【解説】

■問題文

鎮痛剤としてモルヒネを使用している利用者に、医療職と連携した介護を実践するときに留意すべき観察点として、最も適切なものを1つ選びなさい。

1. 不眠
2. 下痢
3. 脈拍
4. 呼吸
5. 体温

■解答&解説

答:④ 呼吸

1. ×
2. ×
3. ×
4. ○
5. ×

モルヒネの副作用として、呼吸抑制や便秘があげられる。よって④が正解。



問31【解説】

■問題文

スキャモン(Scammon,R.E.)の発達曲線に関する次の記述のうち、適切なものを1つ選びなさい。

1. 神経系の組織は、4歳ごろから急速に発達する。
2. 近骨格系の組織は、4歳ごろから急速に発達する。
3. 生殖器系の組織は、12歳ごろから急速に発達する。
4. 循環器系の組織は、20歳ごろから急速に発達する。
5. リンパ系の組織は、20歳ごろから急速に発達する。

■解答&解説

答:③ 生殖器系の組織は、12歳ごろから急速に発達する。

1. ×
神経系の組織は、4歳ごろから急速に発達するため、不正解。
2. ×
筋骨格系の組織は、10歳ごろから急速に発達するため、不正解。
3. ○
正解。生殖器系の組織は、12歳ごろから急速に発達する。
4. ×
循環器系の組織は、10歳ごろから急速に発達するため、不正解。
5. ×
リンパ系の組織は、12歳ごろから急速に発達するため、不正解。



問32【解説】

■問題文

幼稚園児のJさん(6歳、男性)には、広汎性発達障害(pervasive developmental disorder)がある。砂場で砂だんごを作り、きれいに並べることが好きで、毎日、一人で砂だんごを作り続けている。

ある日、園児が帰宅した後に、担任が台風に向けて砂場に青いシートをかけておいた。翌朝、登園したJさんが、いつものように砂場に行くと、青いシートがかかっていた。Jさんはパニックになり、その場で泣き続け、なかなか落ち着くことができなかった。

担任は、Jさんにどのように対応すればよかったのか、**最も適切なものを1つ**選びなさい。

1. 前日に、「あしたは、台風が来るよ」と伝える。
2. 前日に、「あしたは、台風が来るので砂場は使えないよ」と伝える。
3. 前日に、「あしたは、おだんご屋さんは閉店です」と伝える。
4. その場で、「今日は、砂場は使えないよ」と伝える。
5. その場で、「今日は、おだんご屋さんは閉店です」と伝える。

■解答&解説

答:② 前日に、「あしたは、台風が来るので砂場は使えないよ」と伝える。

1. ×
見通しが立たない状況では不安が強くなるため、不正解。
2. ○
正解。見通しが立つときはしっかりと実行することができる。
3. ×
概念化や抽象化は苦手であるため具体的に説明する必要があるため、不正解。
4. ×
パターン化した行動をとりやすいため、急な変化が苦手であるため、不正解。
5. ×
③④の説明と同様のため、不正解。



問33【解説】

■問題文

生理的老化に関する次の記述のうち、最も適切なものを1つ選びなさい。

1. 環境によって起こる現象である。
2. 訓練によって回復できる現象である。
3. 個体の生命活動に有利にはたらく現象である。
4. 人間固有の現象である。
5. 遺伝的にプログラムされた現象である。

■解答&解説

答:⑤ 遺伝的にプログラムされた現象である。

1. ×
環境を改善しても限界があるため、不正解。
2. ×
後戻りできないし、若返ることはないため、不正解。
3. ×
老化現象は個体に有害であって、有益とは思われないため、不正解。
4. ×
すべての生命体に不可避であるため、不正解。
5. ○
正解。遺伝的にプログラムされている。



問34【解説】

■問題文

エイジズム (ageism)に関する次の記述のうち、**最も適切なものを1つ**選びなさい。

1. 高齢を理由にして、偏見をもったり差別したりすることである。
2. 高齢になっても生産的な活動を行うことである。
3. 高齢になることを嫌悪する心理のことである。
4. 加齢に抵抗して、健康的に生きようとすることである。
5. 加齢を受容して、活動的に生きようとすることである。

■解答&解説

答:① 高齢を理由にして、偏見をもったり差別したりすることである。

1. ○
正解。エイジズムとは、年齢や理由にした差別や偏見のことである。
2. ×
プロダクティブ・エイジングの説明であるため、不正解。
3. ×
ジェロントフォビアの説明であるため、不正解。
4. ×
アンチエイジングの説明であるため、不正解。
5. ×
アクティブエイジングの説明であるため、不正解。



問35【解説】

■問題文

Kさん（80歳、男性）は、40歳ごろから職場の健康診査で高血圧と高コレステロール血症（hypercholesterolemia）を指摘されていた。最近、階段を上るときに胸の痛みを感じていたが、しばらく休むと軽快していた。喉の違和感や嚥下痛はない。今朝、朝食後から冷や汗を伴う激しい胸痛が起こり 30分しても軽快しないので、救急車を呼んだ。Kさんに考えられる状況として、**最も適切なものを1つ**選びなさい。

1. 喘息 (bronchial asthma)
2. 肺炎 (pneumonia)
3. 脳梗塞 (cerebral infarction)
4. 心筋梗塞 (myocardial infarction)
5. 逆流性食道炎 (reflux esophagitis)

■解答&解説

答:④ 心筋梗塞 (myocardial infarction)

1. ×
喘息は、初期症状として呼気困難があり、進行すると呼気吸気ともに困難にある。問題文の症状と違うため、不正解。
2. ×
肺炎は、喉の違和感や嚥下痛があり、問題文の症状と違うため、不正解。
3. ×
脳梗塞は、「FAST」に当てはめる。(F:Face顔がゆがむ、A:Arm腕に力が入らない、S:Speech言葉がもつれる、T:Time時間)問題文の症状と違うため、不正解。
4. ○
正解。基礎疾患の高血圧と高コレステロール血症により労作性狭心症を発症していた。30分以上の胸痛発作が現れているため心筋梗塞を疑われる。
5. ×
問題文の胸痛は非定型的症状としてあるが、定型的症状の喉の違和感や嚥下痛がないため、不正解。



問36【解説】

■問題文

次のうち、健康寿命の説明として、適切なものを1つ選びなさい。

1. 0歳児の平均余命
2. 65歳児の平均余命
3. 65歳児の平均余命から介護期間を差し引いたもの
4. 介護状態に至らずに死亡する人の平均寿命
5. 健康上の問題で日常生活が制限されることなく生活できる期間

■解答&解説

答:⑤ 健康上の問題で日常生活が制限されることなく生活できる期間

1. ×
平均余命とは、ある年齢の人が、その後何年間生きることができるかという期待値のことを意味するため、不正解。
2. ×
①と同様
3. ×
①と同様
4. ×
平均寿命とは「0歳における平均余命」のことであるため、不正解。
5. ○
設問の通り





ケアきょう

受験生 徹底応援！ ケアきょうにお任せ

受験者応援！

非公開求人のご案内

ケアきょうではハローワーク非公開の
プレミアム求人を厳選して紹介します



↓ はこちらから無料登録！ ↓



<https://form.run/@job-questionnaire>

- ✓ 残業ほぼ無し
- ✓ 年収430万円
- ✓ 年休125日

介護福祉士試験の相談も！ ケアきょうのLINE相談室

こんなお悩み・モヤモヤを
ケアきょうが聞きます！



↓ はこちらから無料登録！ ↓



<https://lhco.li/3rkQXQO>

- ✓ 給料・働き方がモヤモヤする
- ✓ 人間関係に悩んでいる
- ✓ 今の施設のルールに疑問がある

問37【解説】

■問題文

次のうち、前立腺肥大症（prostatic hypertrophy）に関する記述として、最も適切なものを1つ選びなさい。

1. 抗利尿ホルモンが関与している。
2. 症状が進むと無尿になる。
3. 初期には頻尿が出現する。
4. 進行すると透析の対象になる。
5. 骨盤底筋訓練で回復が期待できる。

■解答&解説

答:③ 初期には頻尿が出現する。

1. ×
前立腺肥大症は、加齢が関与しているため、不正解。
2. ×
尿閉になるため、不正解。
3. ○
正解。初期症状として残尿感による頻尿となる。
4. ×
透析は腎不全が対象となるため、不正解。
5. ×
骨盤底筋訓練は腹圧性尿失禁の方に効果があるため、不正解。



問38【解説】

■問題文

次のうち、高齢期に多い筋骨格系の疾患に関する記述として、適切なものを1つ選びなさい。

1. 骨粗鬆症 (osteoporosis) は男性に多い。
2. 変形性膝関節症 (knee osteoarthritis) ではX脚に変形する。
3. 関節リウマチ (rheumatoid arthritis) は軟骨の老化によって起こる。
4. 腰部脊柱管狭窄症 (lumbar spinal canal stenosis) では下肢のしびれがみられる。
5. サルコペニア (sarcopenia) は骨量の低下が特徴である。

■解答&解説

答:④ 腰部脊柱管狭窄症 (lumbar spinal canal stenosis) では下肢のしびれがみられる。

1. ×
骨粗鬆症は女性に多いため、不正解。
2. ×
変形性膝関節症ではO脚に変形するため、不正解。
3. ×
関節リウマチは自己免疫疾患である。軟骨の低下によって起こるのは、変形性関節症であるため、不正解。
4. ○
正解。下肢のしびれがみられ、休むと治まるというのを繰り返す間欠性跛行である。
5. ×
サルコペニアとは、加齢に伴う骨格筋量の減少と骨格筋力の低下のことであるため、不正解。



問39【解説】

■問題文

高齢者の自動車運転免許に関する次の記述のうち、正しいものを1つ選びなさい。

(注)「サポートカー限定免許」とは、道路交通法第91条の2の規定に基づく条件が付された免許のことである。

1. 75歳から免許更新時の認知機能検査が義務づけられている。
2. 80歳から免許更新時の運転技能検査が義務づけられている。
3. 軽度認知障害(mild cognitive impairment)と診断された人は運転免許取消しになる。
4. 認知症(dementia)の人はサポートカー限定免許であれば運転が可能である。
5. 認知症(dementia)による運転免許取消しの後、運転経歴証明書が交付される。

■解答&解説

答:① 75歳から免許更新時の認知機能検査が義務付けられている。

1. ○
正解。運転免許証の更新期間が満了する日の年齢が75歳以上のドライバーは、認知機能検査等を受けなければならないこととされている。
2. ×
運転技能検査は75歳以上に義務付けられているため、不正解。
3. ×
軽度認知障害の場合は、運転が継続でき免許取消しの対象ではないため、不正解。
4. ×
サポートカー限定免許の対象者は、運転に不安のある高齢者で、認知症の場合は不可のため、不正解。
5. ×
運転免許取消しの場合、運転経歴証明書の発行はできないため、不正解。



問40【解説】

■問題文

認知症（dementia）の行動・心理症状（BPSD）であるアパシー（apathy）に関する次の記述のうち、適切なものを1つ選びなさい。

1. 感情の起伏がみられない。
2. 将来に希望がもてない。
3. 気持ちが落ち込む。
4. 理想どおりにいかず悩む。
5. 自分を責める。

■解答&解説

答:① 感情の起伏が見られない。

1. ○
正解。アパシーとは、周囲の物事に限らず自分自身に対しても、無関心・無気力になる状態で、感情の起伏が見られなくなる。
2. ×
将来に希望が持てない状態は、アパシーには該当しないため、不正解。
3. ×
気分が落ち込む症状はうつ状態で、アパシーには該当しないため、不正解。
4. ×
理想どおりにいかず悩む状態は、アパシーには該当しないため、不正解。
5. ×
自分を責める状態は、アパシーには該当しないため、不正解。



問41【解説】

■問題文

認知症（dementia）の人にみられる、せん妄に関する次の記述のうち、最も適切なものを1つ選びなさい。

1. ゆっくりと発症する。
2. 意識は清明である。
3. 注意機能は保たれる。
4. 体調の変化が誘因になる。
5. 日中に多く見られる。

■解答&解説

答:④ 体調の変化が誘因になる。

1. ×
せん妄は突然発症することが多いため、不正解。
2. ×
せん妄は意識障害で、認知機能障害や幻覚などの症状が見られるため、不正解。
3. ×
注意機能は認知機能の一種であり、せん妄により障害を受ける可能性があるため、不正解。
4. ○
正解。認知症の方に見られるせん妄では、体調の変化が誘因になることがある。
5. ×
認知症の方のせん妄や主に夜間に見られ、日中は落ち着くことが多いため、不正解。



問42【解説】

■問題文

レビー小体型認知症 (dementia with Lewy bodies) にみられる歩行障害として、最も適切なものを1つ選びなさい。

1. しばらく歩くと足に痛みを感じて、休みながら歩く。
2. 最初の一步が踏み出しにくく、小刻みに歩く。
3. 動きがぎこちなく、酔っぱらったように歩く。
4. 下肢は伸展し、つま先を引きずるように歩く。
5. 歩くごとに骨盤が傾き、腰を左右に振って歩く。

■解答&解説

答:② 最初に一步が踏み出しにくく、小刻みに歩く。

1. ×
歩くと足に痛みが出て、しばらく休むと消え、また歩けるようになる症状は「間欠性跛行(はこう)」のため、不正解。
2. ○
正解。レビー小体型認知症では、前かがみの姿勢で小刻みに歩く症状が見られる。
3. ×
酔っ払ったように歩く「酩酊様歩行(めいていようほこう)」は、脊髄小脳変性症の症状のため、不正解。
4. ×
下肢が伸展し、つま先を引きずるような歩行は、片側錐体路障害や両側錐体路障害で見られる症状のため、不正解。
5. ×
歩くごとに骨盤が傾き、腰を左右に振って歩く症状は、変形性股関節症の可能性があるので、不正解。



問43【解説】

■問題文

次の記述のうち、若年性認知症 (dementia with early onset) の特徴として、**最も適切なものを1つ**選びなさい。

1. 高齢の認知症 (dementia) に比べて、症状の進行速度は緩やかなことが多い。
2. 男性よりも女性の発症者が多い。
3. 50歳代よりも30歳代の有病率が高い。
4. 特定健康診査で発見されることが多い。
5. 高齢の認知症 (dementia) に比べて、就労支援が必要になることが多い。

