



ケアきょうオリジナル

2023年 介護福祉士国家試験

# 全問題を 徹底解説！

受験者応援！

非公開求人のご案内

ケアきょうではハローワーク非公開の  
プレミアム求人を厳選して紹介します



☒ 残業ほぼ無し

☒ 年収430万円

☒ 年休125日

↓ はこちらから無料登録! ↓



<https://form.run/@job-questionnaire>

介護職向けYouTube・求人の相談はケアきょう！



# 受験生 徹底応援！ ケアきょうにお任せ

## 受験者応援！ 非公開求人のご案内

ケアきょうではハローワーク非公開の  
プレミアム求人を厳選して紹介します



- ☒ 残業ほぼ無し
- ☒ 年収 430万円
- ☒ 年休 125日

↓ こちらから無料登録！ ↓



<https://form.run/@job-questionnaire>

## 介護福祉士試験の相談も！ ケアきょうのLINE相談室

こんなお悩み・モヤモヤを  
ケアきょうが聞きます！



- ☒ 試験勉強の方法が分からない
- ☒ 人間関係に悩んでいる
- ☒ 今の施設のルールに疑問がある

↓ こちらから無料登録！ ↓



<https://lhco.li/3rkQXQO>



## 2023年介護福祉士国家試験【解答・解説】

### 問1【解説】

#### ■問題文

利用者の生活の質(QOL)を高めるための介護実践に関する次の記述のうち、最も適切なものを1つ選びなさい。

1. 日常生活動作の向上を必須とする。
2. 利用者の主観的評価では、介護福祉職の意向を重視する。
3. 介護実践は、家族のニーズに応じて行う。
4. 福祉用具の活用は、利用者と相談しながら進める。
5. 価値の基準は、全ての利用者に同じものを用いる。

#### ■解答&解説

答:④ 福祉用具の活用は、利用者と相談しながら進める。

1. ×  
介護実践は、日常生活動作の向上を必須にはしていないので不正解。
2. ×  
介護実践は、介護福祉職の意向を重視するものではないため、不正解。
3. ×  
介護実践は、家族のニーズに応えるものではないので、不正解。
4. ○  
正解。福祉用具の活用は、利用者の身体状況に合わせて相談しながら適切に活用する必要がある。
5. ×  
利用者一人ひとりの身体状況は異なるため、全ての利用者に同じものを用いるのは不適切。



## 問2【解説】

### ■問題文

25歳、男性(障害支援区分3)は、網膜色素変性症(retinitis pigmentosa)で、移動と外出先での排泄時に介助が必要である。同行援護を利用しながら、自宅で母親と暮らしている。音楽が好きなAさんは合唱サークルに入会していて、月1回の練習に参加している。

合唱コンクールが遠方で行われることになった。同行援護を担当する介護福祉職は、Aさんから、「コンクールに出演したいが、初めての場所に行くことが心配である」と相談を受けた。介護福祉職のAさんへの対応として、**最も適切なものを1つ**選びなさい。

1. 合唱コンクールへの参加を諦めるように話す。
2. 合唱サークルの仲間に移動の支援を依頼するように伝える。
3. 一緒に交通経路や会場内の状況を確認する。
4. 合唱コンクールに参加するかどうかは、母親に判断してもらうように促す。
5. 日常生活自立支援事業の利用を勧める。

### ■解答&解説

答:③ 一緒に交通経路や会場内の状況を確認する。

1. ×  
参加を諦めるように話すのは、不適切。
2. ×  
合唱サークルの仲間に援助を頼むのは現実的ではないので、不適切。
3. ○  
事前に交通経路や会場内の状況を確認することで、Aさんの不安を軽減することが可能であるため、正解。
4. ×  
Aさんは自らコンクールにいきたいと意欲を示している。母親に判断してもらうように促すのは、不適切。
5. ×  
日常生活自立支援事業の対象外の活動であるため、不適切。



### 問3【解説】

#### ■問題文

ストレス対処行動の一つである問題焦点型コーピングに当てはまる行動として適切なものを1つ選びなさい。

1. 趣味の活動をして気分転換する。
2. トラブルの原因に働きかけて解決しようとする。
3. 運動して身体を動かしストレスを発散する。
4. 好きな音楽を聴いてリラックスする。
5. 「トラブルも良い経験だ」と自己の意味づけを変える。

#### ■解答&解説

答:②トラブルの原因に働きかけて解決しようとする。

1. ×  
趣味の活動をして気分転換するケースは、ストレス解消型コーピングに分類されるため不正解。
2. ○  
正解。ストレスである「トラブルの原因」に働きかけて、直接働きかける方法は、問題焦点型コーピングの特徴である。
3. ×  
運動して身体を動かしストレスを発散する方法は、ストレス解消型コーピングなので不正解。
4. ×  
自分の好きなことをして、気分転換を図る方法は、ストレス解消型コーピングなので不正解。
5. ×  
不正解。ストレスでなく、物事に対する考え方や捉え方を変えようとする方法は、情動焦点コーピングである。



## 問4【解説】

### ■問題文

Bさん(80歳、女性)は、介護老人保健施設に入職が決まった。今日は B さんが施設に入所する日であり C 介護福祉職が担当者になった。C介護福祉職は初対面の B さんとの信頼関係の形成に向けて取り組んだ。C介護福祉職のBさんへの対応として**最も適切なもの**を一つ選びなさい。

1. 自発的な関わりを持つことを控えた。
2. 真正面に座って面談をした。
3. 自分から進んで自己紹介をした。
4. 終始手を握りながら話をした。
5. 孫のような口調で語りかけた。

### ■解答&解説

答:③ 自分から進んで自己紹介をした。

1. ×  
関わりを絶ってしまうと、Cさんと信頼関係を構築できないので、不適切。
2. ×  
真正面から会話をすると、高圧的な態度と見られてしまうので、不適切。
3. ○  
信頼関係の構築には、まずは自分を理解してもらう必要があるので、3が正解。
4. ×  
初対面でいきなりスキンシップを取るのは不信感を与えてしまうので、不適切。
5. ×  
家族ではない人からタメ口で話されると、プライドを傷つける可能性もあるので信頼関係を構築するうえでは、不適切。



## 問5【解説】

### ■問題文

介護老人福祉施設は、利用者とその家族、地域住民等との交流を目的とした夏祭りを開催した。夏祭りには、予想を超えた来客があり、「違法駐車が邪魔で困る」という苦情が近隣の住民から寄せられた。そこで、次の夏祭りの運営上の改善に向けて職員間で話し合い、対応案を作成した。

次の対応案のうち、PDCAサイクルのアクション (Action) に当たるものとして、**最も適切なものを1つ**選びなさい。

1. 近隣への騒音の影響について調べる。
2. 苦情を寄せた住民に話を聞きに行く。
3. 夏祭りの感想を利用者から聞く。
4. 来客者用の駐車スペースを確保する。
5. 周辺の交通量を調べる。

### ■解答 & 解説

答:④ 来客者用の駐車スペースを確保する。

1. ×  
不正解。騒音の影響について調べる行動は、アクション (Action) には当たらない。
2. ×  
不正解。苦情を寄せた住民に話を聞きに行くのはアクション (Action) には当たらない。
3. ×  
夏祭りの感想を利用者から聞く行動は、チェック (check) に当たるので不正解。
4. ○  
正解。違法駐車を防ぐため来客者用の駐車スペースを確保し、アクション (Action) を起こしている。
5. ×  
不正解。周辺の交通量を調べる行動は、アクション (Action) には当たらない。



## 問6【解説】

### ■問題文

D介護福祉職は、利用者に対して行っている移乗の介護がうまくできず、技術向上を目的としたOJTを希望している。次のうち、D介護福祉職に対して行うOJTとして、**最も適切なものを1つ**選びなさい。

1. 専門書の購入を勧める。
2. 外部研修の受講を提案する。
3. 先輩職員が移乗の介護に同行して指導する。
4. 職場外の専門家に相談するように助言する。
5. 苦手な移乗の介護は控えるように指示する。

### ■解答&解説

答:③ 先輩職員が移乗の介護に同行して指導する。

1. ×  
不正解。専門書の購入だけでは、技術の向上は難しい。
2. ×  
外部の受講の提案は良いが、実際に利用者の移乗をするわけではないので不正解。
3. ○  
正解。先輩職員がD介護福祉職の移乗介護に同行することによって、直接アドバイスなど技術の向上が可能。
4. ×  
不正解。職場外の専門家に相談するようにするに助言する行動は、初心者にはハードルが高く適切とは言えない。
5. ×  
不正解。苦手な移乗の介護を控えると、技術を向上させる機会が減るため、適切とは言い難い。





## 問7【解説】

### ■問題文

社会福祉法に基づく、都道府県や市町村において地域福祉の推進を図ることを目的とする団体として、正しいものを1つ選びなさい。

1. 特定非営利活動法人(NPO法人)
2. 隣保館
3. 地域包括支援センター
4. 基幹相談支援センター
5. 社会福祉協議会

### ■解答&解説

答:⑤ 社会福祉協議会

1. ×  
不正解。NPOとは、市民を主体として市民の意志のもと活動する市民活動団体の総称。
2. ×  
不正解。隣保館とは、スラムや同和地区などのエリアで、地域住人に対して適切な援助を行う社会福祉施設の名称。
3. ×  
地域包括支援センターとは、介護保険法で定められた地域住民の保健医療の向上及び福祉の増進を包括的にサポートする施設。
4. ×  
基幹相談支援センターとは、地域の福祉関係の相談やサポートの中心的役割を果たしている機関なので、不正解。
5. ○  
正解。社会福祉協議会は、社会福祉法に基づく、都道府県や市町村において地域福祉の推進を図ることを目的とする施設である。



## 問8【解説】

### ■問題文

近年、人と人、人と社会とがつながり、一人ひとりが生きがいや役割を持ち助け合いながら暮らしていくことのできる、包摂的なコミュニティ、地域や社会をつくるという考え方が示されている。この考え方を表すものとして、**最も適切なものを一つ**選びなさい。

1. ナショナルミニマム (national minimum)
2. バリアフリー社会
3. 介護の社会化
4. 生涯現役社会
5. 地域共生社会

### ■解答 & 解説

答:⑤ 地域共生社会

1. ×  
ナショナルミニマムとは、国が国民に保障すべき最低限度の生活水準のことであるので、不正解。
2. ×  
バリアフリー社会とは、バリアー(障害)が一切ない社会という意味なので、不正解。
3. ×  
介護の社会化とは、高齢化社会を社会共通の課題として認識する取り組みのひとつなので、不正解。
4. ×  
生涯現役社会とは、人生100年時代においても働く意欲のある高齢者が生涯現役で活躍できる社会を目指すという取り組みなので、不正解。
5. ○  
地域共生社会とは、一人ひとりの住民が生きがいや地域と共生できる社会を指しているため、正解。



## 問9【解説】

### ■問題文

我が国の社会保障制度の基本となる、1950年（昭和25年）の社会保障制度審議会による「社会保障制度に関する勧告」の内容として、**最も適切なものを1つ**選びなさい。

1. 生活困窮者自立支援法の制定の提言
2. 社会保障制度を、社会保険、国家扶助、公衆衛生及び医療、社会福祉で構成
3. 介護保険制度の創設の提言
4. 保育所の待機児童ゼロ作戦の提言
5. 介護分野におけるICT等の活用とビッグデータの整備