■解答&解説

答:⑤ 高齢の認知症 (dementia) に比べて、就労支援が必要になることが多い。

1. ×
若年性認知症の進行スピードは、高齢者の認知症の2倍以上と言われているため、不正解。
2. ×
女性よりも男性の発症者が多いため、不正解。
3. ×
30歳代よりも50歳代の方が有病率が高いため、不正解。
4. ×
特定健康診査は、メタボリックシンドロームに着目した病気のリスクを検査するための健診のため、不正解。
5. ○
正解。若年性認知症になる方の多くは、現役世代で働き盛りのため、就労支援が必要になる場合が多い。



問44【解説】

■問題文

Lさん(78歳、女性、要介護1)は、3年前にアルツハイマー型認知症(dementia of the Alzheimer's type)と診断された。訪問介護(ホームヘルプサービス)を利用し、夫の介護を受けながら二人で暮らしている。ある日、訪問介護員(ホームヘルパー)が訪問すると夫から、「用事で外出しようとする『外で女性に会っている』と言って興奮することが増えて困っている」と相談を受けた。

Lさんの症状に該当するものとして、**最も適切なものを1つ**選びなさい。

1. 誤認
2. 観念失行
3. 嫉妬妄想
4. 視覚失認
5. 幻視

■解答&解説

答:③ 嫉妬妄想

1. ×
誤認とは、誰もいないのに誰かがいると訴えたり、テレビドラマを実際にあったかのように信じたりする症状のため、不正解。
2. ×
観念失行とは、特に意識しないときは問題なく行える動作が、意図的にしようとしてできなくなる症状のため、不正解。
3. ○
正解。夫や妻が浮気をしていると信じ込むことを、嫉妬妄想という。
4. ×
視覚失認とは、視力が保たれているにもかかわらず、物品が何か分からなくなる症状のため、不正解。
5. ×
幻視とは、人や動物、虫など、他人には見えないものが見える症状のため、不正解。



問45【解説】

■問題文

認知機能障害による生活への影響に関する記述として、最も適切なものを1つ選びなさい。

1. 遂行機能障害により、自宅がわからない。
2. 記憶障害により、出された食事を食べない。
3. 相貌失認により、目の前の家族がわからない。
4. 視空間認知障害により、今日の日付がわからない。
5. 病識低下により、うつ状態になりやすい。

■解答&解説

答:③ 相貌失認により、目の前の家族がわからない。

1. ×
遂行機能障害とは、物事や行動を計画し、順序立てて行うことができなくなる障害である。自宅がわからないのは見当識障害のため、不正解。
2. ×
記憶障害は、新しいことを覚えられなくなったり過去に体験した出来事の記憶が抜け落ちたりする症状である。出された食事を食べないのは、失認の症状のため、不正解。
3. ○
正解。目の前の家族がわからないといった、人の顔を見ても認識できない症状のことを、相貌失認という。
4. ×
視空間認知障害とは、目から入った情報のうち、ものの位置や向きを認識できない症状である。今日の日付がわからないのは、見当識障害が原因であるため、不正解。
5. ×
病識低下とは、自分の障害に対する認識がうまくできなかつたり、障害がないかのようふるまったりする症状であり、うつ状態の誘因にはならないため、不正解。



問46【解説】

■問題文

バリデーション (validation) に基づく、認知症 (dementia) の人の動きや感情に合わせるコミュニケーション技法として、正しいものを1つ選びなさい。

1. センタリング (centering)
2. リフレージング (rephrasing)
3. レミニシング (reminiscing)
4. ミラーリング (mirroring)
5. カリブレーション (calibration)

■解答&解説

答:④ ミラーリング (mirroring)

1. ×
センタリングとは、介護者の精神を集中させて、心を落ち着かせる技法のため、不正解。
2. ×
リフレージングとは、認知症の人が発した言葉の中で、最も重要だと思われる言葉をそのまま繰り返す技法のため、不正解。
3. ×
レミニシングとは、認知症の方に、過去の思い出話を語ってもらう回想法のため、不正解。
4. ○
ミラーリングとは、真正面に向き合って、相手の動作や姿勢、声の大きさ、話し方を同じように真似する技法のため、正解。
5. ×
不正解。カリブレーションとは、認知症の方の動きや感情にあわせて共感し、寄り添うコミュニケーション技法である。



問47【解説】

■問題文

Mさん(80歳、女性、要介護1)は、アルツハイマー型認知症(dementia of the Alzheimer's type)であり、3日前に認知症対応型共同生活介護(認知症高齢者グループホーム)に入居した。主治医から向精神薬が処方されている。居室では穏やかに過ごしていた。夕食後、表情が陰しくなり、「こんなところにはいられません。私は家に帰ります」と大声を上げ、ほかの利用者にも、「あなたも一緒に帰りましょう」と声をかけて皆が落ち着かなくなることがあった。Mさんの介護を検討するときに優先することとして、**最も適切なものを1つ**選びなさい。

1. Mさんが訴えている内容
2. Mさんの日中の過ごし方
3. ほかの利用者が落ち着かなくなったこと
4. 対応に困ったこと
5. 薬が効かなかったこと

■解答&解説

答:① Mさんが訴えている内容

1. ○
正解。介護を検討するにあたり入居者の訴えを優先させる。
2. ×
夕食後に落ち着きがなくなるため、日中の過ごし方を観察し、Mさんが落ち着きかけを考えることが大切であるが、まずは本人の訴えを傾聴する。不正解。
3. ×
まずはMさんに目を向けることが大切なため、ほかの利用者を優先するのは、不適切。
4. ×
対応に困ったことは、介護者目線になっているため、優先順位としては不適切。
5. ×
薬が効いているか効いていないかは介護者では判断しにくく、介護の優先事項ではないため、不正解。



問48【解説】

■問題文

Aさん（80歳、男性、要介護1）は、認知症(dementia)で、妻の介護を受けながら二人で暮らしている。「夫は昼夜逆転がある。在宅介護を続けたいが、私が体調を崩し数日間の入院が必要になった」と言う妻に提案する、Aさんへの介護サービスとして、**最も適切なものを1つ**選びなさい。

1. 認知症対応型通所介護（認知症対応型デイサービス）
2. 短期入所生活介護（ショートステイ）
3. 認知症対応型共同生活介護（認知症高齢者グループホーム）
4. 特定施設入居者生活介護
5. 介護老人福祉施設

■解答＆解説

答:② 短期入所生活介護（ショートステイ）

1. ×
認知症対応が通所介護（認知症対応型デイサービス）は、日中のみのサービスで夜間の介護ができないため、不正解。
2. ○
正解。主介護者である妻の入院は数日間の予定のため、短期で介護を受けられるサービスとして短期入所生活介護（ショートステイ）が適切である。
3. ×
認知症対応型共同生活介護（認知症高齢者グループホーム）は、入所型施設で長期間の生活が目的の施設のため、不正解。
4. ×
特定施設入居者生活介護は、有料老人ホームやケアハウスなどが該当し、入所型施設で長期間の生活が目的の施設のため、不正解。
5. ×
介護老人福祉施設は、入所型施設で長期間の生活が目的の施設のため、不正解。





ケアきょう

受験生 徹底応援！ ケアきょうにお任せ

受験者応援！

非公開求人のご案内

ケアきょうではハローワーク非公開の
プレミアム求人を厳選して紹介します



↓ こちらから無料登録！ ↓



<https://form.run/@job-questionnaire>

- ✓ 残業ほぼ無し
- ✓ 年収430万円
- ✓ 年休125日

介護福祉士試験の相談も！ ケアきょうのLINE相談室

こんなお悩み・モヤモヤを
ケアきょうが聞きます！



↓ こちらから無料登録！ ↓



<https://lhco.li/3rkQXQO>

- ✓ 給料・働き方がモヤモヤする
- ✓ 人間関係に悩んでいる
- ✓ 今の施設のルールに疑問がある

問49【解説】

■問題文

次のうち、ノーマライゼーション(normalization)の原理を盛り込んだ法律(いわゆる「1959年法」)を制定した最初の国として、正しいものを1つ選びなさい。

1. デンマーク
2. イギリス
3. アメリカ
4. スウェーデン
5. ノルウェー

■解答&解説

答:① デンマーク

1. ○
2. ×
3. ×
4. ×
5. ×



問50【解説】

■問題文

法定後見制度において、成年後見人等を選任する機関等として、正しいものを1つ選びなさい。

1. 法務局
2. 家庭裁判所
3. 都道府県知事
4. 市町村長
5. 福祉事務所

■解答&解説

答:② 家庭裁判所

1. ×
2. ○
3. ×
4. ×
5. ×



問51【解説】

■問題文

次の記述のうち、障害を受容した心理的段階にみられる言動として**最も適切なものを1つ**選びなさい。

1. 障害があるという自覚がない。
2. 周囲に不満をぶつける。
3. 自分が悪いと悲観する。
4. 価値観が転換し始める。
5. できることに目を向けて行動する。

■解答&解説

答:⑤ できることに目を向けて行動する。

1. ×
否認期
2. ×
混乱期
3. ×
混乱期
4. ×
適応への努力期
5. ○
適応期



問52【解説】

■問題文

統合失調症 (schizophrenia) の特徴的な症状として、最も適切なものを1つ選びなさい。

1. 振戦せん妄
2. 妄想
3. 強迫性障害
4. 抑うつ気分
5. 健忘

■解答&解説

答:② 妄想

1. ×
アルコール依存者の症状であるため、不正解。
2. ○
正解。統合失調症の特徴的な症状として陽性症状(妄想、幻覚)、陰性症状(感情の平板化、意欲低下)がある。
3. ×
強い不安やこだわりによって日常に支障が出る病気のため、不正解。
4. ×
気分(感情)障害の症状であるため、不正解。
5. ×
統合失調症の場合は、健忘ではなく認知機能障害も現れることがあるため。不正解。



問53【解説】

■問題文

Bさん(60歳、男性)は、一人暮らしをしている。糖尿病性網膜症による視覚障害(身体障害者手帳1級)があり、末梢神経障害の症状がでている。Bさんの日常生活において、介護福祉職が留意すべき点として、**最も適切なものを1つ**選びなさい。

1. 水晶体の白濁
2. 口腔粘膜や外陰部の潰瘍
3. 振戦や筋固縮
4. 足先の傷や壊疽などの病変
5. 感音性難聴

■解答&解説

答:④ 足先の傷や壊疽などの病変

1. ×
白内障の症状であるため、不正解。
2. ×
ベーチェット病の症状のため、不正解。
3. ×
パーキンソン病の症状のため、不正解。
4. ○
正解。末梢神経障害の症状である。
5. ×
感音性の難聴は老人性難聴として現れるが、糖尿病の症状には関係がないため、不正解。



問54【解説】

■問題文

Cさん(55歳、男性)は、
5年前に筋萎縮性側索硬化症(amyotrophic lateral sclerosis: ALS)と診断された。現在は症状が進行して、日常生活動作に介護が必要で、自宅では電動車いすと特殊寝台を使用している。次の記述のうち、Cさんの現在の状態として、**最も適切なものを1つ**選びなさい。

1. 誤嚥せずに食事することが可能である。
2. 明瞭に話すことができる。
3. 身体の痛みがわかる。
4. 自力で痰を排出できる。
5. 箸を上手に使える。

■解答&解説

答:③ 身体の痛みがわかる。

1. ×
2. ×
3. ○
4. ×
5. ×

筋萎縮性側索硬化症(ALS)は運動神経の神経変性疾患であるため感覚神経には障害が出にくい。また進行スピードは比較的急速で、個人差はあるものの発症から死亡まで3.5年である。Cさんは5年前に発症しているため、重度と想定される。そのため、①②④⑤は不正解である。



問55【解説】

■問題文

Dさん(36歳、女性、療育手帳所持)は、一人暮らしをしながら地域の作業所に通っている。身の回りのことはほとんど自分でできるが、お金の計算、特に計画的にお金を使うのが苦手だった。そこで、社会福祉協議会の生活支援員と一緒に銀行へ行って、1週間ごとにお金をおろして生活するようになった。小遣い帳に記録をするようにアドバイスを受けて、お金を計画的に使うことができるようになった。次のうち、Dさんが活用した支援を実施する事業として、**最も適切なものを1つ**選びなさい。

1. 障害者相談支援事業
2. 自立生活援助事業
3. 日常生活自立支援事業
4. 成年後見制度利用支援事業
5. 日常生活用具給付等事業

■解答&解説

答:③ 日常生活自立支援事業

1. ×
障害のある人の福祉に関する様々な問題について、障害のある人等からの相談に応じ、必要な情報の提供、障害福祉サービスの利用支援等を行うほか、権利擁護のために必要な援助も行う事業のため、不正解。
2. ×
地域生活支援員が、概ね週に1回以上、利用者の居宅を訪問し、利用者の心身の状況やその置かれている環境、日常生活全般の状況について把握し、必要な情報提供や助言・相談、障害福祉サービス事業者や医療機関等との連絡調整を行う事業のため、不正解。
3. ○
正解。日常生活自立支援事業は、認知症や障害によって判断能力が不十分な方の金銭管理や福祉サービスの利用を支援する事業である。
4. ×
自己判断能力が低下した人の財産などを保護する制度のため、不正解
5. ×
障害者が日常生活を自立した状態で円滑に過ごすために必要な用具を購入もしくはレンタルを、公費で助成する事業のため、不正解



問56【解説】

■問題文

次のうち、障害の特性に応じた休憩時間の調整など、柔軟に対応することで障害者の権利を確保する考え方を示すものとして、**最も適切なものを1つ**選びなさい。

1. 全人間的復権
2. 合理的配慮
3. 自立生活運動
4. 意思決定支援
5. 共同生活援助

■解答&解説

答:② 合理的配慮

1. ×
リハビリテーションの考え方のため、不正解。
2. ○
障害者差別解消法
3. ×
障害者自身の選択による自己決定の尊重を主張をした人権運動のため、不正解。
4. ×
特定の行為に関し本人の判断能力に課題のある局面において、本人に必要な情報を提供し、本人の意思や考えを引き出すなど、後見人等を含めた本人に関わる支援者らによって行われる、本人が自らの価値観や選好に基づく意思決定をするための支援であるため、不正解。
5. ×
障害のある方に対して、主に夜間において、共同生活を営む住居で相談、入浴、排せつまたは食事の介護、その他の日常生活上の援助のため、不正解。