### ■解答＆解説

答:② 社会保障制度を、社会保険、国家扶助、公衆衛生及び医療、社会福祉で構成

1. ×
2. ○
3. ×
4. ×
5. ×

1950年（昭和25年）の社会保障制度に関する勧告では、国民は最低限度の生活を営む権利があるとし、それは「社会保険」「国家扶助」「公衆衛生及び医療」「社会福祉」の4部門で成り立つものとした。



## 問10【解説】

### ■問題文

Eさん(75歳、女性、要介護2)は、訪問介護(ホームヘルプサービス)を利用している。最近、Eさんの認知症(dementia)が進行して、家での介護が困難になり、介護老人福祉施設の申込みをすることにした。家族が訪問介護員(ホームヘルパー)に相談したところ、まだ要介護認定の有効期間が残っていたが、要介護状態区分の変更の申請ができることがわかった。家族が区分変更するときの申請先として、正しいものを1つ選びなさい。

1. 介護保険の保険者
2. 後期高齢者医療広域連合
3. 介護保険審査会
4. 国民健康保険団体連合会
5. 運営適正化委員会

### ■解答&解説

答:① 介護保険の保険者

1. ○  
正解。介護保険の保険者とは、全国の各市町村および特別区(東京23区)を指す。
2. ×  
後期高齢者医療広域連合は、後期高齢者医療制度を運営する団体なので、不正解。
3. ×  
介護保険審査会は、要介護者等の保健、医療、福祉に関する専門家や経験者によって構成される合議体なので、不正解。
4. ×  
国民健康保険団体連合会は、国民健康保険法に関する運営をしている団体なので、不正解。
5. ×  
運営適正化委員会は、宮崎県社会福祉協議会に設置された中立的な第三者機関の団体なので、不正解。





## 問11【解説】

### ■問題文

Fさん(19歳、女性、身体障害者手帳2級)は、先天性の聴覚障害がある。

Fさんは大学生で、授業のときは手話通訳者が配置されている。Fさんは筆記による定期試験を受けることになり、試験実施に関する配慮を大学に申し出た。

次の記述のうち、Fさんの申し出を踏まえた合理的配慮として、**最も適切なものを1つ**選びなさい。

1. 受験時間を延長する。
2. 試験問題の文字を拡大する。
3. テキストの持ち込みを許可する。
4. 試験監督者が口頭で説明する内容を書面で渡す。
5. 問題を読み上げる。

### ■解答&解説

答:④ 試験監督者が口頭で説明する内容を書面で渡す。

1. ×  
合理的配慮とは、障害者の方々が障害のない方々と同じように社会生活に参加できるようにするための調整や変更を行うことである。受験時間を延長するのは合理的配慮には当たらないため、不正解。
2. ×  
Fさんは、聴覚障害者の方で、試験問題の文字を拡大をする必要はないため、不正解。
3. ×  
テキストの持ち込みは合理的配慮に当たらないため、不正解。
4. ○  
正解。Fさんが聴覚障害者の方といった点を踏まえると、試験監督者が口頭で説明する内容を書面で渡すのは適切である。
5. ×  
問題を読み上げるのは合理的配慮に当たらないため、不正解。



## 問12【解説】

### ■問題文

我が国の「障害者権利条約」の批准(2014年(平成26年))に向けて行われた、障害者基本法の改正(2011年(平成23年))で新たに法律上に規定されたものとして、**適切なものを1つ**選びなさい。

1. 自立支援医療(精神通院医療)の開始
2. 共同生活援助(グループホーム)の制度化
3. 成年後見制度の創設
4. 社会的障壁の除去
5. 東京2020パラリンピック競技大会の開催

(注)「障害者権利条約」とは国際連合の「障害者の権利に関する条約」のことである。

### ■解答&解説

答:④ 社会的障壁の除去

1. ×
2. ×
3. ×
4. ○
5. ×

平成23年7月に改正された障害者基本法において、障害を身体機能だけでなく、日常生活や社会生活のなかで起こる支障(社会的障壁)と定義し、それらをなくしていくための取り組みとして社会的障壁の除去を掲げた。



# 受験生 徹底応援！ ケアきょうにお任せ

## 受験者応援！ 非公開求人のご案内

ケアきょうではハローワーク非公開の  
プレミアム求人を厳選して紹介します



- ☒ 残業ほぼ無し
- ☒ 年収 430万円
- ☒ 年休 125日

↓ こちらから無料登録! ↓



<https://form.run/@job-questionnaire>

## 介護福祉士試験の相談も！ ケアきょうのLINE相談室

こんなお悩み・モヤモヤを  
ケアきょうが聞きます！



- ☒ 試験勉強の方法が分からない
- ☒ 人間関係に悩んでいる
- ☒ 今の施設のルールに疑問がある

↓ こちらから無料登録! ↓



<https://lhco.li/3rkQXQO>

## 問13【解説】

### ■問題文

次のうち、「障害者総合支援法」の介護給付を利用するときに、利用者が最初に市町村に行う手続きとして、**適切なものを1つ**選びなさい。

1. 支給申請
2. 認定調査
3. 審査会の開催
4. 障害支援区分の認定
5. サービス等利用計画の作成

(注) 「障害者総合支援法」とは、「障害者の日常生活及び社会生活を総合的に支援するための法律」のことである。

### ■解答&解説

答:① 支給申請

1. ○
2. ×
3. ×
4. ×
5. ×

「障害者総合支援法」の介護給付を利用する場合の手続きの流れは、1支給申請→2審査会→3審査会の→4開催障害支援区分の認定→5 サービス等利用計画の作成の順である。





## 問14【解説】

### ■問題文

「障害者総合支援法」の居宅介護を利用したときの利用者負担の考え方として、最も適切なものを1つ選りなさい。

1. 利用したサービスの種類や量に応じて負担する。
2. 利用者の負担能力に応じて負担する。
3. 利用したサービス費用の一定の割合を負担する。
4. 利用したサービス費用の全額を負担する。
5. 利用者は負担しない。

(注)「障害者総合支援法」とは、「障害者の日常生活及び社会生活を総合的に支援するための法律」のことである。

### ■解答&解説

答:② 利用者の負担能力に応じて負担する。

1. ×  
利用したサービスの種類や量に応じて負担は、応益負担を指すので不適切。
2. ○  
利用者の負担能力に応じて負担する応能負担について記述してあるので、適切。  
「障害者総合支援法」で居宅介護を利用する際は、負担能力に応じて、原則1割負担。
3. ×  
利用したサービス費用の一定の割合を負担することは、応益負担なので不適切。
4. ×  
利用したサービス費用の全額負担はしないため、不適切。
5. ×  
利用者は負担は原則1割負担するので、不適切。



## 問15【解説】

### ■問題文

「個人情報保護法」に基づくプライバシー保護に関する次の記述のうち、最も適切なものを1つ選びなさい。

1. 電磁的記録は、個人情報には含まれない。
2. マイナンバーなどの個人識別符号は、個人情報ではない。
3. 施設職員は、実習生に利用者の生活歴などを教えることは一切できない。
4. 個人情報を第三者に提供するときは、原則として本人の同意が必要である。
5. 自治会長は、本人の同意がなくても個人情報を入手できる。

(注)「個人情報保護法」とは、「個人情報の保護に関する法律」のことである。

### ■解答&解説

答:④ 個人情報を第三者に提供するときは、原則として本人の同意が必要である。

1. ×  
電磁的記録は、個人情報には含まれるので不適切。
2. ×  
マイナンバーなどの個人識別符号は個人情報に含まれるので、不適切。
3. ×  
厳密には実習生に利用者の生活歴などを教えることが一切できないわけではないため、不適切。
4. ○  
個人情報を第三者に提供するときは、原則として本人の同意が必要であるので、適切。
5. ×  
自治会長が本人の同意なしに個人情報を入手できるとは規定されていないため不適切。



## 問16【解説】

### ■問題文

「高齢者虐待防止法」に関する次の記述のうち、**最も適切なもの**を一つ選びなさい。

1. 虐待が起こる場として、家庭、施設、病院の3つが規定されている。
2. 対象は、介護保険制度の施設サービス利用者とされている。
3. 徘徊しないように車椅子に固定することは、身体拘束には当たらない。
4. 虐待を発見した要介護施設従事者には通報する義務がある。
5. 虐待の認定は、警察署長が行う。

(注)「高齢者虐待防止法」とは「高齢者虐待の防止、高齢者の養護者に対する支援等に関する法律」のことである。

### ■解答&解説

答:④ 虐待を発見した要介護施設従事者には通報する義務がある。

1. ×  
高齢者虐待防止法には記載されている3つは虐待の起こる場として規定されていないので、不正解。
2. ×  
虐待の報告が義務付けられているのは施設サービスの利用者だけでなく、すべての高齢者に該当するので、不正解。
3. ×  
身体拘束は「緊急でやむを得ない」場合を除いては虐待に当たると考えられるので、不正解。
4. ○  
平成18年4月に高齢者虐待防止法が施行され、虐待を発見した人は市区町村へ通報することが義務付けられたので、正解。
5. ×  
虐待の事実認定は市町村が行うので、不正解。



## 問17【解説】

### ■問題文

発達障害のGさん(38歳、男性)は、高校生の頃に不登校になり、ずっとアルバイトをしながら、統合失調症 (schizophrenia) の母親 (65 歳、精神保健福祉手帳2級) を介護してきた。母親に認知症 (dementia) が疑われるようになったが、これからも二人で暮らし続けたいと考えたGさんは、相談支援事業所の介護福祉職に相談した。

Gさんに対する介護福祉職の助言として、**最も適切なものを1つ**選びなさい。

1. 地域包括支援センターで、介護保険サービスの情報を得ることを勧める。
2. Gさんが正規に雇用されるように、ハローワークに相談に行くことを勧める。
3. Gさんの発達障害について、クリニックで適切な治療を受けることを勧める。
4. 母親に、介護老人福祉施設を紹介する。
5. 母親に、精神科病院への入院を勧める。

### ■解答&解説

答:① 地域包括支援センターで、介護保険サービスの情報を得ることを勧める。

1. ○  
介護保険サービスは65歳以上の高齢者を対象にした福祉サービスである。Gさんの母親は65歳で、福祉サービスを受けられる可能性が高く、適切な助言と言える。
2. ×  
Gさんの雇用についての相談ではないので、不正解。
3. ×  
Gさんの発達障害についての相談ではないので、不正解。
4. ×  
母親は相談をしていないため、不正解。
5. ×  
母親は相談をしていないため、不正解。





## 問18【解説】

### ■問題文

生活困窮者自立支援法に関する次の記述のうち、適切なものを1つ選びなさい。

1. 最低限度の生活が維持できなくなるおそれのある者が対象になる。
2. 自立を図るために、就労自立給付金が支給される。
3. 疾病がある者には、医療費が支給される。
4. 子どもへの学習支援は、必須事業とされている。
5. 最終的な、「第3のセーフティーネット」と位置づけられている

### ■解答＆解説

答:① 最低限度の生活が維持できなくなるおそれのある者が対象になる。

1. ○  
生活困窮者自立支援制度の対象者は、「現在生活保護を受給していないが、生活保護に至る可能性のある者で、自立が見込まれる者」と規定されているので、正解。
2. ×  
生活保護制度の就労自立給付金の説明なので、不正解。
3. ×  
医療費助成金の説明なので、不正解。
4. ×  
生活困窮者自立支援法の説明ではないため、不正解。
5. ×  
生活保護法が第3のセーフティーネットなので、不正解。



## 問19【解説】

### ■問題文

Hさん(75歳、男性)は、一人暮らしであるが、隣人と共に社会活動にも積極的に参加し、ゲートボールや詩吟、芸術活動など多くの趣味をもっている。また、多くの友人から、「Hさんは、毎日を有意義に生活している」と評価されている。