問57【解説】

■問題文

「障害者総合支援法」において、障害福祉サービスを利用する人の意向のもとにサービス等利用計画案を作成する事業所に置かなければならない専門職として**最も適切なものを1つ**選びなさい。

(注)「障害者総合支援法」とは、「障害者の日常生活及び社会生活を総合的に支援するための法律」のことである。

1. 介護支援専門員(ケアマネジャー)
2. 社会福祉士
3. 介護福祉士
4. 民生委員
5. 相談支援専門員

■解答&解説

答:⑤ 相談支援専門員

1. ×
2. ×
3. ×
4. ×
5. ○



問58【解説】

■問題文

家族の介護力をアセスメントするときの視点に関する記述として、**最も適切なものを1つ**選りなさい。

1. 障害者個人のニーズを重視する。
2. 家族のニーズを重視する。
3. 家族構成員の主観の共通部分を重視する。
4. 家族を構成する個人と家族全体の生活を見る。
5. 支援者の視点や価値観を基準にする。

■解答&解説

答:④ 家族を構成する個人と家族全体の生活を見る。

1. ×
2. ×
3. ×
4. ○
5. ×



問59【解説】

■問題文

次の記述のうち、喀痰吸引等を実施する訪問介護事業所として登録するときに、事業所が行うべき事項として、正しいものを1つ選びなさい。

1. 登録研修機関になる。
2. 医師が設置する安全委員会に参加する。
3. 喀痰吸引等計画書の作成を看護師に依頼する。
4. 介護支援専門員(ケアマネジャー)の文書による指示を受ける。
5. 医療関係者との連携体制を確保する。

■解答&解説

答:⑤ 医療関係者との連携体制を確保する。

1. ×
登録研修機関とは、喀痰吸引等の研修を行う機関のことである。訪問介護事業所が登録するために、登録研修機関になる必要はないため不正解。
2. ×
医師の設置する安全委員会に参加するのではなく、安全委員会の設置等の安全確保体制を整備することが求められる。
3. ×
喀痰吸引等計画書の作成は医師が行うため、不正解。
4. ×
医師が作成した喀痰吸引計画書の指示に従うため、不正解。
5. ○
正解。登録喀痰吸引等事業者として、在宅診療機関や訪問看護ステーションとの連携が必要である。



問60【解説】

■問題文

次のうち、呼吸器官の部位の説明に関する記述として、正しいものを1つ選びなさい。

1. 鼻腔は、上葉・中葉・下葉に分かれている。
2. 咽頭は、左右に分岐している。
3. 喉頭は、食べ物の通り道である。
4. 気管は、空気の通り道である。
5. 肺は、腹腔内にある。

■解答&解説

答:④ 気管は、空気の通り道である。

1. ×
肺の構造の説明文であるため、不正解。
2. ×
咽頭は、上咽頭、中咽頭、下咽頭の3つに分類されるため、不正解。
3. ×
食べ物の通り道は、食道である。よって、不正解。
4. ○
正解。設問の通り。
5. ×
肺は胸腔内にあるため、不正解。





ケアきょう

受験生 徹底応援！ ケアきょうにお任せ

受験者応援！

非公開求人のご案内

ケアきょうではハローワーク非公開の
プレミアム求人を厳選して紹介します



↓ はこちらから無料登録！ ↓



<https://form.run/@job-questionnaire>

- ✓ 残業ほぼ無し
- ✓ 年収430万円
- ✓ 年休125日

介護福祉士試験の相談も！ ケアきょうのLINE相談室

こんなお悩み・モヤモヤを
ケアきょうが聞きます！



↓ はこちらから無料登録！ ↓



<https://lhco.li/3rkQXQO>

- ✓ 給料・働き方がモヤモヤする
- ✓ 人間関係に悩んでいる
- ✓ 今の施設のルールに疑問がある

問61【解説】

■問題文

次のうち、痰の吸引の準備に関する記述として、**最も適切なものを1つ**選びなさい。

1. 吸引器は、陰圧になることを確認する。
2. 吸引びんは、滅菌したものを用意する。
3. 吸引チューブのサイズは、痰の量に応じたものにする。
4. 洗浄水は、決められた消毒薬を入れておく。
5. 清浄綿は、次亜塩素酸ナトリウムに浸しておく。

■解答&解説

答:① 吸引器は、陰圧になることを確認する。

1. ○
正解。吸引器が適切に陰圧がかかり作動するか確認する必要がある。
2. ×
吸引びんは、特に滅菌する必要はない。不正解。
3. ×
吸引チューブのサイズは、医師の作成した喀痰吸引計画書の指示に従う必要があり、介護福祉士が痰の量に応じてチューブのサイズを変更することは不適切。
4. ×
洗浄水は、水道水もしくは滅菌精製水を使用する。消毒液は使用しないため、不正解。
5. ×
清浄綿とは、精製水と少量の消毒薬の溶液をしみ込ませたものである。次亜塩素酸ナトリウムを使用するのは不適切。



問62【解説】

■問題文

次のうち、経管栄養で起こるトラブルに関する記述として、**最も適切なものを1つ**選びなさい。

1. チューブの誤挿入は、下痢を起こす可能性がある。
2. 注入速度が速いときは、嘔吐を起こす可能性がある。
3. 注入物の温度の調整不良は、脱水を起こす可能性がある。
4. 注入物の濃度の間違いは、感染を起こす可能性がある。
5. 注入中の姿勢の不良は、便秘を起こす可能性がある。

■解答&解説

答:② 注入速度が速いときは、嘔吐を起こす可能性がある。

1. ×
チューブの誤挿入は食道や胃を穿孔する可能性がある。不正解。
2. ○
注入速度が速いと嘔吐を起こす可能性がある。正解。
3. ×
注入物の温度の調整不良は下痢を引き起こす可能性がある。不正解。
4. ×
注入物の濃度の間違いは下痢を引き起こす可能性がある。不正解。
5. ×
注入中の姿勢の不良は逆流を引き起こす可能性がある。不正解。



問63【解説】

■問題文

Eさん(75歳、女性)は、介護老人福祉施設に入所している。脳梗塞(cerebral infarction)の後遺症があり、介護福祉士が胃ろうによる経管栄養を行っている。

ある日、半座位で栄養剤の注入を開始し、半分程度を順調に注入したところで、体調に変わりがないかを聞くと、「少しお腹が張ってきたような気がする」とEさんは答えた。意識レベルや顔色に変化はなく、腹痛や嘔気はない。次のうち、介護福祉士が看護職員に相談する前に行う対応として、**最も適切なものを1つ**選びなさい。

1. 嘔吐していないので、そのまま様子を見る。
2. 仰臥位(背臥位)にする。
3. 腹部が圧迫されていないかを確認する。
4. 注入速度を速める。
5. 栄養剤の注入を終了する。

■解答&解説

答:③ 腹部が圧迫されていないかを確認する。

1. ×
嘔吐はしていないが、いったん中止、観察をし看護師に報告。
2. ×
嘔気・嘔吐を誘発する可能性があるため側臥位が望ましい。
3. ○
嘔気・嘔吐がみられない場合は、腹部が膨れていないか確認し、あった場合は注入速度などを確認する。
4. ×
速度を速めると下痢になる可能性がある。
5. ×
選択肢③を確認し、あった場合は注入を終了する。



問64【解説】

■問題文

介護を取り巻く状況に関する次の記述のうち、**最も適切なものを1つ**選びなさい。

1. ダブルケアとは、夫婦が助け合って子育てをすることである。
2. 要介護・要支援の認定者数は、介護保険制度の導入時から年々減少している。
3. 家族介護を支えていた家制度は、地域包括ケアシステムによって廃止された。
4. 要介護・要支援の認定者のいる三世代世帯の構成割合は、介護保険制度の導入時から年々増加している。
5. 家族が担っていた介護の役割は、家族機能の低下によって社会で代替する必要性が生じた。

■解答&解説

答:⑤ 家族が担っていた介護の役割は、家族機能の低下によって社会で代替する必要性が生じた。

1. ×
ダブルケアとは、子育てと介護を同時に行うことであるため、不正解。
2. ×
要介護・要支援の認定者数は、介護保険制度の導入時から年々増加しているため、不正解。
3. ×
家制度は、1898年に施行された明治民法に定められた家族制度のことで、1947年に制度が廃止されたため、不正解。
4. ×
要介護・要支援の認定者のいる三世代世帯は、介護保険制度の導入時から年々減少しているため、不正解。
5. ○
正解。核家族が増えた現代社会において、家族だけで介護するのは限界がある。



問65【解説】

■問題文

介護福祉士に関する次の記述のうち、**適切なものを1つ**選びなさい。

1. 傷病者に対する療養上の世話又は診療の補助を業とする。
2. 喀痰吸引を行うときは市町村の窓口申請する。
3. 業務独占の資格である。
4. 資格を更新するために5年ごとに研修を受講する。
5. 信用を傷つけるような行為は禁止されている。

■解答&解説

答:⑤ 信用を傷つけるような行為は禁止されている。

1. ×
傷病者に対する療養上の世話、又は診療の補助を業とする資格は看護師であるため、不正解。
2. ×
喀痰吸引の行う場合の申請窓口は都道府県であるため、不正解。
3. ×
名称独占の資格であるため、不正解。
4. ×
介護福祉士の資格は、一度取得すると更新の必要がないため、不正解。
5. ○
正解。社会福祉士及び介護福祉士法に、信用を傷つける行為である「信用失墜行為の禁止」が明記されている。



問66【解説】

■問題文

施設利用者の個人情報の保護に関する次の記述のうち、**最も適切なものを1つ**選びなさい。

1. 職員がすべての個人情報を自由に閲覧できるように、パスワードを共有する。
2. 個人情報を記載した書類は、そのまま新聞紙と一緒に捨てる。
3. 個人情報保護に関する研修会を定期的に開催し、意識の向上を図る。
4. 職員への守秘義務の提示は、採用時ではなく退職時に書面で行う。
5. 利用者の音声情報は、同意を得ずに使用できる。

■解答&解説

答:③ 個人情報保護に関する研修会を定期的に開催し、意識の向上を図る。

1. ×
職員は業務に必要な個人情報のみを閲覧できるように、パスワードを共有する必要があるため、不正解。
2. ×
個人情報を記載した書類は、シュレッダーにかけて情報がわからない状態で捨てなければいけないため、不正解。
3. ○
正解。個人情報保護については、研修会を定期的に開催し、意識の向上を図ることが大切である。
4. ×
職員への守秘義務の指示は、退職時だけでなく採用時にも書面で行う必要があるため、不正解。
5. ×
利用者の音声情報は、同意を得ずに使用できないため、不正解。



問67【解説】

■問題文

個別性や多様性を踏まえた介護に関する次の記述のうち、**最も適切なものを1つ**選びなさい。

1. その人らしさは、障害特性から判断する。
2. 生活習慣は、生活してきた環境から理解する。
3. 生活歴は、成人期以降の情報から収集する。
4. 生活様式は、同居する家族と同一にする。
5. 衣服は、施設の方針によって統一する。

■解答&解説

答:② 生活習慣は、生活してきた環境から理解する。

1. ×
その人らしさは、生活習慣や日頃のコミュニケーションから判断するものなので、不正解。
2. ○
正解。これまでの生活してきた環境を知ることは、その人の生活習慣を理解するきっかけになる。
3. ×
生活歴は、出生時の情報から収集するのが適切なため、不正解。
4. ×
生活様式は、一人ひとり異なるものなので、同居する家族と同一にするのは、不適切。
5. ×
衣類は、その人の好みに合わせて選んでもらうことが大切なので、施設の方針を押し付けるのは、不適切。



問68【解説】

■問題文

Aさん(48歳、女性、要介護1)は、若年性認知症(dementiawithearlyonset)で、夫、長女(高校1年生)と同居している。Aさんは家族と過ごすことを希望し、小規模多機能型居宅介護で通いを中心に利用を始めた。Aさんのことが心配な長女は、部活動を諦めて学校が終わるとすぐに帰宅していた。ある日、夫が、「長女が、学校の先生たちにも相談しているが、今の状況をわかってくれる人がいないと涙を流すことがある」と介護福祉職に相談をした。夫の話を聞いた介護福祉職の対応として、**最も適切なものを1つ**選びなさい。

1. 長女に、掃除や洗濯の方法を教える。
2. 家族でもっと頑張るように、夫を励ます。
3. 同じような体験をしている人と交流できる場について情報を提供する。
4. 介護老人福祉施設への入所の申込みを勧める。
5. 介護支援専門員(ケアマネジャー)に介護サービスの変更を提案する。

■解答&解説

答:③ 同じような体験をしている人と交流できる場について情報を提供する。

1. ×
長女は、今の自分の状況を理解してもらいたい気持ちがあるため、掃除や洗濯の方法を教えるのは不適切。
2. ×
家族はすでに十分頑張っている可能性があるため、不正解。
3. ○
正解。同じような境遇の方と悩みを共有することで、長女の気持ちや抱えている負担が軽くなる効果が期待できる。
4. ×
Aさんや、その家族が入所を希望していないにもかかわらず、申し込みを勧めるのは不適切。
5. ×
現在提供している介護サービスに問題があるわけではないため、介護サービスの変更をケアマネジャーに提案するのは、不適切。



問69【解説】

■問題文

Bさん(61歳、男性、要介護3)は、脳梗塞(cerebralinfarction)による左片麻痺がある。週2回訪問介護(ホームヘルプサービス)を利用し、妻(58歳)と二人暮らしである。自宅での入浴が好きで、妻の介助を受けながら、毎日入浴している。サービス提供責任者に、Bさんから、「浴槽から立ち上がるのがつらくなってきた。何かいい方法はないですか」と相談があった。Bさんへのサービス提供責任者の対応として、**最も適切なものを1つ**選びなさい。

1. Bさんがひとりで入浴できるように、自立生活援助の利用を勧める。
2. 浴室を広くするために、居宅介護住宅改修費を利用した改築を勧める。
3. 妻の入浴介助の負担が軽くなるように、行動援護の利用を勧める。
4. 入浴補助用具で本人の力を生かせるように、特定福祉用具販売の利用を勧める。
5. Bさんが入浴を継続できるように、通所介護(デイサービス)の利用を勧める。