Hさん自身も友人関係に満足している。

ライチャード(Reichard, S.)による老齡期の性格類型のうち、Hさんに相当するものとして、適切なものを1つ選びなさい。

1. 自責型
2. 防衛型(装甲型)
3. 憤慨型
4. 円熟型
5. 依存型(安楽いす型)

### ■解答&解説

答:④ 円熟型

1. ×
2. ×
3. ×
4. ○
5. ×

Hさんは、隣人と共に社会活動にも積極的に参加し、ゲートボールなどを楽しみ、毎日を有意義に生活している点から、自分で自分の生活を充実させていこうと未来志向の考え方を持っている「円熟型」とであると判断できる。



## 問20【解説】

### ■問題文

大脳の後頭葉にある機能局在として、適切なものを1つ選びなさい。

1. 視覚野
2. 聴覚野
3. 運動野
4. 体性感覚野
5. 感覚性言語野(ウェルニッケ野)

### ■解答&解説

答:① 視覚野

1. ○  
視覚野は後頭葉に区分されているので、適切
2. ×  
聴覚野は側頭葉に区分されているので、不適切
3. ×  
運動野は前頭葉に区分されているので、不適切
4. ×  
体性感覚野は頭頂葉に区分されているので、不適切
5. ×  
感覚性言語野(ウェルニッケ野)は側頭葉に区分されているので、不適切



## 問21【解説】

### ■問題文

立位姿勢を維持するための筋肉（抗重力筋）として、最も適切なものを1つ選びなさい。

1. 上腕二頭筋
2. 大胸筋
3. 大腿四頭筋（だいたいしとうきん）
4. 僧帽筋
5. 三角筋

### ■解答＆解説

答：③ 大腿四頭筋（だいたいしとうきん）

1. ×
2. ×
3. ○
4. ×
5. ×

大腿四頭筋（だいたいしとうきん）とは、太ももの前側についている筋肉で、立位姿勢を維持するための重要な部位である。





## 問22【解説】

### ■問題文

廃用症候群(disuse syndrome)で起こる可能性があるものとして、**最も適切なものを1つ**選びなさい。

1. うつ状態
2. 高血圧
3. 関節炎
4. 徘徊(はいかい)
5. 下痢

### ■解答&解説

答:① うつ状態

1. ○
2. ×
3. ×
4. ×
5. ×

廃用症候群(disuse syndrome)とは、身体の寝たきり状態が長期間になることで起こる、身体に生じる障害を指す。廃用症候群の精神症状の一つがうつ状態であるので、1が正解。



## 問23【解説】

### ■問題文

褥瘡の好発部位として、最も適切なものを1つ選びなさい。

1. 側頭部
2. 頸部 (けいぶ)
3. 腹部
4. 仙骨部
5. 足趾部 (そくしぶ)

### ■解答&解説

答:④ 仙骨部

1. ×
2. ×
3. ×
4. ○
5. ×

褥瘡は骨が出ていて、体圧のかかる部分に出やすい。褥瘡の80%が仙骨部に出ると言われている。



## 問24【解説】

### ■問題文

次のうち、口臭の原因になりやすい状態として、**最も適切なものを1つ**選びなさい。

- 1 唾液の増加
- 2 義歯の装着
- 3 歯周病(periodontal disease)
- 4 顎関節症(temporomandibular joint disorder)
- 5 低栄養状態

### ■解答&解説

答:③ 歯周病

1. ×  
唾液の増加は口臭の原因を弱める働きがあるので、不適切。
2. ×  
義歯の装着は口臭の原因にはなりづらいので、不適切。
3. ○  
歯周病によって歯茎にポケットができ、そこから細菌が発生するため口臭の原因になる。
4. ×  
顎関節症は口臭の直接的な原因にはなりづらいので、不適切。
5. ×  
低栄養状態は、運動量の低下、食事量の低下に起因する。口腔機能が低下すると低栄養状態になることはあるが、口臭の直接的原因ではないため、不適切。



# 受験生 徹底応援！ ケアきょうにお任せ

## 受験者応援！ 非公開求人のご案内

ケアきょうではハローワーク非公開の  
プレミアム求人を厳選して紹介します



- ☒ 残業ほぼ無し
- ☒ 年収 430万円
- ☒ 年休 125日

↓ こちらから無料登録！ ↓



<https://form.run/@job-questionnaire>

## 介護福祉士試験の相談も！ ケアきょうのLINE相談室

こんなお悩み・モヤモヤを  
ケアきょうが聞きます！



- ☒ 試験勉強の方法が分からない
- ☒ 人間関係に悩んでいる
- ☒ 今の施設のルールに疑問がある

↓ こちらから無料登録！ ↓



<https://lhco.li/3rkQXQO>



## 問25【解説】

### ■問題文

Jさん (82歳 女性) は、施設に入所している。Jさんは車いすで食堂に来て、箸やスプーンを使って、自分で食事をしている。主食は普通食、おかずは刻み食で全量摂取している。最近、車いすからずり落ちる傾向があり、首が後屈した姿勢で食事をし、むせることが多くなった。

Jさんが誤嚥(ごえん)をしないようにするための最初の対応として、**最も適切なものを1つ**選びなさい。

1. 食事回数の調整
2. 座位姿勢の調整
3. 使用食器の変更
4. 食事の量の調整
5. 食事場所の変更

### ■解答&解説

答:② 座位姿勢の調整

1. ×
2. ○
3. ×
4. ×
5. ×

問題文の中に「車いすからずり落ちる傾向があり、首が後屈した姿勢」との記載があり、座位姿勢の保持が難しくなっている可能性が高いので、座位姿勢の調整が適切。



## 問26【解説】

### ■問題文

次のうち、誤嚥しやすい高齢者の脱水予防のために確認することとして、最も優先すべきものを1つ選びなさい。

1. 義歯の装着状態
2. 上肢の関節可動域
3. 睡眠時間
4. 夜間の咳込(せきこ)みの有無
5. 摂取している水分の形状

### ■解答&解説

答:⑤ 摂取している水分の形状

1. ×
2. ×
3. ×
4. ×
5. ○

「脱水予防のために確認すること」と記述があるため、水分について書かれた5が適切。



## 問27【解説】

### ■問題文

健康な成人の便の生成で、上行結腸の次に内容物が通過する部位として、正しいものを1つ選びなさい。

1. S状結腸
2. 回腸
3. 直腸
4. 下行結腸
5. 横行結腸

### ■解答&解説

答:⑤ 横行結腸

1. ×
2. ×
3. ×
4. ×
5. ○

健康な成人で、上行結腸の次に内容物が通過する部位は「横行結腸」であるので、5が適切。



## 問28【解説】

### ■問題文

高齢者の睡眠薬の使用に関する次の記述のうち、最も適切なものを1つ選びなさい。

1. 依存性は生じにくい。
2. 翌朝まで作用が残ることがある。
3. 食事後すぐの服用が望ましい。
4. アルコールと一緒に飲んでも効果は変わらない。
5. 転倒の原因にはならない。

### ■解答＆解説

答:② 翌朝まで作用が残ることがある。

1. ×  
過度な服用は依存症につながるので、不適切。
2. ○  
睡眠薬は翌朝まで作用が残る可能性があるので、適切。
3. ×  
睡眠薬の効果は服用後30～40分に起こるので、食後すぐの服用は不適切。
4. ×  
アルコールと一緒に睡眠薬を服用するとめまいやふらつきの原因になるので、不適切。
5. ×  
睡眠薬の作用が残ったまま覚醒すると転倒の原因になるので、不適切。



## 問29【解説】

### ■問題文

大切な人を亡くした後にみられる、寂しさやむなしさ、無力感などの精神的反応や、睡眠障害、食欲不振、疲労感などの身体的反応を表すものとして、**最も適切なものを1つ**選びなさい。

1. 認知症 (dementia)
2. グリーフ (grief)
3. リビングウィル (living will)
4. スピリチュアル (spiritual)
5. パニック障害 (panic disorder)

### ■解答&解説

答:② グリーフ (grief)

1. ×  
認知症は、高齢期に起こる記憶などの認知機能が低下する症状のことなので、不適切。
2. ○  
グリーフ (grief)とは、親族や友人などを亡くしたことで身体的・心理的にネガティブな反応が起こることを指すので、適切。
3. ×  
リビングウィル (living will)とは、回復見込みのない病気を抱えたときに、主治医に延命治療の意志を伝えることなので、不適切。
4. ×  
スピリチュアル (spiritual)とは、霊的な世界のことなので、不適切。
5. ×  
パニック障害 (panic disorder)は、めまいや吐き気などが突然起こる症状なので、不適切。





## 問30【解説】

### ■問題文

死が近づいているときの身体の変化として、最も適切なものを1つ選びなさい。

1. 瞳孔の縮小
2. 筋肉の硬直
3. 発汗
4. 結膜の充血
5. 喘鳴 (ぜんめい)

### ■解答&解説

答:⑤ 喘鳴 (ぜんめい)

1. ×
2. ×
3. ×
4. ×
5. ○

死期が近づくと、意識が混濁し、呼吸が不規則になるので、喘鳴 (ぜんめい)が適切。



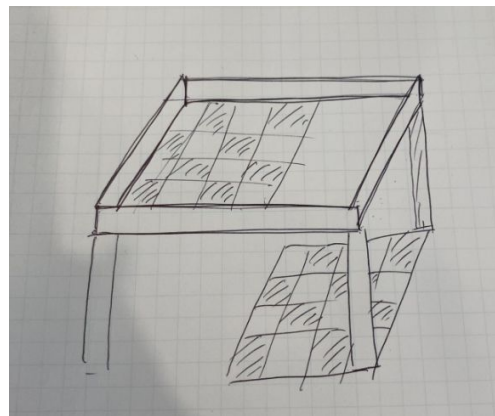
## 問31【解説】

### ■問題文

今、発達の実験のために、図のようなテーブル（テーブル表面の左半分が格子柄、右半分が透明な板で床の格子柄が透けて見える）の左端に、Kさん（1歳1か月）を座らせた。テーブルの反対側には母親が立っている。Kさんは、格子柄と透明な板との境目でいったん動くのをやめて、怖がった表情で母親の顔を見た。母親が穏やかにほほ笑むと、Kさんは母親の方に近づいていった。

Kさんの行動を説明する用語として、**最も適切なものを1つ**選びなさい。

1. 自己中心性
2. 愛着理論
3. 向社会的行動
4. 社会的参照
5. 原始反射



### ■解答&解説

答:④ 社会的参照

1. ×  
自己中心性とは、自分とそのほかの世界を区別できない性質のことなので、不適切。
2. ○  
愛着理論とは、人と人の親密性を特定の対象者へ求める行動なので、不適切。
3. ×  
社会的行動とは、相手のことを思い、誰かのためにする行動なので、不適切。
4. ○  
社会的参照とは、周りの反応をみて、判断する行動を指す。「動くのをやめて、怖がった表情で母親の顔を見た。母親が穏やかにほほ笑むと、Kさんは母親の方に近づいていった」とのことから、Kさんは母親の表情をみて自分の行動を決定したため、適切。
5. ×  
原始反射とは、赤ちゃんが無意識にする行動を指すので、不適切。



## 問32【解説】

### ■問題文

コールバーグ (Kohlberg, L.) による道徳性判断に関する次の記述のうち、最も高い発達の段階を示すものとして、**適切なものを1つ**選びなさい。

1. 権威に服従する。
2. 罰を回避する。
3. 多数意見を重視して判断する。
4. 損得で判断する。
5. 人間の権利や平等性などの倫理に従って判断する。

### ■解答&解説

答:⑤ 人間の権利は平等性などの倫理に従って判断する。

1. ×  
道徳性判断には該当しないので、不適切。
2. ×  
道徳性判断には該当しないので、不適切。
3. ×  
道徳性判断には該当しないので、不適切
4. ×  
道徳性判断には該当しないので、不適切。
5. ○  
人間は社会生活を営むなかで平等性や価値観を身につけ、それを判断基準とすると提唱している。



### 問33【解説】

#### ■問題文

標準的な発育をしている子どもの体重が、出生時の約2倍になる時期として、最も適切なものを1つ選びなさい。

1. 生後3か月
2. 生後6か月
3. 生後9か月
4. 1歳
5. 2歳

#### ■解答&解説

答:① 生後3か月

1. ○
2. ×
3. ×
4. ×
5. ×

標準的な発育をしている子どもの体重が、出生時の約2倍になる時期は、生後3か月が適切。



## 問34【解説】

### ■問題文

ストローブ (Stroebe M.S.) とシュト (Schut H.) による悲嘆のモデルでは、死別へのコーピングには喪失志向と回復志向の2種類があるとされる。喪失志向のコーピングとして、**最も適切なものを1つ**選びなさい。

1. しばらく連絡していなかった旧友との交流を深める。
2. 悲しい気持ちを語る。
3. 新たにサークル活動に参加を申し込む。
4. ボランティア活動に励む。
5. 新しい生活に慣れようとする。

### ■解答&解説

答:② 悲しい気持ちを語る

1. ×
2. ○
3. ×
4. ×
5. ×

失われていた物事を考える思考が「喪失志向のコーピング」と呼ばれるので、2が適切。





## 問35【解説】

### ■問題文

加齢の影響を受けにくい認知機能として、最も適切なものを1つ選びなさい。

1. エピソード記憶
2. 作業記憶
3. 選択的注意
4. 流動性知能
5. 意味記憶

### ■解答&解説

答:⑤ 意味記憶

1. ×
2. ×
3. ×
4. ×
5. ○

経験や学習の積み重ねにより得る意味記憶や手続き記憶は、加齢の影響を受けにくいとされるため、意味記憶が適切。



## 問36【解説】

### ■問題文

高齢期の腎・泌尿器系の状態や変化に関する次の記述のうち、最も適切なものを1つ選びなさい。

1. 尿路感染症 (urinary tract infections) を起こすことは非常に少ない。
2. 腎盂腎炎 (じんうえん) (pyelonephritis) の主な症状は、頭痛である。
3. 尿の濃縮力が低下する。
4. 前立腺肥大症 (prostatic hypertrophy) では、尿道の痛みがある。
5. 薬物が排出される時間は、短くなる。

### ■解答&解説

答:③ 尿の濃縮力が低下する。

1. ×  
高齢者になると陰部洗浄などが自力で行えなくなるので、尿路感染症のリスクが高まるので不適切。
2. ×  
腎盂腎炎の主な症状は側腹部痛や腰背部痛なので頭痛は含まれないため、不適切。
3. ○  
高齢者になると、尿の濃縮力が低下するので、適切。
4. ×  
前立腺肥大症の主な症状は、尿の排出力の弱まりがみられるため、不適切。
5. ×  
高齢者になると、循環機能が弱まり尿の排出時間が長くなるので、不適切。



# 受験生 徹底応援！ ケアきょうにお任せ

## 受験者応援！ 非公開求人のご案内

ケアきょうではハローワーク非公開の  
プレミアム求人を厳選して紹介します



- ☒ 残業ほぼ無し
- ☒ 年収 430万円
- ☒ 年休 125日

↓ こちらから無料登録！ ↓



<https://form.run/@job-questionnaire>

## 介護福祉士試験の相談も！ ケアきょうのLINE相談室

こんなお悩み・モヤモヤを  
ケアきょうが聞きます！



- ☒ 試験勉強の方法が分からない
- ☒ 人間関係に悩んでいる
- ☒ 今の施設のルールに疑問がある

↓ こちらから無料登録！ ↓



<https://lhco.li/3rkQXQO>

## 問37【解説】

### ■問題文

老年期の変形性膝関節症 (knee osteoarthritis) に関する次の記述のうち、最も適切なものを1つ選びなさい。

1. 外反型の脚の変形を伴うことが多い。
2. 女性のほうが男性より罹患率(りかんりつ)が高い。
3. 積極的に患部を冷やすことを勧める。
4. 正座の生活習慣を勧める。
5. 肥満のある人には積極的に階段を利用するように勧める。

### ■解答&解説

答:② 女性のほうが男性より罹患率(りかんりつ)が高い。

1. ×  
外反型の脚の変形を伴うことが多いのは、老年期の変形性膝関節症の記述ではないため、不適切。
2. ○  
女性のほうが男性より罹患率(りかんりつ)が高いのは、老年期の変形性膝関節症の特徴であるため、適切。
3. ×  
積極的に患部を冷やすことは、老年期の変形性膝関節症の記述ではないため、不適切。
4. ×  
正座の生活習慣は、老年期の変形性膝関節症の記述ではないため、不適切。
5. ×  
肥満のある人には積極的に階段を利用は、老年期の変形性膝関節症の記述ではないため、不適切。



## 問38【解説】

### ■問題文

高齢者の脱水に関する次の記述のうち、最も適切なものを1つ選びなさい。

1. 若年者よりも口渇感を感じやすい。
2. 体内水分量は若年者よりも多い。
3. 起立時に血圧が上がりやすくなる。
4. 下痢が原因となることはまれである。
5. 体重が減ることがある。

### ■解答&解説

答:⑤ 体重が減ることがある。

1. ×
2. ×
3. ×
4. ×
5. ○

加齢により、内臓の動きが低下し、食欲の低下や水分を蓄える筋肉量も落ちる。結果として、体内の水分コントロールが適正にできなくなり、体重が減る場合があるので、5が適切。





## 問39【解説】

### ■問題文

次のうち、2019年（令和元年）の認知症施策推進大綱の5つの柱に示されているものとして、適切なものを1つ選びなさい。

1. 市民後見人の活動推進への体制整備
2. 普及啓発・本人発信支援
3. 若年性認知症支援ハンドブックの配布
4. 認知症初期集中支援チームの設置
5. 認知症カフェ等を全市町村に普及

### ■解答&解説

答:② 普及啓発・本人発信支援

1. ×  
認知症施策推進大綱の5つの柱に示されていないので、不適切。
2. ○  
認知症施策推進大綱の5つの柱に示されていたので、適切。
3. ×  
認知症施策推進大綱の5つの柱に示されていないので、不適切。
4. ×  
認知症施策推進大綱の5つの柱に示されていないので、不適切。
5. ×  
認知症施策推進大綱の5つの柱に示されていないので、不適切。



## 問40【解説】

### ■問題文

次の記述のうち、見当識障害に関する質問として、**最も適切なものを1つ**選びなさい。

1. 「私たちが今いるところはどこですか」
2. 「100から7を順番に引いてください」
3. 「先ほど覚えてもらった言葉をもう一度言ってみてください」
4. 「次の図形を写してください」
5. 「この紙を左手で取り、両手で半分に折って、私に返してください」

### ■解答&解説

答:①「私が今いるところはどこですか」

1. ○  
時間や場所がわからなくなる見当識障害を見る質問なので、正解。
2. ×  
認知症の疑いをチェックする質問なので不正解。
3. ×  
認知症の疑いをチェックする質問なので不正解。
4. ×  
視空間認知をチェックする質問なので不正解。
5. ×  
認知機能のチェックをする質問ではないので不正解。



## 問41【解説】

### ■問題文

アルツハイマー型認知症 (dementia of the Alzheimer's type) の、もの盗られ妄想に関する次の記述のうち、**最も適切なものを1つ**選びなさい。

1. 説明をすれば自身の考えの誤りに気づくことが多い。
2. 本人の不安から生じることが多い。
3. 現実には存在しない人が犯人とされる。
4. 主に幻視が原因である。
5. 症状の予防には抗精神病薬が有効である。

### ■解答&解説

答:② 本人の不安から生じることが多い。

1. ×  
不正解。妄想の症状が出ている場合は、理を尽くして説明しても、自分の間違いを認められない。
2. ○  
正解。
3. ×  
不正解。身近な人が疑われやすい。
4. ×  
不正解。主な原因は認知機能に障害がおこり、新しいことが覚えられなくなったことにより、わからなくなってしまった記憶を取り戻そうとすることである。
5. ×  
不正解。症状の予防には、投薬ではなく、本人の怒りや不安を溜めないようなサポートが有効である。



## 問42【解説】

### ■問題文

慢性硬膜下血腫(chronic subdural hematoma)に関する次の記述のうち、最も適切なものを1つ選びなさい。

1. 運動機能障害が起こることは非常に少ない。
2. 頭蓋骨骨折を伴い発症する。
3. 抗凝固薬の使用はリスクとなる。
4. 転倒の後、2～3日で発症することが多い。
5. 保存的治療が第一選択である。

### ■解答&解説

答:③ 抗凝固薬の使用はリスクとなる。

1. ×  
不正解。慢性硬膜下血腫は、血腫が大きくなり、脳を圧迫することで、歩きにくさや片方の手足に力が入らなくなるなどの運動機能障害が起こる病気である。
2. ×  
不正解。多くの場合原因は外傷だが、症例の2割は頭をぶつけなくても発症している。
3. ○  
正解。
4. ×  
不正解。ふつう、頭をぶつけてから、3週間以上経てゆっくりと硬膜下に血液が貯留してくる。
5. ×  
不正解。頭蓋骨に、小さな穴を開け、そこから血腫を洗浄する手術によって治療することが一般的。



## 問43【解説】

### ■問題文

Lさん(83歳、女性、要介護1)は、アルツハイマー型認知症(dementia of the Alzheimer's type)である。一人暮らしで、週2回、訪問介護(ホームヘルプサービス)を利用している。

ある日、訪問介護員(ホームヘルパー)が訪問すると、息子が来ていて、「最近、母が年金の引き出しや、水道代の支払いを忘れるようだ。日常生活自立支援事業というものがあると聞いたことがあるが、どのような制度なのか」と質問があった。

訪問介護員(ホームヘルパー)の説明として、**最も適切なものを1つ**選びなさい。

1. 「申込みをしたい場合は、家庭裁判所が受付窓口です」
2. 「年金の振込口座を、息子さん名義の口座に変更することができます」
3. 「Lさんが契約内容を理解できない場合は、息子さんが契約できます」
4. 「生活支援員が、水道代の支払いをLさんの代わりに行うことができます」
5. 「利用後に苦情がある場合は、国民健康保険団体連合会が受付窓口です」

### ■解答&解説

答:④「生活支援員が、水道代の支払いをLさんの代わりに行うことができます」

1. ×  
不正解。家庭裁判所について回答している。
2. ×  
不正解。日常生活自立支援事業について回答していない。
3. ×  
不正解。日常生活自立支援事業について回答していない。
4. ○  
正解。日常生活自立支援事業の制度について回答している。
5. ×  
不正解。日常生活自立支援事業について回答していない。





## 問44【解説】

### ■問題文

認知症ケアの技法であるユマニチュードに関する次の記述のうち、 **正しいものを1つ** 選びなさい。

1. 「見る」とは、離れた位置からさりげなく見守ることである。
2. 「話す」とは、意識的に高いトーンの大きな声で話しかけることである。
3. 「触れる」とは、指先で軽く触れることである。
4. 「立つ」とは、立位をとる機会を作ることである。
5. 「オートフィードバック」とは、ケアを評価することである。