■解答&解説

答:④ 入浴補助用具で本人の力を生かせるように、特定福祉用具販売の利用を勧める。

1. ×
左片麻痺がある状態ですでに介助を受けながら入浴しており、ひとりで入浴は現実的に難しいため、不正解。
2. ×
浴槽から立ち上がりにくくなっていることが問題であり、浴室の広さはとくに問題ないため、居宅介護住宅改修の利用は不適切。
3. ×
行動援護は、行動に著しい困難を有する知的障害や精神障害のある方の、行動する際に生じる危険を回避するための支援で、入浴介助の支援としては不適切。
4. ○
正解。福祉用具を活用することで、浴槽から出にくい状態を解消できる可能性がある。
5. ×
現時点で妻の介助があれば入浴はできており、浴槽から出にくいことに対するアプローチとしては、不適切。



問70【解説】

■問題文

社会奉仕の精神をもって、住民の立場に立って相談に応じ、必要な援助を行い、社会福祉の増進に努める者として、**適切なものを1つ**選びなさい。

1. 民生委員
2. 生活相談員
3. 訪問介護員（ホームヘルパー）
4. 通所介護職員
5. 介護支援専門員（ケアマネジャー）

■解答&解説

答:① 民生委員

1. ○
正解。民生委員とは、それぞれの地域において常に住民の立場に立って相談に応じ、必要な援助を行うことで、社会福祉の増進に努める者である。
2. ×
生活相談員とは、施設の利用者や家族を対象に相談・連絡・連携・調整などを担う者を指すため、不正解。
3. ×
訪問介護員（ホームヘルパー）とは、在宅で生活している方々のお宅に訪問し、介護や生活援助を提供する者を指すため、不正解。
4. ×
通所介護職員とは、デイサービスに通う高齢者に対して、食事や入浴、排せつなどの介助、レクリエーションや機能訓練などを提供する者を指すため、不正解。
5. ×
介護支援専門員とは、要介護者の相談に応じるとともに、介護サービスを受けられるようケアプラン作成したり、市町村やサービス事業者等との連絡調整を行う者を指すため、不正解。



問71【解説】

■問題文

3階建て介護老人福祉施設がある住宅地に、下記の図記号に関連した警戒レベル3が発令された。介護福祉職がとるべき行動として、**最も適切なものを1つ**選びなさい。



1. 玄関のドアを開けたままにする。
2. 消火器で、初期消火する。
3. 垂直避難誘導をする。
4. 利用者家族に安否情報を連絡する。
5. 転倒の危険性があるものを固定する。

■解答&解説

答:③ 垂直避難誘導をする。

1. ×
問題の図記号は「洪水」の危険性を表すため、浸水を防ぐために玄関を閉めるべきなので、不正解。
2. ×
問題の図記号は「洪水」の危険性を表し、火災は発生していないため、消火器の使用は不適切。
3. ○
正解。問題の図記号は「洪水」の危険性を表すため、3階建ての場合は垂直避難誘導により上の階に逃げるのが適切である。
4. ×
利用者家族への安否情報の連絡よりも、まずは利用者の避難が最優先のため、不正解。
5. ×
転倒の危険性があるものを固定するのは、地震発生前の対策であり、「洪水」の危険性を表す問題の図記号に対する対応としては、不適切。



問72【解説】

■問題文

次の記述のうち、介護における感染症対策として、最も適切なものを1つ選びなさい。

1. 手洗いは、液体石鹸よりも固形石鹸を使用する。
2. 配膳時にくしゃみが出たときは、口元をおさえた手でそのまま行う。
3. 嘔吐物の処理は、素手で行う。
4. 排泄の介護は、利用者ごとに手袋を交換する。
5. うがい用のコップは、共用にする。

■解答&解説

答:④ 排泄の介護は、利用者ごとに手袋を交換する。

1. ×
固形石鹸は泡立ちが悪だけでなく、石鹸の表面に細菌が付着し感染源になる恐れがあるため、不正解。
2. ×
くしゃみが出た際に手で押さえた場合は、再度石鹸で手を洗い消毒してから配膳を再開するのが正しいため、不正解。
3. ×
嘔吐物の処理は手袋の着用はもちろん、マスクやガウンなども必要なため、素手で行うのは不適切。
4. ○
正解。排泄の介護では、感染症対策の観点から、利用者ごとに手袋を交換しなければならない。
5. ×
うがい用のコップは唾液が付着し感染を広げるリスクがあるため、共用にするのは不適切。





ケアきょう

受験生 徹底応援！ ケアきょうにお任せ

受験者応援！

非公開求人のご案内

ケアきょうではハローワーク非公開の
プレミアム求人を厳選して紹介します



↓ はこちらから無料登録！ ↓



<https://form.run/@job-questionnaire>

- ✓ 残業ほぼ無し
- ✓ 年収430万円
- ✓ 年休125日

介護福祉士試験の相談も！ ケアきょうのLINE相談室

こんなお悩み・モヤモヤを
ケアきょうが聞きます！



↓ はこちらから無料登録！ ↓



<https://lhco.li/3rkQXQO>

- ✓ 給料・働き方がモヤモヤする
- ✓ 人間関係に悩んでいる
- ✓ 今の施設のルールに疑問がある

問73【解説】

■問題文

介護福祉士が行う服薬の介護に関する次の記述のうち、最も適切なものを1つ選びなさい。

1. 服薬時間は、食後に統一する。
2. 服用できずに残った薬は、介護福祉士の判断で処分する。
3. 多種類の薬を処方された場合は、介護福祉士が一包化する。
4. 内服薬の用量は、利用者のその日の体調で決める。
5. 副作用の知識をもって、服薬の介護を行う。

■解答&解説

答:⑤ 副作用の知識をもって、服薬の介護を行う。

1. ×
服薬時間は、薬の種類によって異なるため、食後に統一するのは不適切。
2. ×
服用できずに残った薬がある場合は、医療職に報告して指示を仰ぐ必要があるため、不正解。
3. ×
薬の一包化には、薬を処方した医師の指示が必要なため、介護福祉士の判断で行うのは、不適切。
4. ×
内服薬の容量は、事前に処方した医師が決めているため、その日の体調で判断するのは、不適切。
5. ○
正解。薬の副作用を知ることが、服用後の状態変化の参考にもなるため、服薬の介護を行う上で大切である。



問74【解説】

■問題文

Cさん(85歳、女性、要介護3)は、介護老人保健施設に入所しており、軽度の難聴がある。数日前から、職員は感染症対策として日常的にマスクを着用して勤務することになった。ある日、D介護福祉職がCさんの居室を訪問すると、「孫が絵を描いて送ってくれたの」と笑いながら絵を見せてくれた。D介護福祉職はCさんの言動に共感的理解を示すために、意図的に非言語コミュニケーションを用いて対応した。このときのD介護福祉職のCさんへの対応として、**最も適切なものを1つ**選びなさい。

1. 「よかったですね」と紙に書いて渡した。
2. 目元を意識した笑顔を作り、大きくうなずいた
3. 「お孫さんの絵が届いて、うれしかったですね」と耳元で話した。
4. 「私もうれしいです」と、ゆっくり話した。
5. 「えがとてもじょうずです」と五十音表を用いて伝えた。

■解答 & 解説

答:② 目元を意識した笑顔を作り、大きくうなずいた

1. ×
Cさんは軽度の難聴であるため筆談ではないコミュニケーション方法が望ましい。不正解。
2. ○
正解。笑顔のCさんに対してマスクで隠れていない目元を意識した笑顔の表情による非言語コミュニケーションは適切。
3. ×
感染症対策として耳元まで近づくことはふさわしくない、不正解。
4. ×
感染症対策のため会話を最低限にすることは有効、不正解。
5. ×
軽度の難聴のCさんに50音表を用いたコミュニケーションは不適切、不正解。



問75【解説】

■問題文

利用者の家族との信頼関係の構築を目的としたコミュニケーションとして、最も適切なものを1つ選びなさい。

1. 家族に介護技術を教える。
2. 家族に介護をしている当事者の会に参加することを提案する。
3. 家族から介護の体験を共感的に聴く。
4. 家族に介護を続ける強い気持ちがあるかを質問する。
5. 家族に介護保険が使える範囲を説明する。

■解答&解説

答:③ 家族か介護の体験を共感的に聞く。

1. ×
信頼関係の構築を目的としたコミュニケーションとして最適とは言えない。
不正解。
2. ×
当事者の会への参加の提案は家族が望んでいない場合もあり信頼関係の構築を目的としたコミュニケーションとして最適とは言えない、不正解。
3. ○
正解。共感しながら話を聞くことは信頼関係の構築に最適である。
4. ×
家族に介護を続ける強い気持ちがあるかどうか質問することはかえって家族の気持ちを混乱させる可能性がある、不正解。
5. ×
制度の説明だけでは信頼関係の構築は難しいと言える、不正解。



問76【解説】

■問題文

Eさん(70歳、女性)は、脳梗塞(cerebral infarction)の後遺症で言語に障害がある。発語はできるが、話したいことをうまく言葉に言い表せない。聴覚機能に問題はなく、日常会話で使用する単語はだいたい理解できるが、単語がつながる文章になるとうまく理解できない。ある日、Eさんに介護福祉職が、「お風呂は、今日ではなくあしたですよ」と伝え、Eさんはしばらく黙って考え、理解できない様子だった。このとき、Eさんへの介護福祉職の対応として、最も適切なものを1つ選びなさい。

1. 「何がわからないのか教えてください」と質問する。
2. 「お風呂、あした」と短い言葉で伝える。
3. 「今日、お風呂に入りたいのですね」と確かめる。
4. 「あしたがお風呂の日で、今日は違いますよ」と言い換える
5. 「お・ふ・ろ・は・あ・し・た」と1音ずつ言葉を区切って伝える。

■解答&解説

答:②「お風呂、あした」と短い言葉で伝える。

1. ×
話したいことをうまく言葉に言い表せないEさんへは不適切な質問であり、不正解。
2. ○
正解。単語が理解できるEさんにとってわかりやすく適切な対応である。
3. ×
状況が理解できないEさんへはかえって混乱をまねきかねない質問である、不正解。
4. ×
単語がつながっておりEさんにとっては理解が難しい対応である、不正解。
5. ×
文字を区切って伝え、単語として理解するのが困難となる、不正解。



問77【解説】

■問題文

Fさん(70歳、女性)は、最近、抑うつ状態(depressive state)にあり、ベッドに寝ていることが多く、「もう死んでしまいたい」とつぶやいていた。Fさんの発言に対する、介護福祉職の言葉かけとして、**最も適切なものを1つ**選びなさい。

1. 「落ちこんだらだめですよ」
2. 「とてもつらいのですね」
3. 「どうしてそんなに寝てばかりいるのですか」
4. 「食堂へおしゃべりに行きましょう」
5. 「元気を出して、頑張ってください」

■解答&解説

答:②「とてもつらいのですね」

1. ×
Fさんの発言を「だめ」という言葉で否定しており不適切、不正解。
2. ○
正解。Fさんの発言に共感し受容している。
3. ×
Fさんの行動をとがめているような発言であり不適切。不正解。
4. ×
「もう死んでしまいたい」というFさんの気持ちを受け止める前に行動の提案をしておりFさんへ負担となる可能性がある、不正解。
5. ×
「もう死んでしまいたい」と言う抑うつ状態のFさんへ頑張ってくださいと言う励ましの言葉は不適切、不正解。



問78【解説】

■問題文

Gさん(70歳、女性、要介護1)は、有料老人ホームに入居していて、網膜色素変性症(retinitis pigmentosa)による夜盲がある。ある日の夕方、Gさんがうす暗い廊下を歩いているのをH介護福祉職が発見し、「Hです。大丈夫ですか」と声をかけた。Gさんは、「びっくりした。見えにくくて、わからなかった…」と暗い表情で返事をした。このときのGさんに対するH介護福祉職の受容的な対応として、**最も適切なものを1つ**選びなさい。

1. 「驚かせてしまいましたね。一緒に歩きましょうか」
2. 「明るいところを歩きましょう。電気をつけたほうがいいですよ」
3. 「見えにくくなってきたのですね。一緒に点字の練習を始めましょう」
4. 「白杖があるかを確認しておきます。白杖を使うようにしましょう」
5. 「暗い顔をしないでください。頑張りましょう」

■解答&解説

答:①「驚かせてしまいましたね。一緒に歩きましょうか」

1. ○
正解。職員に声をかけられてびっくりしているGさんの気持ちに寄り添い、安全をのための付き添いを提案しており適切な対応。
2. ×
網膜色素変性症の方が突然明るいところへ行くととても眩しく感じることもあり、不正解。
3. ×
不安になっているGさんへ点字の練習を勧めるのは唐突であり不適切、不正解。
4. ×
突然に夜間に練習もしていない状態で白杖の使用を勧めるのは不適切、不正解。
5. ×
暗い顔しているGさんの不安な気持ちもを受け止めずに、ただ激励するのは不適切、不正解。



問79【解説】

■問題文

事例検討の目的に関する次の記述のうち、**最も適切なものを1つ**選びなさい。

1. 家族に介護計画を説明し、同意を得る。
2. 上司に利用者への対応の結果を報告し、了解を得る。
3. 介護計画の検討をとおして、チームの交流を深める。
4. チームで事例の課題を共有し、解決策を見いだす。
5. 各職種の日頃の悩みを共有する。

■解答&解説

答:④ チームで事例の課題を共有し、解決策を見いだす。

1. ×
2. ×
3. ×
4. ○
5. ×

介護現場での事例検討の目的はチームで事例の課題を共有し解決策を見出すこと。



問80【解説】

■問題文

介護老人福祉施設における、レクリエーション活動に関する次の記述のうち、最も適切なものを1つ選びなさい。

1. 利用者全員が参加することを重視する。
2. 毎回、異なるプログラムを企画する。
3. プログラムに買い物や調理も取り入れる。
4. 利用者の過去の趣味を、プログラムに取り入れることは避ける。
5. 地域のボランティアの参加は、遠慮してもらう。