### ■解答&解説

答:④「立つ」とは、立位をとる機会を作ることである。

1. ×  
不正解。「見る」とは、同じ目の高さで正面から見ること。
2. ×  
不正解。「話す」とは、低めの大きすぎない声で、話しかけること。低めの声は安定した関係を、大きすぎない声は穏やかな状況を、前向きな言葉を選ぶことで心地よい状態を実現することを目的としている。
3. ×  
不正解。「触れる」とは、相手を大切に思っていることを具体的に示すため、広い面積で触れることである。掴まない。
4. ○  
正解。
5. ×  
不正解。介護者が行なっていることを実況すること。顔を拭く際に「今から顔を拭きますね」と声をかけるなど。



## 問45【解説】

### ■問題文

現行の認知症サポーターに関する次の記述のうち、最も適切なものを1つ選びなさい。

1. ステップアップ講座を受講した認知症サポーターには、チームオレンジへの参加が期待されている。
2. 100万人を目標に養成されている。
3. 認知症介護実践者等養成事業の一環である。
4. 認知症ケア専門の介護福祉職である。
5. 国が実施主体となって養成講座を行っている。

### ■解答&解説

答:① ステップアップ講座を受講した認知症サポーターには、チームオレンジへの参加が期待されている。

1. ○  
正解。
2. ×  
不正解。100万人は2021年5月に達成された。
3. ×  
不正解。認知症サポーターは「認知症サポーターキャラバン」事業の一環なので、認知症介護実践者等養成事業ではない。
4. ×  
不正解。認知症サポーター養成講座は、地域の広く様々な人を対象にしており、認知症ケア専門の介護福祉士職のみとは限らない。
5. ×  
不正解。実施主体となっているのは、都道府県・市区町村などの自治体や、全国的な職域組織・企業など。



## 問46【解説】

### ■問題文

認知症ケアパスに関する次の記述のうち、最も適切なものを1つ選びなさい。

1. 都道府県ごとに作られるものである。
2. 介護保険制度の地域密着型サービスの1つである。
3. 認知症 (dementia) の人の状態に応じた適切なサービス提供の流れをまとめたものである。
4. レスパイトケアとも呼ばれるものである。
5. 介護支援専門員 (ケアマネジャー) が中心になって作成する。

### ■解答&解説

答:③ 認知症 (dementia) の人の状態に応じた適切なサービス提供の流れをまとめたものである。

1. ×  
不正解。都道府県ではなく、地域ごと。
2. ×  
不正解。認知症ケアパスは「認知症の人の状態に応じた適切なサービス提供の流れをまとめたもの」なので、地域密着型サービスではない。
3. ○  
正解。
4. ×  
不正解。レスパイトケアとは、介護にあたるご家族の休息やリフレッシュを目的とした支援サービスのこと。
5. ×  
不正解。中心になって作成するのは、市区町村。



## 問47【解説】

### ■問題文

認知症ライフサポートモデルに関する次の記述のうち、**最も適切なものを1つ**選びなさい。

1. 各職種がそれぞれで目標を設定する。
2. 終末期に行う介入モデルである。
3. 認知症 (dementia)の人本人の自己決定を支える。
4. 生活を介護サービスに任せるプランを策定する。
5. 認知症(dementia) の人に施設入所を促す。

### ■解答 & 解説

答:③ 認知症 (dementia)の人本人の自己決定を支える。

1. ×  
不正解。各職種がそれぞれで目標を設定する記述はない。
2. ×  
不正解。終末期だけではない継続的な支援モデルである。
3. ○  
正解。
4. ×  
不正解。生活を介護サービスに任せるプラン策定の記述はない。
5. ×  
不正解。認知症(dementia) の人に施設入所を促すモデルではない。



## 問48【解説】

### ■問題文

Mさん(88歳 女性)は、アルツハイマー型認知症(dementia of the Alzheimer's type)と診断された。夫と二人暮らしで、訪問介護(ホームヘルプサービス)を利用している。

訪問介護員(ホームヘルパー)が訪問したときに夫から、「最近日中することがなく寝てしまい、夜眠れていないようだ」と相談を受けた。訪問介護員(ホームヘルパー)は、Mさんが長年していた裁縫を日中に行ってみることを勧めた。早速、裁縫をしてみるとMさんは、短時間で雑巾を縫うことができた。

Mさんの裁縫についての記憶として、**最も適切なものを1つ**選びなさい。

1. 作業記憶
2. 展望的記憶
3. 短期記憶
4. 陳述記憶
5. 手続き記憶

### ■解答&解説

答:⑤ 手続き記憶

1. ×  
不正解。作業記憶とは情報を一時的に保つ能力のこと。
2. ×  
不正解。展望的記憶とはこれから先の未来の予定について、いつ何をするかを覚えていること。
3. ×  
不正解。短期記憶とは今日の日付やさっき食べたものなど、短い間に起きた新しい情報の記憶。
4. ×  
不正解。陳述記憶とは、記憶を具体的に言語やイメージで表現できる記憶のこと。
5. ○  
正解。長期記憶の一種で、技能や手続き・ノウハウを保持するもの。非陳述記憶ともいう。





# 受験生 徹底応援！ ケアきょうにお任せ

## 受験者応援！ 非公開求人のご案内

ケアきょうではハローワーク非公開の  
プレミアム求人を厳選して紹介します



- ☒ 残業ほぼ無し
- ☒ 年収 430万円
- ☒ 年休 125日

↓ こちらから無料登録！ ↓



<https://form.run/@job-questionnaire>

## 介護福祉士試験の相談も！ ケアきょうのLINE相談室

こんなお悩み・モヤモヤを  
ケアきょうが聞きます！



- ☒ 試験勉強の方法が分からない
- ☒ 人間関係に悩んでいる
- ☒ 今の施設のルールに疑問がある

↓ こちらから無料登録！ ↓



<https://lhco.li/3rkQXQO>

## 問49【解説】

### ■問題文

ストレングス (strength)の視点に基づく利用者支援の説明として、**最も適切なものを1つ**選りなさい。

1. 個人の特性や強さを見つけて、それを生かす支援を行うこと。
2. 日常生活の条件をできるだけ、障害のない人と同じにすること。
3. 全人間的復権を目標とすること。
4. 権利を代弁・擁護して、権利の実現を支援すること。
5. 抑圧された権利や能力を取り戻して、力をつけること。

### ■解答&解説

答:① 個人の特性や強さを見つけて、それを生かす支援を行うこと。

1. ○  
正解。
2. ×  
不正解。ノーマライゼーションの説明。
3. ×  
不正解。全人間的復権の説明。
4. ×  
不正解。アドボカシーの説明。
5. ×  
不正解。エンパワメントの説明。



## 問50【解説】

### ■問題文

1960年代のアメリカにおける自立生活運動（IL運動）に関する次の記述のうち、最も適切なものを1つ選びなさい。

1. 障害があっても障害のない人々と同じ生活を送る。
2. 一度失った地位、名誉、特権などを回復する。
3. 自分で意思決定をして生活する。
4. 医療職が機能回復訓練を行う。
5. 障害者の社会への完全参加と平等を促進する。

### ■解答＆解説

答:③ 自分で意思決定をして生活する。

1. ×  
不正解。こちらは厚生労働省のノーマライゼーションの理念。
2. ×  
不正解。こちらはリハビリテーションの語源。
3. ○  
正解。
4. ×  
不正解。医療職が機能回復訓練を行うのは、リハビリテーションである。
5. ×  
不正解。完全参加と平等を促進するのは、ノーマライゼーションに関する記述。



## 問51【解説】

### ■問題文

「障害者虐待防止法」における、障害者に対する著しい暴言が当てはまる障害者虐待の類型として、**最も適切なものを1つ**選びなさい。

1. 身体的虐待
2. 放棄・放置
3. 性的虐待
4. 心理的虐待
5. 経済的虐待

(注)「障害者虐待防止法」とは、「障害者虐待の防止、障害者の養護者に対する支援等に関する法律」のことである。

### ■解答&解説

答:④ 心理的虐待

1. ×  
不正解。障害者の身体に暴力を加え、身体を拘束したり、外傷を負わせる行為を身体的虐待と言う。
2. ×  
不正解。障害者の心身を衰弱させるような減食や長時間放っておくことを放棄・放置という。
3. ×  
不正解。障害者に対し猥褻な行動や猥褻な会話をする行為を性的虐待という。
4. ○  
正解。
5. ×  
不正解。障害者の財産を勝手に使ったり、運用したりする行為を経済的虐待という。



## 問52【解説】

### ■問題文

上田敏の障害受容のモデルにおける受容期の説明として、最も適切なものを1つ選びなさい。

1. 受傷直後である。
2. 障害の状態を否認する。
3. リハビリテーションによって機能回復に取り組む。
4. 障害のため何もできないと捉える。
5. 障害に対する価値観を転換し、積極的な生活態度になる。

### ■解答&解説

答:⑤ 障害に対する価値観を転換し、積極的な生活態度になる。

1. ×  
不正解。ショック期・否認期・混乱期・解決への努力期などのいくつかのプロセスを経て需要期に入ることが一般的であり、受傷直後ではない。
2. ×  
不正解。受容期ではなく否認期の説明。
3. ×  
不正解。受容期ではなく解決への努力期の説明。
4. ×  
不正解。受容期ではなくショック期に多くみられる状態。
5. ○  
正解。





## 問53【解説】

### ■問題文

次のうち、四肢麻痺 (ししまひ) を伴う疾患や外傷として、**適切なものを1つ**選びなさい。

1. 右脳梗塞 (right cerebral infarction)
2. 左脳梗塞 (left cerebral infarction)
3. 頸髄損傷 (けいずいそんしょう) (cervical cord injury)
4. 腰髄損傷 (lumbar spinal cord injury)
5. 末梢神経損傷 (まっしょうしんけいそんしょう) (peripheral nerve injury)

### ■解答 & 解説

答:③ 頸髄損傷 (けいずいそんしょう) (cervical cord injury)

1. ×  
不正解。一般的に脳に拘束が起きると、症状は反対側の半身に現れる。
2. ×  
不正解。1と同じ理由で、左脳梗塞の場合は右半身に症状が現れる。
3. ○  
正解。主に頸髄を損傷された人は、手・足・身体に損傷が起こる場合があり、四肢麻痺と呼ばれる。
4. ×  
不正解。腰髄損傷の主な症状は、足や臀部のしびれ、痛み、脱力 (麻痺) など。
5. ×  
不正解。末梢神経損傷とは、末梢神経の麻痺症状が出る病気なので、四肢麻痺ではない。



## 問54【解説】

### ■問題文

学習障害の特徴に関する次の記述のうち、**最も適切なものを1つ**選びなさい。

1. 読む・書く・計算するなどの習得に困難がある。
2. 注意力が欠如している。
3. じっとしているのが難しい。
4. 脳の機能に障害はない。
5. 親のしつけ方や愛情不足によるものである。

### ■解答&解説

答:① 読む・書く・計算するなどの習得に困難がある。

1. ○  
正解。
2. ×  
不正解。ADHD(注意欠如・多動症/注意欠如・多動性障害)に関する記述。
3. ×  
不正解。2に同じくADHDに関する記述。
4. ×  
不正解。学習障害の原因は、先天性の脳の機能障害ではないかと考えられている。
5. ×  
不正解。先天性の脳の機能障害ではないかと考えられているので、親のしつけ方や愛情不足が原因ではない。