■解答&解説

答:③ プログラムに買い物や調理も取り入れる。

1. ×
2. ×
3. ○
4. ×
5. ×

認知症の方などは過去に行っていたことには参加しやすかったり、またそうでない方にも自分が得意としていた活動をレクリエーションを通して行うのは効果的である。



問81【解説】

■問題文

関節リウマチ(rheumatoid arthritis)で、関節の変形や痛みがある人への住まいに関する介護福祉職の助言として、**最も適切なものを1つ**選びなさい。

1. 手すりは、握らずに利用できる平手すりを勧める。
2. いすの座面の高さは、低いものを勧める。
3. ベッドよりも、床に布団を敷いて寝るように勧める。
4. 部屋のドアは、開き戸を勧める。
5. 2階建ての家の場合、居室は2階にすることを勧める。

■解答&解説

答:① 手すりは、握らずに利用できる平手すりを勧める。

1. ○
2. ×
3. ×
4. ×
5. ×

関節リウマチによって指の変形や関節の痛みで手すりを強く握る事が出来ない方に手すりの平らな部分を手のひらや腕などで支えながら移動できる「平手すり」は有効です。



問82【解説】

■問題文

心身機能が低下した高齢者の住環境の改善に関する次の記述のうち、最も適切なものを1つ選びなさい。

1. 玄関から道路までは、コンクリートから砂利敷きにする。
2. 扉の取っ手は、レバーハンドルから丸いドアノブにする。
3. 階段の足が乗る板と板の先端部分は、反対色から同系色にする。
4. 車いすを使用する居室の床は、畳から板製床材(フローリング)にする。
5. 浴槽は、和洋折衷式から洋式にする。

■解答&解説

答:④ 車いすを使用する居室の床は、畳から板製床材(フローリング)にする。

1. ×
砂利道は歩行が不安定となり転倒リスクが増す、不正解。
2. ×
丸いドアノブは関節の麻痺や痛みによって使いにくい状況が発生する、不正解。
3. ×
階段の足が乗る板と板の先端部分の色が同系色になっていると踏み外しや店頭のリスクが増す、不正解。
4. ○
正解。フローリングは硬くて沈み込むことがないのでスムーズに車椅子を操作することができる。
5. ×
洋式の浴槽は浴槽内で体勢を安定させることが難しいため事故のリスクが増す、不正解。



問83【解説】

■問題文

仰臥位(背臥位)から半座位(ファーラー位)にすると、ギャッチベッドの背上げを行う前の介護に関する次の記述のうち、**最も適切なものを1つ**選びなさい。

1. 背部の圧抜きを行う。
2. 臀部をベッド中央部の曲がる部分に合わせる。
3. ベッドの高さを最も低い高さにする。
4. 利用者の足がフットボードに付くまで水平移動する。
5. 利用者のからだをベッドに対して斜めにする。

■解答&解説

答:② 臀部をベッド中央部の曲がる部分に合わせる。

1. ×
2. ○
3. ×
4. ×
5. ×

臀部をベッド中央部の曲がる部分に合わせることで半座位を安定させることができる。



問84【解説】

■問題文

回復期にある左片麻痺の利用者が、ベッドで端座位から立位になるときの基本的な介護方法に関する次の記述のうち、**最も適切なものを1つ**選びなさい。

1. 利用者の右側に立つ。
2. 利用者には、ベッドに深く座るように促す。
3. 利用者には、背すじを伸ばして真上に立ち上がるように促す。
4. 利用者の左側に荷重がかかるように支える。
5. 利用者の左の膝頭に手を当てて保持し、膝折れを防ぐ。

■解答&解説

答:⑤ 利用者の左の膝頭に手を当てて保持し、膝折れを防ぐ。

1. ×
介護者は利用者の麻痺側に立つ。不正解。
2. ×
深く座ると立ち上がりにくい。浅く座っていただくように声をかける。不正解。
3. ×
真上に立ち上がるのは危険。不正解。
4. ×
麻痺側に重心を置くのは不適切。不正解。
5. ○
正解。膝頭に手を当てることで膝折れを防ぐことができる。





ケアきょう

受験生 徹底応援！ ケアきょうにお任せ

受験者応援！

非公開求人のご案内

ケアきょうではハローワーク非公開の
プレミアム求人を厳選して紹介します



↓ はこちらから無料登録！ ↓



<https://form.run/@job-questionnaire>

- ✓ 残業ほぼ無し
- ✓ 年収430万円
- ✓ 年休125日

介護福祉士試験の相談も！ ケアきょうのLINE相談室

こんなお悩み・モヤモヤを
ケアきょうが聞きます！



↓ はこちらから無料登録！ ↓



<https://lhco.li/3rkQXQO>

- ✓ 給料・働き方がモヤモヤする
- ✓ 人間関係に悩んでいる
- ✓ 今の施設のルールに疑問がある

問85【解説】

■問題文

標準型車いすを用いた移動の介護に関する次の記述のうち、**適切なものを1つ**選びなさい。

1. 急な上り坂は、すばやく進む。
2. 急な下り坂は、前向きで進む。
3. 踏切を渡るときは、駆動輪を上げて進む。
4. エレベーターに乗るときは、正面からまっすぐに進む。
5. 段差を降りるときは、前輪から下りる。

■解答&解説

答:④ エレベーターに乗るときは、正面からまっすぐに進む。

1. ×
2. ×
3. ×
4. ○
5. ×

消去法で④が正解。エレベーター内で方向転換できる余地がある時は正面から乗ることは適切。



問86【解説】**■問題文**

医学的管理の必要がない高齢者の爪の手入れに関する次の記述のうち、**最も適切なものを1つ**選びなさい。

1. 爪は、入浴の前に切る。
2. 爪の先の白い部分は、残らないように切る。
3. 爪は、一度にまっすぐ横に切る。
4. 爪の両端は、切らずに残す。
5. 爪切り後は、やすりをかけて滑らかにする。

■解答&解説

答:⑤ 爪切り後は、やすりをかけて滑らかにする。

1. ×
2. ×
3. ×
4. ×
5. ○

ただ爪を切っただけでは爪で皮膚を傷つけてしまう恐れがあるため、爪やすりで滑らかにする。



問87【解説】**■問題文**

左片麻痺の利用者が、端座位でズボンを着脱するときの介護に関する次の記述のうち、最も適切なものを1つ選びなさい。

1. 最初に、左側の腰を少し上げて脱ぐように促す。
2. 右膝を高く上げて、脱ぐように促す。
3. 左足を右の大腿の上にのせて、ズボンを通すように促す。
4. 立ち上がる前に、ズボンを膝下まで上げるように促す。
5. 介護福祉職は右側に立って、ズボンを上げるように促す。

■解答&解説

答:③ 左足を右の大腿の上にのせて、ズボンを通すように促す。

1. ×
2. ×
3. ○
4. ×
5. ×

麻痺側の足を健側の足の上に載せることでズボンが通しやすくなり、利用者本人でできることの範囲が広がる。



問88【解説】**■問題文**

次のうち、嚥下機能の低下している利用者に提供するおやつとして、**最も適切なものを1つ**選びなさい。

1. クッキー
2. カステラ
3. もなか
4. もち
5. プリン

■解答&解説

答:⑤ プリン

1. ×
2. ×
3. ×
4. ×
5. ○

プリンは噛む力や飲み込む力が衰えた方が食べやすい形態のデザートである。



問89【解説】

■問題文

介護老人福祉施設の介護福祉職が、管理栄養士と連携することが必要な利用者の状態として、最も適切なものを1つ選びなさい。

1. 利用者の食べ残しが目立つ。
2. 経管栄養をしている利用者が嘔吐する。
3. 利用者の食事時の姿勢が不安定である。
4. 利用者の義歯がぐらついている。
5. 利用者の摂食・嚥下の機能訓練が必要である。

■解答&解説

答:① 利用者の食べ残しが目立つ。

1. ○
利用者が食べ残してしまう理由について管理栄養士と連携し食事提供の仕方について改善することができる。
2. ×
利用者が嘔吐した場合は医療スタッフと連携する。不正解。
3. ×
利用者の食事時の姿勢を整えることは介護スタッフ同士の連携で改善できる。不正解。
4. ×
義歯のぐらつき歯科医との連携が必要である。不正解。
5. ×
摂食、嚥下の機能訓練は言語聴覚士と連携して行う。不正解。



問90【解説】

■問題文

次の記述のうち、血液透析を受けている利用者への食事の介護として、**最も適切なものを1つ**選びなさい。

1. 塩分の多い食品をとるように勧める。
2. ゆでこぼした野菜をとるように勧める。
3. 乳製品を多くとるように勧める。
4. 水分を多くとるように勧める。
5. 魚や肉を使った料理を多くとるように勧める。

■解答&解説

答:② ゆでこぼした野菜をとるように勧める。

1. ×
透析を受けている患者は塩分の接種を控える必要がある。不正解。
2. ○
正解。ゆでこぼすことによって食品の中のカリウムの量を減らすことができる。
3. ×
乳製品はリン含有量が多いので摂取量は注意する必要がある。不正解。
4. ×
透析を受けている患者には水分摂取制限がある。不正解。
5. ×
透析を受けている患者にはタンパク質の接種に制限がある。不正解。



問91【解説】

■問題文

介護老人福祉施設の一般浴（個浴）で、右片麻痺の利用者が移乗台に座っている。その状態から安全に入浴をするための介護福祉職の助言として、**最も適切なものを1つ**選びなさい。

1. 「浴槽に入るときは、右足から入りましょう」
2. 「湯につかるときは、左膝に手をついてゆっくり入りましょう」
3. 「浴槽内では、足で浴槽の壁を押すようにして姿勢を安定させましょう」
4. 「浴槽内では、後ろの壁に寄りかかり足を伸ばしましょう」
5. 「浴槽から出るときは、真上方向に立ち上がりましょう」

■解答＆解説

答:③「浴槽内では、足で浴槽の壁を押すようにして姿勢を安定させましょう」

1. ×
片麻痺の方が浴槽に入る時は健側から入る。不正解。
2. ×
湯船に浸かるときは手すりにつかまってゆっくり入る。不正解。
3. ○
正解。浴槽内には浮力があるため、姿勢が不安定になりがちのため浴槽の壁に足の裏を当ててもらう。
4. ×
後ろの壁に寄りかかると滑って沈んでしまう危険がある。不正解。
5. ×
浴槽から出る時は前の方に重心を移動しながら立ち上がる。不正解。



問92【解説】

■問題文

次の記述のうち、椅座位で足浴を行う介護方法として、最も適切なものを1つ選びなさい。

1. ズボンを脱いだ状態で行う。
2. 湯温の確認は、介護福祉職より先に利用者にしてもらう。
3. 足底は、足浴用容器の底面に付いていることを確認する。
4. 足に付いた石鹸の泡は、洗い流さずに拭き取る。
5. 足浴用容器から足を上げた後は、自然乾燥させる。

■解答&解説

答:③ 足底は、足浴用容器の底面に付いていることを確認する。

1. ×
2. ×
3. ○
4. ×
5. ×

安定した姿勢で足浴を行うことにより事故を防ぎ、安心した気持ちで足浴の時間を過ごしていただくことができます。



問93【解説】

■問題文

身体機能が低下している高齢者が、ストレッチャータイプの特殊浴槽を利用するときの入浴介護の留意点として、**最も適切なものを1つ**選びなさい。

1. 介護福祉職2名で、洗髪と洗身を同時に行う。
2. 背部を洗うときは、側臥位にして行う。
3. 浴槽に入るときは、両腕の上から固定ベルトを装着する。
4. 浴槽では、首までつかないようにする。
5. 浴槽につかる時間は、20分程度とする。

■解答&解説

答:② 背部を洗う時は側臥位にして行う

1. ×
2. ○
3. ×
4. ×
5. ×

背中を洗う際などはベルトを外して利用者に横を向いてもらい側臥位をとる。転落を防ぐために必ず職員がいる側へ向いてもらう。



問94【解説】

■問題文

Jさん（84歳、女性、要介護3）は、認知症（dementia）があり、夫（86歳、要支援1）と二人暮らしである。Jさんは尿意はあるが、夫の介護負担を軽減するため終日おむつを使用しており、尿路感染症（urinary tract infection）を繰り返していた。夫が体調不良になったので、Jさんは介護老人福祉施設に入所した。

Jさんの尿路感染症（urinary tract infection）を予防する介護として、**最も適切なものを1つ**選りなさい。

1. 尿の性状を観察する。
2. 体温の変化を観察する。
3. 陰部洗浄の回数を検討する。
4. おむつを使わないで、トイレに誘導する。
5. 膀胱留置カテーテルの使用を提案する。

■解答＆解説

答：④ おむつを使わないで、トイレに誘導する。

1. ×
大切ではあるが、予防にはならないため、不正解。
2. ×
①と同様、不正解。
3. ×
尿意があるため、トイレで排泄をすることの方が望ましい。
4. ○
正解。尿意があるにも関わらずおむつで排泄をしている状況であるため自立支援や尊厳の保持の観点からもトイレに誘導する。
5. ×
尿路感染症を起こしやすいため、不正解。



問95【解説】

■問題文

夜間、自宅のトイレでの排泄が間に合わずに失敗してしまう高齢者への介護福祉職の助言として、**最も適切なものを1つ**選びなさい。

1. 水分摂取量を減らすように勧める。
2. 終日、リハビリパンツを使用するように勧める。
3. 睡眠薬を服用するように勧める。
4. 泌尿器科を受診するように勧める。
5. 夜間は、ポータブルトイレを使用するように勧める。

■解答&解説

答:⑤ 夜間は、ポータブルトイレを使用するように勧める。

1. ×
脱水の危険性があるため、不正解。
2. ×
尊厳を保持できていないため、不正解。
3. ×
眠剤によるふらつきが原因で転倒の危険性があるため、不正解。
4. ×
「夜間が間に合わない」というのみの少ない情報で受診を勧めるのは不適切である。
5. ○
正解。近くにポータブルトイレを置くことで安心感も得られる。



問96【解説】

■問題文

介護福祉職が行うことができる、市販のディスポーザブルグリセリン浣腸器を用いた排便の介護に関する次の記述のうち、**最も適切なものを1つ**選びなさい。

1. 浣腸液は、39°～40° Cに温める。
2. 浣腸液を注入するときは、立位をとるように声をかける。
3. 浣腸液は、すばやく注入する。
4. 浣腸液を注入したら、すぐに排便するように声をかける。
5. 排便がない場合は、新しい浣腸液を再注入する。