## 問55【解説】

### ■問題文

Aさん(60歳、男性)は、脊髄小脳変性症(spinocerebellar degeneration)のため、物をつかもうとすると手が震え、起立時や歩行時に身体がふらつき、ろれつが回らないため発語が不明瞭である。

次のうち、Aさんの現在の症状に該当するものとして、**最も適切なものを1つ**選びなさい。

1. 運動麻痺(うんどうまひ)
2. 運動失調
3. 関節拘縮
4. 筋萎縮
5. 筋固縮

### ■解答&解説

答:② 運動失調

1. ×  
不正解。運動麻痺は、手足が動かしにくくなる症状。
2. ○  
正解。
3. ×  
不正解。関節拘縮とは、関節の動きが鈍くなり、動ける範囲が制限される症状を指す。
4. ×  
不正解。筋萎縮とは、筋肉がやせ、筋力が低下する症状を指す。
5. ×  
不正解。筋固縮とは、筋肉が硬くなり、自分の思ったように動かなくなる症状を指す。



## 問56【解説】

### ■問題文

Bさん(21歳 男性) は、統合失調症 (schizophrenia) を発症し、継続した内服によって幻覚や妄想などの症状は改善しているが、意欲や自発性が低下して引きこもりがちである。現在、Bさんは、外来に通院しながら自宅で生活していて、就労を考えるようになってきた。

介護福祉職が就労に向けて支援するにあたり留意すべきこととして、**最も適切なものを1つ** 選びなさい。

1. あいまいな言葉で説明する。
2. 代理で手続きを進める。
3. 介護福祉職が正しいと考える支援を行う。
4. Bさんに意欲をもつように強く指示する。
5. Bさん自身が物事を決め、実行できるように関わる。

### ■解答&解説

答:⑤ Bさん自身が物事を決め、実行できるように関わる。

1. ×  
不正解。精神障害がある人とコミュニケーションを取るときは、不安を感じさせない穏やかな対応が大切であるため、あいまいな表現ではなく具体的な表現を用いる。
2. ×  
不正解。代理手続きは介護福祉職の業務ではない。
3. ×  
不正解。介護福祉職が正しいと考える意見ではなく、本人に必要な事柄を中心に、支援を考える必要がある。
4. ×  
不正解。強く指示をすることや、必要以上の励ましを避ける配慮が必要。
5. ○  
正解。



## 問57【解説】

### ■問題文

Cさん(3歳)は、24時間の人工呼吸器管理、栄養管理と体温管理が必要であり母親(32歳)が生活全般を支えている。Cさんの母親は、「発達支援やショートステイを活用したいのに、市内に事業所がない。ほかにも困っている家族がいる」とD相談支援専門員に伝えた。

D相談支援専門員が、課題の解決に向けて市(自立支援)協議会に働きかけたところ、市内に該当する事業所がないことが明らかになった。

この事例で、地域におけるサービスの不足を解決するために、市(自立支援)協議会に期待される機能・役割として、**最も適切なものを1つ**選びなさい。

1. 困難な事例や資源不足についての情報の発信
2. 権利擁護に関する取り組みの展開
3. 地域の社会資源の開発
4. 構成員の資質向上
5. 基幹相談支援センターの運営評価

### ■解答&解説

答:③ 地域の社会資源の開発

1. ×  
不正解。情報発信だけでなく、具体的に協働することが求められている。
2. ×  
不正解。市協議会に期待される機能・役割は、権利擁護に関する取り組みの展開にとどまらない。
3. ○  
正解。
4. ×  
不正解。構成員の資質向上は、地域におけるサービスの質を向上させるためのものであって、サービスの不足を解決するためではない。
5. ×  
不正解。基幹相談支援センターの運営評価は、業務水準の維持改善・運営の質向上を目指すためのものであり、サービスの不足を解決するためではない。





## 問58【解説】

### ■問題文

Eさん (38歳 男性) は、脳梗塞 (cerebral infarction) を発症し、病院に入院していた。退院時に、右片麻痺 (みぎかたまひ) と言語障害があったため、身体障害者手帳2級の交付を受けた。現在、Eさんと家族の希望によって、自宅で生活しているが、少しずつ生活に支障が出てきている。Eさんの今後の生活を支えるために、障害福祉サービスの利用を前提に多職種連携による支援が行われることになった。

Eさんに関わる関係者が果たす役割として、**最も適切なものを1つ**選びなさい。

1. 介護支援専門員(ケアマネジャー) が、介護サービス計画を作成する。
2. 医師が、要介護認定を受けるための意見書を作成する。
3. 基幹相談支援センターの職員が、障害福祉計画を立てる。
4. 地域包括支援センターの職員が、認定調査を行う。
5. 相談支援専門員が、サービス担当者会議を開催する。

### ■解答 & 解説

答:⑤ 相談支援専門員が、サービス担当者会議を開催する。

1. ×  
不正解。障害福祉サービスなので、ケアマネではなく相談支援専門員が全般的な相談支援を行う。
2. ×  
不正解。障害福祉サービスを利用するために必要なのは要介護認定ではなく、障害程度区分認定。
3. ×  
不正解。障害福祉サービスなので、基幹相談支援センターではなく相談支援専門員が全般的な相談支援を行う。
4. ×  
不正解。認定調査を行うのは、市区町村の障害福祉課などの担当窓口。
5. ○  
正解。



## 問59【解説】

### ■問題文

消毒と滅菌に関する次の記述のうち、正しいものを1つ選びなさい。

1. 消毒は、すべての微生物を死滅させることである。
2. 複数の消毒液を混ぜると効果的である。
3. 滅菌物には、有効期限がある。
4. 家庭では、熱水で滅菌する。
5. 手指消毒は、次亜塩素酸ナトリウムを用いる。

### ■解答&解説

答:③ 滅菌物には、有効期限がある。

1. ×  
不正解。消毒は、人体に有害な微生物を減らすことを指す。
2. ×  
不正解。複数の消毒液を混ぜると効果的とは言えない。
3. ○  
正解。
4. ×  
不正解。家庭では、熱水だけでは滅菌できない。
5. ×  
不正解。手指消毒は、アルコールを用いるのが適切。



## 問60【解説】

### ■問題文

次の記述のうち、成人の正常な呼吸状態として、**最も適切なものを1つ**選びなさい。

1. 胸腹部が一定のリズムで膨らんだり縮んだりしている。
2. ゴロゴロとした音がする。
3. 爪の色が紫色になっている。
4. 呼吸数が1分間に40回である。
5. 下顎を上下させて呼吸している。

### ■解答&解説

答:① 胸腹部が一定のリズムで膨らんだり縮んだりしている。

1. ○  
正解。
2. ×  
不正解。呼吸でゴロゴロとした音がする場合は、気管支炎などの病気の疑いがあり、正常ではない。
3. ×  
不正解。爪の色が紫の場合はチアノーゼ(血液中の酸素不足)の可能性がある、正常ではない。
4. ×  
不正解。1分間の正常な呼吸数は12~18回。
5. ×  
不正解。下顎を上下させて呼吸するのは下顎呼吸であり、死期が近づいている兆候のひとつ。



# 受験生 徹底応援！ ケアきょうにお任せ

## 受験者応援！ 非公開求人のご案内

ケアきょうではハローワーク非公開の  
プレミアム求人を厳選して紹介します



- ☒ 残業ほぼ無し
- ☒ 年収 430万円
- ☒ 年休 125日

↓ こちらから無料登録！ ↓



<https://form.run/@job-questionnaire>

## 介護福祉士試験の相談も！ ケアきょうのLINE相談室

こんなお悩み・モヤモヤを  
ケアきょうが聞きます！



- ☒ 試験勉強の方法が分からない
- ☒ 人間関係に悩んでいる
- ☒ 今の施設のルールに疑問がある

↓ こちらから無料登録！ ↓



<https://lhco.li/3rkQXQO>



## 問61【解説】

### ■問題文

喀痰吸引(かくたんきゅういん)を行う前の準備に関する次の記述のうち、最も適切なものを1つ選びなさい。

1. 医師の指示書の確認は、初回に一度行う。
2. 利用者への吸引の説明は、吸引のたびに行う。
3. 腹臥位(ふくがい)の姿勢にする。
4. 同室の利用者から見える状態にする。
5. 利用者に手指消毒をしてもらう。

### ■解答&解説

答:② 利用者への吸引の説明は、吸引のたびに行う。

1. ×  
不正解。医師の指示書の確認は初回のみではない。
2. ○  
正解。
3. ×  
不正解。腹臥位(ふくがい)の姿勢ではなく、仰向けで行う。
4. ×  
不正解。同室の利用者から見える状態にせず、プライバシーを確保する。
5. ×  
不正解。手指消毒をするのは介護者。





## 問62【解説】

### ■問題文

胃ろうによる経管栄養での生活上の留意点の説明として、**最も適切なものを1つ**選びなさい。

1. 「日中は、ベッド上で過ごします」
2. 「夜寝るときは、上半身を起こした姿勢で寝ます」
3. 「便秘の心配はなくなります」
4. 「口から食べなくても口腔 (こうくう) ケアは必要です」
5. 「入浴は清拭に変更します」

### ■解答&解説

答:④「口から食べなくても口腔 (こうくう) ケアは必要です」

1. ×  
不正解。無理のない程度に体を動かすことは、推奨されている。
2. ×  
不正解。上半身を起こした姿勢である必要があるのは、食前・食中・食後30分～1時間程度。
3. ×  
不正解。水分不足、食物繊維不足、運動不足、腸蠕動機能の低下などによって便秘になる可能性がある。
4. ○  
正解。
5. ×  
不正解。入浴やシャワーは胃ろうしていても可能。清潔保持や、リフレッシュのために、定期的な入浴やシャワーが推奨される。



## 問63【解説】

### ■問題文

Fさん(87歳、女性)は、介護老人福祉施設に入所している。嚥下機能(えんげきのう)が低下したため、胃ろうによる経管栄養が行われている。担当の介護福祉士は、Fさんの経管栄養を開始して、しばらく観察した。その後、15分後に訪室すると、Fさんが嘔吐(おうと)して、意識はあるが苦しそうな表情をしていた。介護福祉士は、すぐに経管栄養を中止して看護職員を呼んだ。

看護職員が来るまでの介護福祉士の対応として、**最も優先すべきものを1つ**選びなさい。

1. 室内の換気を行った。
2. ベッド上の嘔吐物(おうとぶつ)を片付けた。
3. 酸素吸入を行った。
4. 心臓マッサージを行った。
5. 誤嚥(ごえん)を防ぐために顔を横に向けた。

### ■解答&解説

答:⑤ 誤嚥(ごえん)を防ぐために顔を横に向けた。

1. ×  
不正解。苦しそうな表情をしているため、本人の健康を注視する必要がある、不適切。
2. ×  
不正解。苦しそうな表情をしているため、本人の健康を注視する必要がある、不適切。
3. ×  
不正解。介護職員が独断で行っていい行為ではない。
4. ×  
不正解。心肺停止していないので、行うべき行為ではない。
5. ○  
正解。適切。



## 問64【解説】

### ■問題文

利用者主体の考えに基づいた訪問介護職員（ホームヘルパー）の対応に関する次の記述のうち、**最も適切なものを1つ**選びなさい。

1. トイレの窓は換気が必要であると判断し、開けたままにしておいた
2. 認知症(dementia)の人が包丁を持つのは危険だと判断し、訪問介護員（ホームヘルパー）が調理した。
3. 煮物を調理するとき、利用者の好みの切り方を確認してもらった。
4. 糖尿病(disabetes mellitus)のある利用者には、買い物代行で菓子の購入はしないことにした。
5. 次回の掃除のために、訪問介護員（ホームヘルパー）が使いやすい場所に掃除機を置いた。

### ■解答＆解説

答:③ 煮物を調理するとき、利用者の好みの切り方を確認してもらった。

1. ×  
不正解。訪問介護員（ホームヘルパー）が利用者の意見を聞かずに、トイレの窓の換気が必要かどうかを決めるのは自己決定の尊重に反し、利用者主体ではないため不適切。
2. ×  
不正解。認知症(dementia)の方でも「包丁を持ちたい」という意志を尊重し訪問介護員（ホームヘルパー）が付き添ったり手伝ったりするのが利用者主体の考え方なので不適切。
3. ○  
正解。利用者の好みの切り方を確認してもらったのは、自己決定の尊重にあたるので適切。
4. ×  
不正解。訪問介護員（ホームヘルパー）が菓子の購入をしないと決めるのは利用者の自己決定の尊重に反しており、不適切。
5. ×  
不正解。生活をする利用者の意見を聞かずに、訪問介護員（ホームヘルパー）の自己都合で物品の位置を決めるのは、自己決定の尊重に反しており、不適切。



## 問65【解説】

### ■問題文

「求められる介護福祉士像」で示された内容に関する次の記述のうち、最も適切なものを1つ選びなさい。

1. 地域や社会のニーズにかかわらず、利用者を導く。
2. 利用者の身体的な支援よりも、心理的・社会的支援を重視する。
3. 施設か在宅かに関係なく、家族が望む生活を支える。
4. 専門職として他律的に介護過程を展開する。
5. 介護職の中で中核的な役割を担う。

(注)「求められる介護福祉士像」とは、社会保障審議会福祉部会福祉人材確保専門委員会介護人材に求められる機能の明確化とキャリアパスの実現に向けて「2017年(平成29年)10月4日」の中で示されたものを指す。

### ■解答&解説

答:⑤ 介護職の中で中核的な役割を担う。

1. ×  
求められる介護福祉士像に該当していないため不適切。
2. ×  
利用者の身体的な支援だけでなく、心理的・社会的支援も重視するため不適切
3. ×  
家族だけでなく、利用者の生活を支える人材が求められているため不適切
4. ×  
自律した専門職としての活動が求められているため不適切
5. ○  
適切。



## 問66【解説】

### ■問題文

社会福祉士及び介護福祉士法に規定されている介護福祉士の責務として、最も適切なものを1つ選びなさい。

1. 地域生活支援事業その他の支援を総合的に行う。
2. 介護等に関する知識及び技能の向上に努める。
3. 肢体の不自由な利用者に対して必要な訓練を行う。
4. 介護保険事業に要する費用を公平に負担する。
5. 常に心身の健康を保持して、社会的活動に参加するように努める。

### ■解答&解説

答:② 介護等に関する知識及び技能の向上に努める。

1. ×  
介護福祉士は利用者のニーズに応じた支援を提供するために、地域生活支援事業や他の支援環境を把握して総合的に支援することが求められるので不正解
2. ○  
介護福祉士は常に最新の知識や技能を向上させ、利用者に適切な支援を提供することが求められるので正解
3. ×  
介護福祉士は肢体の不自由な利用者に対して必要な訓練を行い、生活の質の向上や独立性の増進を図ることが求められるため不正解
4. ×  
介護福祉士は介護保険事業に要する費用を公平に負担することが求められるので不正解
5. ×  
該当するような記述はなく不適切。





## 問67【解説】

### ■問題文

Aさん(85歳、女性、要介護1)は夫と二人暮らしで、訪問介護(ホームヘルプサービス)を利用している。Aさんは認知症(dementia)の進行によって理解力の低下が見られる。ある日、Aさんが訪問介護員(ホームヘルパー)に、「受けているサービスをほかのものに変更したい」「夫とは仲が悪いので話したくない」と、不安な様子で話した。

意思決定支援を意識した訪問介護員(ホームヘルパー)の対応として、**最も適切なものを1つ**選りなさい。

1. Aさんとの話し合いの場に初めから夫に同席してもらった。
2. Aさんにサービス変更の決断を急ぐように伝えた。
3. Aさんと話す前に相談内容を夫に話した。
4. サービスを変更したい理由についてAさんに確認した。
5. 訪問介護員(ホームヘルパー)がサービス変更をすることを判断した。

### ■解答&解説

答:④ サービスを変更したい理由についてAさんに確認した。

1. ×  
不正解。夫と仲が悪いため、本人の意思を聞くことが出来ない。不適切
2. ×  
不正解。理解力の低下が見られる状態で決断を迫ると、本人の意思に反する決断を行うことが招いてしまい、不適切。
3. ×  
不正解。Aさんの意思を聞き出すことの妨げが起きる可能性があり、不適切。
4. ○  
正解。本人の意思を確認することは非常に重要。適切
5. ×  
不正解。本人の意思に関係なく、方針を決定することは不適切。



## 問68【解説】

### ■問題文

全ての人が暮らしやすい社会の実現に向けて、どこでも、誰でも、自由に、使いやすくという考え方を表す用語として、**適切なものを1つ**選びなさい。

1. ユニバーサルデザイン(universal design)
2. インフォームドコンセント(informed consent)
3. アドバンス・ケア・プランニング(advance care planning)
4. リビングウィル(living will)
5. エンパワメント(empowerment)

### ■解答&解説

答:① ユニバーサルデザイン(universaldesign)

1. ○  
正解。
2. ×  
不正解。医療行為をされる前に、医師などから十分な説明を受けることを指すので、不適切。
3. ×  
不正解。患者本人と患者の家族、医療者も含めて将来の治療や目標などについて話し合うことで、本人らしい生き方を考えることを指すので、不適切。
4. ×  
不正解。元気な時に、終末期における生前の意志を示しておくことなので、不適切。
5. ×  
不正解。各個人が持っている力を発揮し、自発的に行動することを指すので、不適切。



## 問69【解説】

### ■問題文

Bさん(82歳、女性、要介護2)は、若いときに夫を亡くし、家で仕事をしながら子どもを一人で育てた。夫や子どもと過ごした家の手入れは毎日欠かさず行っていた。数年前に、アルツハイマー型認知症(dementia of the Alzheimer's type)と診断され、認知症対応型共同生活介護(認知症高齢者グループホーム)に入居した。夕方になると、「私、家に帰らないといけない」と介護福祉職に何度も訴えている。

Bさんに対する介護福祉職の声かけとして、**最も適切なものを1つ**選びなさい。

1. 「仕事はないですよ」
2. 「ここが家ですよ」
3. 「外に散歩に行きますか」
4. 「家のことが気になるんですね」
5. 「子どもさんが「ここにいてください」と言っていますよ」

### ■解答&解説

答:④「家のことが気になるんですね」

1. ×  
不正解。本人の気持ちに寄り添わずに否定することは、不適切
2. ×  
不正解。本人の気持ちに寄り添わずに否定することは、不適切
3. ×  
不正解。一旦本人の意思を受け止めるのが大切。いきなり話をそらすのは不適切。
4. ○  
正解。本人の訴えに寄り添っており、適切。
5. ×  
不正解。本人の気持ちに寄り添わずに否定することは、不適切



## 問70【解説】

### ■問題文

介護保険施設の駐車場で、下記のマークを付けた車の運転手が困った様子で手助けを求めている。介護福祉職の対応として、**最も適切なものを1つ**選びなさい。

1. 手話や筆談を用いて話しかける。
2. 杖(つえ)を用意する。
3. 拡大読書器を使用する。
4. 移動用リフトを用意する。
5. 携帯用点字器を用意する。



### ■解答&解説

答:① 手話や筆談を用いて話しかける。

1. ○  
画像は、聴覚障害者標識。介護福祉職が手話や筆談を用いて話すことで、音声聞こえにくい障害者にもコミュニケーションが取れるため正解
2. ×  
杖を用意することで、歩行障害者に支援を行うこと、聴覚障害者への対応として、不適切。
3. ×  
拡大読書器を使用することは、視覚障害者への対応。聴覚障害者への対応としては不適切
4. ×  
移動用リフトを用意することは、車いすに乗っている障害者に移動を支援するためのもの、聴覚障害者への対応としては不適切。
5. ×  
携帯用点字器は、視覚障害者への対応。聴覚障害者への対応としては不適切。



## 問71【解説】

### ■問題文

介護保険施設における専門職の役割に関する次の記述のうち、**最も適切なものを1つ**選びなさい。

1. 利用者の栄養ケア・マネジメントは、薬剤師が行う。
2. 認知症 (dementia) の診断と治療は、作業療法士が行う。
3. 利用者の療養上の世話又は診療の補助は、社会福祉士が行う。
4. 日常生活を営むのに必要な身体機能改善や機能訓練は、歯科衛生士が行う。
5. 施設サービス計画の作成は、介護支援専門員が行う。

### ■解答&解説

答:⑤ 施設サービス計画の作成は、介護支援専門員が行う。

1. ×  
不正解。管理栄養士が中心となって行います。
2. ×  
不正解。医師が行うことです。
3. ×  
不正解。看護師が行うことです。
4. ×  
不正解。身体機能改善は理学療法士が行うことです。
5. ○  
正解。適切です。





## 問72【解説】

### ■問題文

介護の現場におけるチームアプローチ(team approach)に関する次の記述のうち、**最も適切なものを1つ**選びなさい。

1. チームメンバーが得た情報は、メンバー間であっても秘密にする。
2. チームメンバーの役割分担を明確にする。
3. 利用者を外してチームを構成する。
4. 医者がチームの方針を決定する。
5. チームメンバーを家族が指名する。

### ■解答&解説

答:② チームメンバーの役割分担を明確にする。

1. ×  
不正解。介護はチームワークが大切なため情報共有は不可欠、不適切。
2. ○  
正解。明確にした方をする事で、効果的な援助を行うことができる。適切。
3. ×  
不正解。利用者が中心となって、介護の方針を決めるため、不適切。
4. ×  
不正解。最終的に意思決定を行うのは、利用者であり、不適切。
5. ×  
不正解。家族が指名することは出来ない。



# 受験生 徹底応援！ ケアきょうにお任せ

## 受験者応援！ 非公開求人のご案内

ケアきょうではハローワーク非公開の  
プレミアム求人を厳選して紹介します



- ☒ 残業ほぼ無し
- ☒ 年収 430万円
- ☒ 年休 125日

↓ こちらから無料登録! ↓



<https://form.run/@job-questionnaire>

## 介護福祉士試験の相談も！ ケアきょうのLINE相談室

こんなお悩み・モヤモヤを  
ケアきょうが聞きます！



- ☒ 試験勉強の方法が分からない
- ☒ 人間関係に悩んでいる
- ☒ 今の施設のルールに疑問がある

↓ こちらから無料登録! ↓



<https://lhco.li/3rkQXQO>

## 問73【解説】

### ■問題文

利用者の危険を回避するための介護福祉職の対応として、**最も適切なものを1つ**選びなさい。

1. スプーンを拾おうとして前傾姿勢になった車いすの利用者を目視で確認した。
2. 廊下をふらつきながら歩いていた利用者の横を、黙って通り過ぎた。
3. 食事介助をしていた利用者の姿勢が傾いてきたので、姿勢を直した。
4. 下肢筋力が低下している利用者が、靴下で歩いていたので、スリッパを履いてもらった。
5. 車いすの利用者が、フットサポートを下げたまま立ち上がろうとしたので、またいでもらった。