■解答&解説

答:① 浣腸液は、39°～40°Cに温める。

1. ○
正解。腸壁を軽度刺激して、適度の蠕動運動を起こさせ、さらに自覚的に気持ちのよい温度であるため。
2. ×
座位が保てる場合は便座で座ってもらう。臥位の状態は、左側臥位でおこなう。また立位での使用は直腸損傷の危険性もあるため、不正解。
3. ×
刺激を与えすぎてしまうため、ゆっくりと注入する。
4. ×
すぐに排便すると浣腸液の効果が果たせなくなるため、5分程度我慢してもらう。
5. ×
過剰投与となってしまう危険である。また、効果がみられない場合は、癌や浣腸がきかないタイプの便秘の可能性があるので医師に報告相談を検討する。



受験生 徹底応援！ ケアきょうにお任せ

受験者応援！ 非公開求人のご案内

ケアきょうではハローワーク非公開の
プレミアム求人を厳選して紹介します



- ☒ 残業ほぼ無し
- ☒ 年収430万円
- ☒ 年休125日

↓ はこちらから無料登録！ ↓



<https://form.run/@job-questionnaire>

介護福祉士試験の相談も！ ケアきょうのLINE相談室

こんなお悩み・モヤモヤを
ケアきょうが聞きます！



- ☒ 給料・働き方がモヤモヤする
- ☒ 人間関係に悩んでいる
- ☒ 今の施設のルールに疑問がある

↓ はこちらから無料登録！ ↓



<https://lhco.li/3rkQXQO>

問97【解説】

■問題文

訪問介護員(ホームヘルパー)が行う見守りの援助として、**最も適切なものを1つ**選びなさい。

1. ゴミの分別ができるように声をかける。
2. 利用者がテレビを見ている間に洗濯物を干す。
3. 着られなくなった服を作り直す。
4. 調理したものを盛り付け、食事を提供する。
5. 冷蔵庫の中を整理し、賞味期限が切れた食品を捨てておく。

■解答&解説

答:① ゴミの分別ができるように声をかける。

1. ○
2. ×
3. ×
4. ×
5. ×

自立支援とならないため②③④⑤は不正解。



問98【解説】

■問題文

高齢者が靴下・靴を選ぶときの介護福祉職の対応として、**最も適切なものを1つ**選びなさい。

1. 靴下は、指つきのきついものを勧める。
2. 靴下は、足底に滑り止めがあるものを勧める。
3. 靴は、床面からつま先までの高さが小さいものを勧める。
4. 靴は、踵のない脱ぎやすいものを勧める。
5. 靴は、先端部に0.5～1cmの余裕があるものを勧める。

■解答&解説

答:② 靴下は、足底に滑り止めがあるものを勧める。

1. ×
うっ血し浮腫が起こりやすくなるため、不適切である。
2. ○
転倒を予防するため正解である。
3. ×
床面からつま先までの高さが高いものを勧める。低いとちょっとした段差につまづきやすくなるため不適切である。
4. ×
踵のない靴は歩きにくくなるため不適切である。
5. ×
0.5～1cm程度の余裕だと、うまく踏ん張ったり、蹴り出すことができなくなってしまうため、不正解である。



問99【解説】

■問題文

Kさん（77歳、女性、要支援2）は、もの忘れが目立ちはじめ、訪問介護（ホームヘルプサービス）を利用しながら夫と二人で生活している。訪問時、Kさん夫婦から、「Kさんがテレビショッピングで購入した健康食品が毎月届いてしまい、高額の支払いが発生して困っている」と相談があった。Kさん夫婦に対する訪問介護員（ホームヘルパー）の発言として、最も適切なものを1つ選びなさい。

1. 「健康食品は処分しましょう」
2. 「クーリング・オフをしましょう」
3. 「買い物は夫がするようにしましょう」
4. 「契約内容を一緒に確認しましょう」
5. 「テレビショッピングでの買い物はやめましょう」

■解答＆解説

答：④「契約内容を一緒に確認しましょう」

1. ×
尊厳の保持の視点から外れてしまうため、不適切。
2. ×
クーリング・オフを行う前に契約内容などを確認することが先である
3. ×
自立支援の視点から外れてしまうため、不適切。
4. ○
正解
5. ×
尊厳や自立支援の視点から外れてしまうため、不適切。



問100【解説】

■問題文

消化管ストーマを造設した利用者への睡眠の介護に関する記述として、**最も適切なものを1つ**選びなさい。

1. 寝る前にストーマから出血がある場合は、軟膏を塗布する。
2. 寝る前に、パウチに便がたまっていたら捨てる。
3. 寝る前に、ストーマ装具を新しいものに交換する。
4. 便の漏れが心配な場合は、パウチの上からおむつを強く巻く。
5. 睡眠を妨げないように、パウチの観察は控える。

■解答&解説

答:② 寝る前に、パウチに便がたまっていたら捨てる。

1. ×
出血がある場合は自己判断で対応せず、医師や看護師に報告する。
2. ○
パウチにたまった便の影響で不眠につながる可能性があるため、たまっていた場合には捨てる。
3. ×
ストーマの粘着力などが低下していた場合は交換をした方が良いが、特に問題がなければ交換はしなくても良い。
4. ×
腹圧をかけてしまう恐れがあるため不適切である。
5. ×
漏れてしまっている可能性もあるため、観察をする。





ケアきょう

受験生 徹底応援！ ケアきょうにお任せ

受験者応援！

非公開求人のご案内

ケアきょうではハローワーク非公開の
プレミアム求人を厳選して紹介します



↓ はこちらから無料登録！ ↓



<https://form.run/@job-questionnaire>

- ✓ 残業ほぼ無し
- ✓ 年収430万円
- ✓ 年休125日

介護福祉士試験の相談も！ ケアきょうのLINE相談室

こんなお悩み・モヤモヤを
ケアきょうが聞きます！



↓ はこちらから無料登録！ ↓



<https://lhco.li/3rkQXQO>

- ✓ 給料・働き方がモヤモヤする
- ✓ 人間関係に悩んでいる
- ✓ 今の施設のルールに疑問がある

問101【解説】

■問題文

Lさん(79歳、男性、要介護2)は 介護老人保健施設に入所して1か月が経過した。睡眠中に大きないびきをかいていることが多く、いびきの音が途切れることもある。夜間に目を覚ましていたり、起床時にだるそうにしている様子もしばしば見られている。

介護福祉職がLさんについて収集すべき情報として、**最も優先度の高いものを1つ**選びなさい。

1. 枕の高さ
2. マットレスの硬さ
3. 掛け布団の重さ
4. 睡眠中の足の動き
5. 睡眠中の呼吸状態

■解答&解説

答:⑤ 睡眠中の呼吸状態

1. ×
2. ×
3. ×
4. ×
5. ○

睡眠時無呼吸症候群の可能性があるので、呼吸状態を観察する。



問102【解説】

■問題文

Mさん(98歳、男性、要介護5)は、介護老人福祉施設に入所している。誤嚥性肺炎(aspiration pneumonia)で入退院を繰り返し、医師からは終末期に近い状態であるといわれている。介護福祉職が確認すべきこととして、**最も優先度の高いものを1つ**選びなさい。

1. 主治医の今後の見通し
2. 誤嚥性肺炎(aspiration pneumonia)の発症時の入院先
3. 経口摂取に対する本人の意向
4. 経口摂取に対する家族の意向
5. 延命治療に対する家族の希望

■解答&解説

答:③ 経口摂取に対する本人の意向

1. ×
2. ×
3. ○
4. ×
5. ×

アドバンスケアプランニングの定義として、「もしも」の時に望むケアや医療を事前に繰り返し確認し共有することである。介護福祉職として本人の思いを再度確認し代弁する。



問103【解説】

■問題文

デスカンファレンス（death conference）の目的に関する次の記述のうち、最も適切なものを1つ選びなさい。

1. 一般的な死の受容過程を学習する。
2. 終末期を迎えている利用者の介護について検討する。
3. 利用者の家族に対して、死が近づいたときの身体の変化を説明する。
4. 亡くなった利用者の事例を振り返り、今後の介護に活用する。
5. 終末期の介護に必要な死生観を統一する。

■解答&解説

答:④ 亡くなった利用者の事例を振り返り、今後の介護に活用する。

1. ×
2. ×
3. ×
4. ○
5. ×

デスカンファレンスとは、病院や医療施設で患者さんが亡くなった後に行われる会議のことである。

主な効果は①ケアの質が向上する②介護福祉職の教育につながる③感情を吐き出せる、などがある。



問104【解説】

■問題文

福祉用具を活用するときの基本的な考え方として、**最も適切なものを1つ**選びなさい。

1. 福祉用具が活用できれば、住宅改修は検討しない。
2. 複数の福祉用具を使用するときは、状況に合わせた組合せを考える。
3. 福祉用具の選択に迷うときは、社会福祉士に選択を依頼する。
4. 家族介護者の負担軽減を最優先して選ぶ。
5. 福祉用具の利用状況のモニタリング (monitoring) は不要である。

■解答&解説

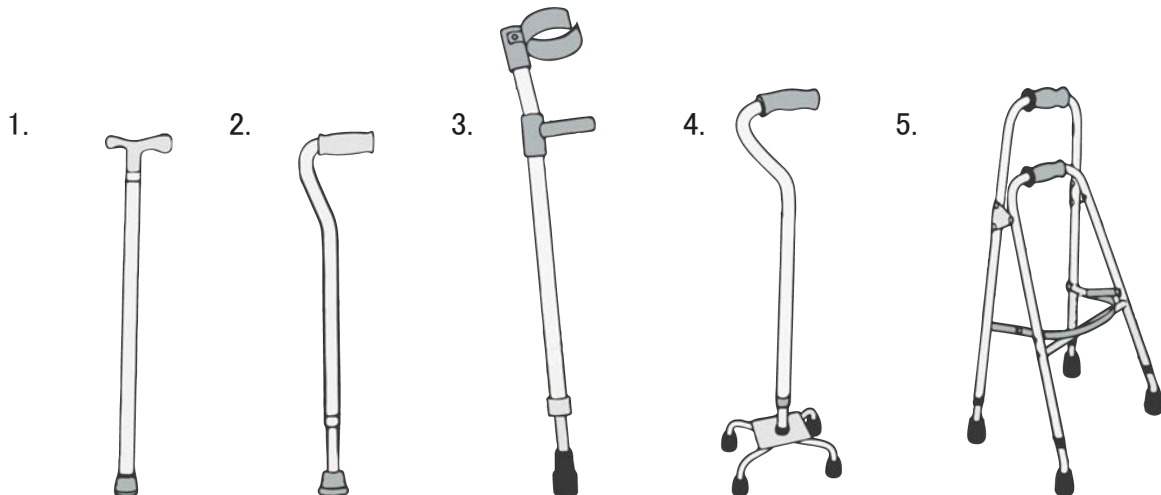
答:② 複数の福祉用具を使用するときは、状況に合わせた組合せを考える。

1. ×
福祉用具で賄いきれない部分は、住宅改修も考慮する。
2. ○
設問の通り
3. ×
福祉用具専門相談員や理学療法士、作業療法士などに相談する。
4. ×
本人の負担軽減を優先にする。
5. ×
モニタリングは必須である。



問105【解説】**■問題文**

以下の図のうち、握力の低下がある利用者が使用する杖として、最も適切なものを1つ選べなさい。

**■解答&解説**

答:③

- 1. ×
T字杖
- 2. ×
T字杖
- 3. ○
ロフストランドクラッチ
握りとカフ(腕をホールドする部分)で前腕を支えるため、握力が十分でない場合でも使用可能である。
- 4. ×
多点づえ
- 5. ×
サイドウォーカー

①②④⑤は握力がある程度ある人に適している杖である。



問106【解説】

■問題文

介護福祉職が、初回の面談で情報を収集するときの留意点として、**最も適切なものを1つ**選びなさい。

1. 用意した項目を次から次に質問する。
2. 目的を意識しながら話を聴く。
3. ほかの利用者が同席する状況で質問する。
4. 最初に経済状態に関する質問をする。
5. 家族の要望を中心に話を聴く。

■解答&解説

答:② 目的を意識しながら話を聴く。

1. ×
忘れないために用意した項目から質問することも大切であるが機械的になりやすい。最初から無理にすべて聞き出そうとしない。
2. ○
正解。相談者の訴えを傾聴し、相談者が求めている援助と解決すべき課題を明らかにする。
3. ×
プライバシーを配慮する。
4. ×
プライバシーに配慮し、最初から無理して聞き出そうとしない。
5. ×
本人の要望を中心に聴き、家族の要望と照らし合わせる。



問107【解説】

■問題文

介護過程の評価に関する次の記述のうち、**最も適切なものを1つ**選びなさい。

1. 生活状況が変化しても、介護計画で設定した日に評価する。
2. サービス担当者会議で評価する。
3. 相談支援専門員が中心になって評価する。
4. 利用者の満足度を踏まえて評価する。
5. 介護計画の実施中に評価基準を設定する。

■解答&解説

答:④ 利用者の満足度を踏まえて評価する。

1. ×
利用者の心身の状況に合わせて評価をする。
2. ×
サービス担当者会議は、介護支援専門員が作成したケアプランの内容・方向性を決定するときに関係者を集めて開かれる話し合いのことを指す。主な目的は①情報の共有②利用者と家族の希望の確認③課題の解決策に対する説明④支援内容の検討であるため、不適切である。
3. ×
相談支援専門員や介護支援専門員は自身がたてたケアプランの評価をおこなう。介護過程の評価をおこなうのは基本的に担当の介護福祉職である。
4. ○
正解。実施しているのは本人であるため、支援内容や到達度など本人の満足度も踏まえて評価する。
5. ×
評価基準は目標の達成度合いである。



問108【解説】

■問題文

次の記述のうち、介護老人保健施設で多職種連携によるチームアプローチ(team approach)を実践するとき、介護福祉職が担う役割として、**最も適切なものを1つ**選びなさい。

1. 利用者の生活状況の変化に関する情報を提供する。
2. 総合的な支援の方向性を決める。
3. サービス担当者会議を開催する。
4. 必要な検査を指示する。
5. ほかの職種が担う貢献度を評価する。

■解答&解説

答:① 利用者の生活状況の変化に関する情報を提供する。

1. ○
他の職種よりも介護福祉職は利用者と接する時間が多いため、よく観察をし変化に関する情報を提供していく。
2. ×
介護支援専門員や相談支援専門員のケアマネジメントで方向性を決める。
3. ×
介護支援専門員や相談支援専門員が主催である。
4. ×
医師が指示する。
5. ×
施設長など管理職が評価する。



問109【解説】

■問題文

次の事例を読んで、問題109、問題110 について答えなさい。

【事例】

Aさん（75歳、女性）は、一人暮らしで、身体機能に問題はない。70歳まで地域の 子どもたちに大正琴を教えていた。認知症(dementia)の進行が疑われて心配した友人が地域包括支援センターに相談した結果、Aさんは介護老人福祉施設に入所することになった。入所時のAさんの要介護度は3であった。

入所後、短期目標を、施設に慣れ、安心して生活する(3か月)」と設定し、計画は 順調に進んでいた。Aさんは施設の大正琴クラブに自ら進んで参加し、演奏したり、ほかの利用者到大正琴を笑顔で教えたりしていた。ある日、クラブの終了後に、Aさんは部屋に戻らずに、エレベーターの前で立ち止まっていた。介護職員が声をかけると、Aさんが「あの子たちが待っているの」と強い口調で言った。

大正琴クラブが終わった後のAさんの行動を解釈するために必要な情報として、**最も優先すべきものを1つ**選びなさい。

1. 介護職員の声かけのタイミング
2. Aさんが演奏した時間
3. 「あの子たちが待っているの」という発言
4. クラブに参加した利用者の人数
5. 居室とエレベーターの位置関係

■解答&解説

答:③「あの子たちが待っているの」という発言

1. ×
2. ×
3. ○
4. ×
5. ×

大正琴を子どもたちに教えていたことを思い出したことによる発言であると解釈ができる。そのことがきっかけで焦燥感が出現する可能性があるため、安心して施設での生活が送れなくなることも想定される。そのため、最も優先される情報である。



問110【解説】

■問題文

Aさんの状況から支援を見直すことになった。次の記述のうち、新たな支援の方向性として、最も適切なものを1つ選びなさい。

1. 介護職員との関係を改善する。
2. 身体機能を改善する。
3. 演奏できる自信を取り戻す。
4. エレベーターの前に座れる環境を整える。
5. 大正琴を教える役割をもつ。

■解答&解説

答:⑤ 大正琴を教える役割をもつ。

1. ×
関係が悪化したことではないので、不適切である。
2. ×
身体機能に関する問題については記載されていない。
3. ×
演奏に自信をなくしたことを記載されていない。
4. ×
エレベーターの前に座りたいと本人は希望を言っていないため、不適切である。
5. ○
正解。役割をもつことによって認知機能の悪化を防ぐこともある。



受験生 徹底応援！ ケアきょうにお任せ

受験者応援！ 非公開求人のご案内

ケアきょうではハローワーク非公開の
プレミアム求人を厳選して紹介します



↓ はこちらから無料登録！ ↓



<https://form.run/@job-questionnaire>

- ☒ 残業ほぼ無し
- ☒ 年収430万円
- ☒ 年休125日

介護福祉士試験の相談も！ ケアきょうのLINE相談室

こんなお悩み・モヤモヤを
ケアきょうが聞きます！



↓ はこちらから無料登録！ ↓



<https://lhco.li/3rkQXQO>

- ☒ 給料・働き方がモヤモヤする
- ☒ 人間関係に悩んでいる
- ☒ 今の施設のルールに疑問がある

問111【解説】

■問題文

次の事例を読んで 問題111、問題112について答えなさい。

【事例】

Bさん(50歳、男性、障害支援区分3)は、49歳のときに脳梗塞(cerebral infarction)を発症し、左片麻痺で高次脳機能障害(higher brain dysfunction)と診断された。以前は大工で、手先が器用だったと言っている。

現在は就労継続支援B型事業所に通っている。短期目標を「右手を使い、作業を自分ひとりでできる(3か月)」と設定し、製品を箱に入れる単純作業を任されていた。ほかの利用者との人間関係も良好で、左片麻痺に合わせた作業台で、毎日の作業目標を達成していた。生活支援員には、「将来は手先を使う仕事に就きたい」と希望を話していた。将来に向けて生活支援員が新たに製品の組立て作業を提案すると、Bさんも喜んで受け入れた。初日に、「ひとりで頑張る」と始めたが、途中で何度も手が止まり完成品に不備が見られた。生活支援員が声をかけると、「こんなの、できない」と大声を出した。

生活支援員の声かけに対し、Bさんが大声を出した理由を解釈する視点として、最も適切なものを1つ選びなさい。

1. ほかの利用者との人間関係
2. 生活支援員に話した将来の希望
3. 製品を箱に入れる毎日の作業量
4. 製品の組立て作業の状況
5. 左片麻痺に合わせた作業台

■解答&解説

答:④ 製品の組立て作業の状況

1. ×
2. ×
3. ×
4. ○
5. ×

今までは製品を入れる作業をおこなっていた。本人と相談した上で製品の組立て作業をおこなってみたが上手くできなかったことにより表現で大声を出してしまったと解釈できる。



問112【解説】

■問題文

Bさんに対するカンファレンス（conference）が開催され、短期目標を達成するための具体的な支援について見直すことになった。

次の記述のうち、見直した支援内容として、**最も適切なものを1つ**選びなさい。

1. 完成品の不備を出すことへの反省を促す。
2. 左側に部品を置いて作業するように促す。
3. 完成までの手順を理解しやすいように示す。
4. 生活支援員が横に座り続けて作業内容を指示する。
5. 製品を箱に入れる単純作業も同時に行うように調整する。

■解答＆解説

答:③ 完成までの手順を理解しやすいように示す。

1. ×
注意障害によるミスであるため、反省を促しても効果はない。
2. ×
患側になるため自立支援の視点から外れてしまう。
3. ○
遂行機能障害が見られるため、手順を分かりやすいく示すことによっておこなうことができる可能性もある。
4. ×
集中力が散漫になるため余計にミスが増える可能性がある。
5. ×
2つのことを同時にやろうとすると混乱する。
高次脳機能障害がある人の特徴として、①記憶障害②注意障害③遂行機能障害④社会的行動障害がある。



問113【解説】

■問題文

事例研究を行うときに、遵守すべき倫理的配慮として、**適切なものを1つ**選びなさい。

1. 研究内容を説明して、事例対象者の同意を得る。
2. 個人が特定できるように、氏名を記載する。
3. 得られたデータは、研究終了後すぐに破棄する。
4. 論文の一部であれば、引用元を明示せずに利用できる。
5. 研究成果を得るために、事実を拡大解釈する。

■解答&解説

答:① 研究内容を説明して、事例対象者の同意を得る。

1. ○
正解。事例対象者の同意を得る事は遵守すべき倫理的配慮である。
2. ×
個人が特定されることはふさわしくない。不正解。
3. ×
データは研究終了後定められた期間、適切に保存する必要がある。不正解。
4. ×
論文の引用をする際には引用元を明示する必要がある。不正解。
5. ×
研究の成果のために事実を拡大解釈することは倫理に反している。不正解。



問114【解説】

■ 問題文

(総合問題1)

次の事例を読んで 問題114 から問題116までについて答えなさい。

[事例]

Cさん(59歳、男性)は、妻(55歳)と二人暮らしであり、専業農家である。Cさんはおとなしい性格であったが、最近怒りやすくなったと妻は感じていた。Cさんは毎日同じ時間に同じコースを散歩している。ある日、散歩コースの途中にあり、昔からよく行く八百屋から、「Cさんが代金を支払わずに商品を持っていった。今回で2回 目になる。お金を支払いにきてもらえないか」と妻に連絡があった。妻がCさんに確認したところ、悪いことをした認識がなかった。心配になった妻がCさんと病院に行くと、前頭側頭型認知症 (frontotemporal dementia) と診断を受けた。妻は今後同じようなことが起きないように、Cさんの行動を常に見守り、外出を制限したが、疲労がたまり、今後の生活に不安を感じた。そこで、地域包括支援センターに相談し、要介護認定の申請を行い、訪問介護(ホームヘルプサービス)を利用することになった。

Cさんが八百屋でとった行動から考えられる状態として、**最も適切なものを1つ**選びなさい。

1. 脱抑制
2. 記憶障害
3. 感情失禁
4. 見当識障害
5. 遂行機能障害



問114【解説】**■解答&解説**

答:① 脱抑制

1. ○
正解。脱抑制とは、理性や感情をコントロールできなくなり、怒りっぽくなったり、攻撃的になったりする症状。
2. ×
記憶障害の場合は、八百屋で買い物したこと自体を忘れる症状が出るため、不正解。
3. ×
感情失禁とは、感情のコントロールが難しくなり、感情の起伏が激しくなる症状のため、不正解。
4. ×
見当識障害とは、時間や場所などがわからなくなる状態で、今回のシチュエーションには当てはまらないため、不正解。
5. ×
遂行機能障害とは必要な行動の順序を立ててできない状態なので、不正解。



問115【解説】

■問題文

Cさんの介護保険制度の利用に関する次の記述のうち、**適切なものを1つ**選びなさい。

1. 介護保険サービスの利用者負担割合は1割である。
2. 介護保険料は特別徴収によって納付する。
3. 要介護認定の結果が出る前に介護保険サービスを利用することはできない。
4. 要介護認定の利用者負担割合は2割である。
5. 介護保険サービスの費用はサービスの利用回数に関わらず定額である。

■解答&解説

答:① 介護保険サービスの利用者負担割合は1割である。

1. ○
正解。介護保険料の利用者負担は、一定以上所得者の場合は2割又は3割負担であるが、問題に経済に関することがきさいされていないため適切である。。
2. ×
介護保険料は、原則年金から天引きする特別徴収によって納付するが、59歳であるため普通徴収となり、不正解。
3. ×
要介護認定の効力は申請日に遡るので、要介護認定の結果が出てなくても、申請時点から介護サービスの利用が可能のため、不正解。
4. ×
要介護認定の利用者負担割合は、65歳以上の場合は1～3割で、40歳以上65歳未満の場合が1割のため、不正解。
5. ×
介護保険サービスの費用は、サービスの利用回数によって変わるため、不正解。



問116【解説】

■問題文

その後、妻に外出を制限されたCさんは不穏となった。困った妻が訪問介護員(ホームヘルパー)に相談したところ、「八百屋に事情を話して事前にお金を渡したときは、渡したお金から商品代金を支払うようにお願いしてはどうか」とアドバイスを受けた。

訪問介護員(ホームヘルパー)が意図したCさんへの関わりをICF(International Classification of Functioning, Disability and Health : 国際生活機能分類)に当てはめた記述として、**最も適切なものを1つ**選びなさい。

1. 個人因子への影響を意図して、健康状態に働きかける。
2. 健康状態への影響を意図して、心身機能に働きかける。
3. 活動への影響を意図して、身体構造に働きかける。
4. 参加への影響を意図して、環境因子に働きかける。
5. 環境因子への影響を意図して、個人因子に働きかける。

■解答&解説

答:④ 参加への影響を意図して、環境因子に働きかける。

1. ×
健康状態への働きかけではないため、不正解。
2. ×
心身機能への働きかけではないため、不正解。
3. ×
身体構造への働きかけではないため、不正解。
4. ○
正解。八百屋に行くという社会参加を継続するために、環境因子である八百屋に事前にお金を渡すという働きかけをした。
5. ×
個人因子であるCさんに対しては働きかけていないため、不正解。



問117【解説】

■問題文

(総合問題2)

次の事例を読んで、問題117から問題119までについて答えなさい。

[事例]

Dさん(70歳、男性)は、自宅で妻と二人暮らしで、年金収入で生活している。ある日、車を運転中に事故に遭い救急搬送された。医師からは、第4胸髄節まで機能が残存している脊髄損傷(spinal cord injury)と説明を受けた。Dさんは、入院中に要介護3の認定を受けた。Dさんは、退院後は自宅で生活することを望んでいた。妻は一緒に暮らしたいと思うが、Dさんの身体状況を考えると不安を感じていた。介護支援専門員(ケアマネ ジャー)は、「退院後は、在宅復帰を目的に、一定の期間、リハビリテーション専門職がいる施設で生活してはどうか」とDさんに提案した。Dさんは妻と退院後の生活について話し合った結果、一定期間施設に入所して、その間に、自宅の住宅改修を行うことにして、介護支援専門員(ケアマネ ジャー)に居宅介護住宅改修費について相談した。

次のうち、Dさんが提案を受けた施設として、**最も適切なものを1つ**選びなさい。

1. 養護老人ホーム
2. 軽費老人ホーム
3. 介護老人福祉施設
4. 介護老人保健施設
5. 介護医療院



問117【解説】**■解答&解説**

答:④ 介護老人保健施設

1. ×
養護老人ホームは、在宅復帰を目的としておらず、リハビリ専門職もないため、不正解。
2. ×
軽費老人ホームは、在宅復帰を目的としておらず、リハビリ専門職もないため、不正解。
3. ×
介護老人福祉施設は、在宅復帰を目的としておらず、リハビリ専門職が必ずいるわけではないため、不正解。
4. ○
正解。介護老人保健施設は、在宅復帰を目指している方を対象にしており、リハビリ専門職によるリハビリや必要な医療、介護を受けられる施設である。
5. ×
介護医療院は、要介護者に対する長期療養や日常生活上の世話をを行うことを目的とする施設のため、不正解。



問118【解説】

■問題文

次のうち、介護支援専門員(ケアマネジャー)がDさんに説明する居宅介護住宅改修費の支給限度基準額として、**適切なものを1つ**選びなさい。

1. 10万円
2. 15万円
3. 20万円
4. 25万円
5. 30万円

■解答&解説

答:③ 20万円

1. ×
住宅改修費の支給限度額は、要介護度に関わらず20万円であるため、不正解。
2. ×
住宅改修費の支給限度額は、要介護度に関わらず20万円であるため、不正解。
3. ○
正解。住宅改修費の支給限度額は、要介護度に関わらず20万円である。
4. ×
住宅改修費の支給限度額は、要介護度に関わらず20万円であるため、不正解。
5. ×
住宅改修費の支給限度額は、要介護度に関わらず20万円であるため、不正解。



問119【解説】

■問題文

Dさんが施設入所してから3か月後、住宅改修を終えた自宅に戻ることになった。Dさんは自宅での生活を楽しみにしている。その一方で、不安も抱えていたため、担当の介護福祉士は、理学療法士と作業療法士に相談して、生活上の留意点を記載した冊子を作成して、Dさんに手渡した。次の記述のうち、冊子の内容として、**最も適切なものを1つ**選びなさい。

1. 食事では、スプーンを自助具で手に固定する。
2. 移動には、リクライニング式車いすを使用する。
3. 寝具は、エアーマットを使用する。
4. 更衣は、ボタンエイドを使用する。
5. 外出するときには、事前に多機能トイレの場所を確認する。

■解答&解説

答:⑤ 外出するときには、事前に多機能トイレの場所を確認する。

1. ×
第4胸髄節まで機能が残存しており上半身は動くため、自助具の使用は不適切。
2. ×
第4胸髄節まで機能が残存しており上半身は動くため、リクライニング式車いすの使用は不適切。
3. ×
第4胸髄節まで機能が残存しており上半身は動くため、ベッド柵を持てば寝返りは可能。エアーマットの使用は不適切。
4. ×
第4胸髄節まで機能が残存しており上半身は動くため、ボタンエイドの使用は不適切。
5. ○
正解。第4胸髄節以下の機能が使えないため、通常のトイレの使用は困難であり、多機能トイレの事前確認は大切である。



問120【解説】

■問題文

次の事例を読んで、問題120から問題 122までについて答えなさい。

【事例】

Eさん(34歳、女性、障害支援区分3)は、特別支援学校の高等部を卒業後、週2回、生活介護を利用しながら自宅で生活している。Eさんはアテトーゼ型 (athetosis)の脳性麻痺(cerebral palsy) で不随意運動があり、首を振る動作が見られる。

食事は首の動きに合わせて、自助具を使って食べている。食事中は不随意運動が強く、食事が終わると、「首が痛い、しびれる」と言ってベッドに横になるときがある。

また、お茶を飲むときは取っ手つきのコップで飲んでいるが、コップを口元に運ぶまでにお茶がこぼれるようになってきた。日頃から自分のことは自分でやりたいと考えていて、お茶が上手に飲めなくなってきたことを気にしている。

Eさんは、生活介護事業所で油絵を描くことを楽しみにしている。以前から隣町の油絵教室に通い技術を高めたいと話していた。そこでEさんは、「自宅から油絵教室に通うときの介助をお願いするにはどうしたらよいか」と介護福祉職に相談した。

Eさんの食事の様子から、今後、引き起こされる可能性が高いと考えられる二次障害として、**最も適切なものを1つ**選びなさい。

1. 変形性股関節症 (coxarthrosis)
2. 廃用症候群 (disuse syndrome)
3. 起立性低血圧 (orthostatic hypotension)
4. 脊柱側弯症 (scoliosis)
5. 頸椎症性脊髄症 (cervical spondylotic myelopathy)



問120【解説】

■解答＆解説

答:⑤ 頸椎症性脊髄症 (cervical spondylotic myelopathy)

1. ×
変形性股関節症は、大腿骨と骨盤との間にある軟骨が擦り減り、炎症や痛みを発症させる病気で、今回の食事の様子から引き起こされる可能性は低いため、不正解。
2. ×
廃用症候群は、長期間の寝たきり状態により、身体能力の大幅な低下や精神状態に悪影響を及ぼす症状で、Eさんは寝たきりではないため、不正解。
3. ×
起立性低血圧は、立ち上がった際に血圧が低下し、軽い意識障害や立ちくらみをおこすことで、今回の食事の様子から引き起こされる可能性は低いため、不正解。
4. ×
正面から見た場合に通常は真っ直ぐな脊柱が、左右に曲がっている状態を脊柱側弯症脊柱側弯症といい、背部や腰部の痛みが特徴のため、不正解。
5. ○
正解。頸椎症性脊髄症は、首や肩、手指にかけて痛みやしびれ、力が入りにくいといった症状があらわれる。



問121【解説】

■問題文

Eさんがお茶を飲むときの介護福祉職の対応として、最も適切なものを1つ選びなさい。

1. 吸い飲みに変更する。
2. ストローつきコップに変更する。
3. 重いコップに変更する。
4. コップを両手で持つように伝える。
5. 全介助を行う。

■解答&解説

答:② ストローつきコップに変更する。

1. ×
吸い飲みは水分がこぼれにくいですが、飲む際に首を傾げる必要があるため、首の痛いEさんには不適切。
2. ○
正解。Eさんはお茶を口元に運ぶまでにこぼしているため、自力での水分摂取を継続するためにも、ストローつきコップの使用は適切である。
3. ×
コップを口元まで運ぶのが大変なEさんに対して、コップを重くするのは不適切な対応。
4. ×
脳性麻痺で手に不随意運動が見られているため、思うように動かせない両手を使わせるのは不適切。
5. ×
Eさんは自分のことは自分でやりたいと思っており、体をまったく動かせないわけではないため、全介助は不適切。



問122【解説】

■問題文

介護福祉職は、Eさんが隣町の油絵教室に通うことができるようにサービスを提案したいと考えている。

次のうち、Eさんが利用するサービスとして、**最も適切なものを1つ**選びなさい。

1. 自立生活援助
2. 療養介護
3. 移動支援
4. 自立訓練
5. 同行援護

■解答&解説

答:③ 移動支援

1. ×
自立生活援助とは、一人暮らしをしている障害のある方に対して、定期的な巡回や連絡調整などを通じて、安全な暮らしを確保するための支援のため、不正解。
2. ×
療養介護とは、病院等に入院している障害者に対して、療養上の管理や日常生活上の世話をを行う支援のため、不正解。
3. ○
正解。移動支援は障害者総合支援法にもとづく生活支援事業サービスの一つで、自力での外出が困難なEさんへの支援として適切。
4. ×
自立訓練とは、知的障害または精神障害のある方に対して、自立した日常生活を営むために必要な訓練、生活等に関する相談および助言などを行う支援のため、不正解。
5. ×
同行援護は、移動に著しい困難を有する視覚障害のある方が対象のため、不正解。



問123【解説】

■問題文

(総合問題4)

次の事例を読んで、問題123から問題125までについて答えなさい。

【事例】

Fさん(20歳、男性)は、自閉症スペクトラム障害 (autism spectrum disorder) と重度の知的障害があり、自宅で母親(50歳)、姉(25歳)と3人で暮らしている。

Fさんは生活介護事業所を利用している。事業所では比較的落ち着いているが、自宅に帰ってくると母親に対してかみついたり頭突きをすることがあった。また、自分で頭をたたくなどの自傷行為もたびたび見られる。

仕事をしている母親に代わり、小さい頃から食事や排泄の介護をしている姉は、これまでFさんの行動を止めることができていたが、最近ではからだが大きくなり力も強くなって、母親と協力しても止めることが難しくなっていた。

家族で今後のことを考えた結果、Fさんは障害者支援施設に入所することになった。

次のうち、Fさんが自宅に帰ってきたときの状態に該当するものとして、**最も適切なものを1つ**選びなさい。

1. 学習障害
2. 注意欠陥多動性障害
3. 高次脳機能障害
4. 強度行動障害
5. 気分障害



問123【解説】

■解答＆解説

答:④ 強度行動障害

1. ×
学習障害とは、全般的な知的発達に遅れがないものの「聞く」「話す」「読む」「書く」「計算する」といった能力に困難が生じる発達障害のことを指すため、不正解。
2. ×
注意欠如多動性障害は「ADHD」とも呼ばれ、集中力の欠落やじっとしてられない多動などの症状が見られる障害を指すため、不正解。
3. ×
高次脳機能障害とは、脳卒中や交通事故などで脳の一部を損傷し、思考や記憶、言語など脳機能の一部に障害が起きた状態を指すため、不正解。
4. ○
正解。母親に対するかみつきの頭突き、自分の頭を叩く自傷行為などは、強度行動障害に該当する。
5. ×
気分障害とは、気持ちが塞ぎ込むうつ病や、過度に気持ちが高揚する躁病などの精神障害を指すため、不正解。



問124【解説】

■問題文

Fさんが入所してからも月1、2回は、姉が施設を訪ね、Fさんの世話をしている。

ある日、担当の介護福祉職が姉に声をかけると、「小学生の頃から、学校が終わると友だちと遊ばずにまっすぐ家に帰り、母親に代わって、弟の世話をしてきた。今は、弟を見捨てたようで、申し訳ない」などと話す。

介護福祉職の姉への対応として、**最も適切なものを1つ**選びなさい。

1. 「これからもFさんのお世話をしっかり行ってください」
2. 「Fさんは落ち着いていて、自傷他害行為があるようには見えませんね」
3. 「お姉さんは、小さい頃からお母さんの代わりをしてきたのですね」
4. 「訪問回数を減らしてはどうですか」
5. 「施設入所を後悔しているのですね。もう一度在宅ケアを考えましょう」

■解答&解説

答:③「お姉さんは、小さい頃からお母さんの代わりをしてきたのですね」

1. ×
すでにお姉さんは、Fさんの世話をしっかり行っているため、わざわざ介護福祉職が言うのは不適切。
2. ×
あくまで介護福祉職の主観であり、家族の気持ちを理解した発言ではないため、不正解。
3. ○
正解。気持ちが落ち込んでいるお姉さんに対して、これまでの努力を労う言葉は適切である。
4. ×
「弟を見捨てたようで、申し訳ない」という思いのお姉さんに対して、訪問回数を減らすよう提案するのは、不適切な声かけである。
5. ×
自宅で生活している際に、母親への暴力行為や自傷行為が見られたため、再び在宅ケアを考えさせるのは不適切。



問125【解説】

■問題文

Fさんが施設に入所して1年が経った。介護福祉職は、Fさん、母親、姉と共にこれまでの生活と支援を振り返り、当面、施設で安定した生活が送れるように検討した。次のうち、Fさんの支援を修正するときに利用するサービスとして、正しいものを1つ選びなさい。

1. 地域定着支援
2. 計画相談支援
3. 地域移行支援
4. 基幹相談支援
5. 基本相談支援

■解答&解説

答:② 計画相談支援

1. ×
地域定着支援とは、単身等で生活する障害のある方に対し、常に連絡がとれる体制を確保し、緊急に支援が必要な事態が生じた際に、緊急訪問や相談などの支援を行うことを指すため、不正解。
2. ○
正解。障害福祉サービス計画の作成や、作成した計画を利用者の状態によって修正する支援を計画相談支援という。
3. ×
地域移行支援とは、施設や病院にいる障害のある方に対して、住居の確保や障害福祉サービスの体験利用のサポートなど、地域生活へ移行するための支援を行うことを指すため、不正解。
4. ×
基幹相談支援という支援はなく、地域の福祉に関する相談や支援の中核的役割を担う機関のことを基幹相談支援センターというため、不正解。
5. ×
基本相談支援とは、障害のある方やそのご家族からの相談内容に対して、必要な情報提供や助言を行うことを指すため、不正解。





ケアきょう

受験生 徹底応援！ ケアきょうにお任せ

受験者応援！

非公開求人のご案内

ケアきょうではハローワーク非公開の
プレミアム求人を厳選して紹介します



↓ はこちらから無料登録！ ↓



<https://form.run/@job-questionnaire>

- ✓ 残業ほぼ無し
- ✓ 年収430万円
- ✓ 年休125日

介護福祉士試験の相談も！ ケアきょうのLINE相談室

こんなお悩み・モヤモヤを
ケアきょうが聞きます！



↓ はこちらから無料登録！ ↓



<https://lhco.li/3rkQXQO>

- ✓ 給料・働き方がモヤモヤする
- ✓ 人間関係に悩んでいる
- ✓ 今の施設のルールに疑問がある

【執筆者プロフィール】

川崎 英夫

CFC代表(大川学園医療福祉専門学校非常勤講師)

介護福祉士/ 救急救命士/ 健康運動実践指導者

2024年度は国家試験対策講座を以下の場所でおこなっています。

○市進ケア教育研究所(埼玉県富士見市)では年連続合格率100%の実績!

○むさし介護アカデミー(東京都国分寺市)では合格率2~98%です。

ご興味のある方がいましたらお気軽にいらしてください。

室津 瞳

大川医療福祉専門学校 教員

NPO法人こだまの集い代表理事 / 介護福祉士 / 看護師

介護職・看護師として病院や施設勤務を経て、令和元年5月に子育てと介護のダブルケア支援を行う。

「NPO法人こだまの集い」設立し代表理事に就任。

令和2年より大川医療福祉専門学校にて、「医療と介護をつなぐ」ことをミッションとし、教員として従事している。

■編著書『育児と介護のダブルケア-事例からひもとく連携・支援の実際-』

藤川 真美

ケアマネジャー、家政士、介護福祉士、OKカフェ主宰。

2000年より介護と家事、2011年よりアートに関わる仕事に触れて「暮らしとアート」の関係について考え始める。渋谷区内を中心に家政士として掃除・片付け・介護(保険外)のファミリーサポートを行いながら、2023年より「OKカフェ」と題し、地域のケアラーや料理人、アーティストといった多様な人々と協働しながら、シニアから子供まで幅広い世代を対象としたソーシャルグッドな企画やイベントを手掛けている。

津島 武志

介護業界17年の現役介護福祉士 & ケアマネジャー。

6回の転職によってさまざまな介護施設勤務を経験し、管理職や採用担当、転職サポーターにも従事。現在は地方法人のグループホームで介護職兼ケアマネとして活躍中。

Webライターとして、介護業界に限らず、さまざまなメディア記事の執筆や監修、ディレクションも担当。執筆や監修実績は300件以上。

また「介護士の転職コンパス」や「介護士の副業アンテナ」など、介護職に役立つメディアを運営し、自らの介護職経験を通して悩んだことや学んだことを元に情報発信を行っている。

▼主な保有資格

介護福祉士 / 介護支援専門員 / 社会福祉士