### ■解答&解説

答:③ 食事介助をしていた利用者の姿勢が傾いてきたので、姿勢を直した。

1. ×  
不正解。前傾姿勢であり、転倒が予見されます。目視で確認することのみでは不適切。
2. ×  
不正解。ふらつきがある方の横を黙って通り過ぎることは危険。危険を見過ごすことになり不適切
3. ○  
正解。危険を予見して適切に対応している。
4. ×  
不正解。滑ることがあるため、危険。不適切
5. ×  
不正解。車椅子の適切な使い方でないから不適切。



## 問74【解説】

### ■問題文

次のうち、閉じられた質問として、適切なものを1つ選びなさい。

1. 「この本は好きですか」
2. 「午後はどのように過ごしますか」
3. 「困っていることは何ですか」
4. 「どのような歌が好きですか」
5. 「なぜそう思いますか」

### ■解答&解説

答:①「この本は好きですか」

1. ○  
「この本は好きですか」は閉じられた質問であり、答えは「はい」か「いいえ」なので正解
2. ×  
「午後はどのように過ごしますか」は開かれた質問であり、答えによっては多様な生活習慣や趣味などが得られる可能性があるので不適切
3. ×  
「困っていることは何ですか」は開かれた質問であり、答えによっては多様な生活習慣や趣味などが得られる可能性があるので不適切
4. ×  
「どのような歌が好きですか」は開かれた質問であり、答えによっては多様な音楽ジャンルやアーティストなどが得られる可能性があるので不適切
5. ×  
「なぜそう思いますか」は開かれた質問であり、明確な根拠や理由の答えが求められるので不適切





## 問75【解説】

### ■問題文

利用者の家族と信頼関係を形成するための留意点として、**最も適切なものを1つ**選びなさい。

1. 家族の希望を優先する。
2. 話し合いの機会を丁寧にもつ。
3. 一度形成した信頼関係は、変わらずに継続すると考える。
4. 家族に対して、「こうすれば良い」と指示を出す。
5. 介護は全面的に介護福祉職に任せてもらう。

### ■解答&解説

答:② 話し合いの機会を丁寧にもつ。

1. ×  
不正解。信頼関係を優先し、本人の意思を優先しないのは不適切な対応。
2. ○  
正解。しっかりと話し合いを行うことは信頼関係に繋がる。適切。
3. ×  
不正解。信頼関係は、変わらずにいるものではなく、常に改善を目指すものです。不適切
4. ×  
不正解。介護はご家族やさまざまな職種の人との連携が大切なため不適切。
5. ×  
不正解。介護はご家族やさまざまな職種の人との連携が大切なため不適切。





## 問76【解説】

### ■問題文

Cさん(75歳、男性)は、老人性難聴(presbycusis)があり、右耳は中等度難聴、左耳は高度難聴である。耳かけ型補聴器を両耳で使用して静かな場所で話せば、なんとか相手の話を聞き取ることができる。

Cさんとの1対1のコミュニケーションの方法として、**最も適切なものを1つ**選びなさい。

1. 正面で向き合って話しかける。
2. 高音域の声を使って話しかける。
3. 耳元でできるだけ大きな声で話しかける。
4. 手話で会話をする。
5. からだに触れてから話しかける。

### ■解答&解説

答:① 正面で向き合って話しかける。

1. ○  
相手と向かい合い、顔を見ながら話しかける必要があるので適切。
2. ×  
老人性難聴の方には、高音はかえって聞き取りにくいので不適切。
3. ×  
大きな声はうるさく聞こえてしまうので不適切。
4. ×  
手話は必要がないため不適切。
5. ×  
口の動きや身振り手振りを加えれば聞こえるので不適切。



## 問77【解説】

### ■問題文

Dさん(90歳、女性、要介護5)は、重度のアルツハイマー型認知症(dementia of the Alzheimer's type)である。介護福祉職は、Dさんに声かけをして会話をしているが、最近、自発的な発語が少なくなり、会話中に視線が合わないことも増えてきたことが気になっている。

Dさんとのコミュニケーションをとるための介護福祉職の対応として、**最も適切なものを1つ**選びなさい。

1. 引き続き、言語を中心にコミュニケーションをとる。
2. Dさんが緊張しているので、からだに触れないようにする。
3. 表情やしぐさを確認しながら、感情の理解に努める。
4. 視線が合わないときは、会話を控える。
5. 自発的な発語がないため、会話の機会を減らしていく。

### ■解答&解説

答:③ 表情やしぐさを確認しながら、感情の理解に努める。

1. ×  
認知症の人は言語能力が低下することがあります。手振り身振りやイラストを使ったコミュニケーションを加えることが必要。
2. ×  
いきなり背中など、敏感な部分を触れることは避けるべきですが、優しく包み込むような動作で触ることで安心感を与えることができます。
3. ○  
Dさんのしぐさなどに着目し、共感をすることは非常に重要です。
4. ×  
集中力や空間認知力の衰えて、話しかけられてから反応するまで時間がかかることがあります。優しく体に触れることでこちらを認識してくれることがあります。そのうえで話しかけることは適切です。
5. ×  
自発的な発語がないからと会話を減らすことは認知症の進行を進めることに繋がりが不適切です。



## 問78【解説】

### ■問題文

介護実践の場で行われる、勤務交代時の申し送りの目的に関する次の記述のうち、**最も適切なものを1つ**選びなさい。

1. 翌月の介護福祉職の勤務表を検討する。
2. 利用者のレクリエーション活動を計画する。
3. 利用者の問題解決に向けた事例検討を行う。
4. 利用者へのケアの継続性を保つ。
5. 利用者とのケアの方針を共有する。

### ■解答&解説

答:④ 利用者へのケアの継続性を保つ。

1. ×  
勤務表を確認することで、介護福祉職のスケジュールに応じて、利用者に適切なケアが行えるよう調整できるので不正解
2. ×  
利用者のレクリエーション活動を計画することで、彼らの日常生活に楽しみをもたらすことができます。また、ストレスを減らすことができ、身体や心のバランスを保てるので不正解
3. ×  
事例検討を行うことで、利用者の問題を解決するためのヒントを得ることができます。また、以前に似たような問題が発生した場合の解決方法を把握することができるので不正解
4. ○  
利用者へのケアの継続性を保つことは、彼らの健康状態や快適さを保つことが大切です。また、介護福祉職も効果的なケアを提供することができるので正解
5. ×  
誤りではないですが、勤務交代時の申し送りの目的に関する事柄ではないので不正解



## 問79【解説】

### ■問題文

Eさん(87歳女性、要介護3)は、介護老人福祉施設に入所していて、認知症 (dementia) がある。ある日、担当のF介護福祉職がEさんの居室を訪問すると、Eさんはイライラした様子で、「私の財布が盗まれた」と言ってベッドの周りをうろうろしていた。一緒に探すと、タンスの引き出しの奥から財布が見つかった。

F介護福祉職は、Eさんのケアカンファレンス(care conference) に出席して、この出来事について情報共有することにした。

Eさんの状況に関する報告として、**最も適切なものを1つ**選びなさい。

1. 「Eさんの認知機能が低下しました」
2. 「Eさんは、誰かに怒っていました」
3. 「Eさんには、もの盗られ妄想があります」
4. 「Eさんは、財布が見つかって、安心していると思います」
5. 「Eさんは、財布が盗まれたと言って、ベッドの周りをうろうろしていました」

### ■解答&解説

答:⑤「Eさんは、財布が盗まれたと言って、ベッドの周りをうろうろしていました」

1. ×  
不正解。認知機能の低下を判断するのは医師。不適切
2. ×  
不正解。状況説明として不適切。
3. ×  
不正解。事実なのか分からないことを、決めつけてしまっている。不適切。
4. ×  
不正解。主観を話している。不適切。
5. ○  
正解。状況をありのままに説明している。適切。



## 問80【解説】

### ■問題文

Gさん(79歳、女性、要介護3)は、介護老人福祉施設に入所して、3週間が経過した。施設での生活には慣れてきているが、居室でテレビを見て過ごす時間が長くなった。ある時、Gさんが「気分転換に台所を借りて、自分でおやつを作りたい」介護福祉職に話した。

Gさんのレクリエーション活動の計画作成にあたり、介護福祉職が留意すべきこととして、**最も適切なものを1つ**選びなさい。

1. Gさんの居室で行うようにする。
2. おやつメニューは、介護福祉職が選ぶ。
3. 施設のレクリエーション財を優先する。
4. 集団で行うことを優先する。
5. おやつ作りをきっかけに、施設生活に楽しみがもてるようにする。

### ■解答&解説

答:⑤ おやつ作りをきっかけに、施設生活に楽しみがもてるようにする。

1. ×  
不正解。レクリエーション活動の場所として、不適切。
2. ×  
不正解。おやつメニューは、作る本人が選ぶのがよいので、不適切。
3. ×  
不正解。問題文のレクリエーション活動計画においては不適切。
4. ×  
不正解。集団で行うことを優先する必要はないので、不適切。
5. ○  
正解。





## 問81【解説】

### ■問題文

高齢者の安全な移動に配慮した階段の要件として、**最も適切なものを1つ**選びなさい。

1. 手すりを設置している。
2. 階段の一段の高さは、25cm 以上である。
3. 階段の足をのせる板の奥行は、15cm 未満である。
4. 階段の照明は、足元の間接照明にする。
5. 毛の長いじゅうたんを敷く。

### ■解答&解説

答:① 手すりを設置している。

1. ○  
正解。手すりを用いることで安全に上り下りができるようになる。適切。
2. ×  
不正解。高齢者にも使いやすいバリアフリー階段としては、蹴上げの高さを16cm以下とされている。不適切。
3. ×  
不正解。踏み面の奥行きを30cm以上確保するのが望ましい。不適切。
4. ×  
不正解。足元が暗くては危険。十分な明るさを保障できるものにする必要がある。
5. ×  
不正解。足をひっかける危険性がある。不適切。



## 問82【解説】

### ■問題文

介護予防教室で介護福祉職が行う安定した歩行に関する助言として、最も適切なものを1つ選びなさい。

1. 「歩幅を狭くしましょう」
2. 「腕の振りを小さくしましょう」
3. 「足元を見ながら歩きましょう」
4. 「後ろ足のつま先で地面を蹴って踏み出しましょう」
5. 「つま先から足をつきましょう」

### ■解答&解説

答:④「後ろ足のつま先で地面を蹴って踏み出しましょう」

1. ×  
足元が確実に接地することなので不正解
2. ×  
体の平衡を保つためことなので不正解
3. ×  
歩行のときに足元が見えることなので不正解
4. ○  
歩行の際に力を入れて踏み出すことができ、歩行の安定性が向上するため正解
5. ×  
歩行のときに足先から力が入るため、不正解



## 問83【解説】

### ■問題文

T字杖を用いて歩行する左片麻痺の利用者が20cm幅の溝をまたぐときの介護方法として、**最も適切なものを1つ**選びなさい。

1. 杖は、左手に持ちかえてもらう。
2. 杖は、溝の手前に突いてもらう。
3. 溝は、右足からまたいでもらう。
4. 遠い方向を見てもらう。
5. またいだ後は、両足をそろえてもらう。

### ■解答＆解説

答:⑤ またいだ後は、両足をそろえてもらう。

1. ×  
不正解。左片麻痺なので、左手で持つことは出来ない。不適切。
2. ×  
不正解。支持基底面が狭くなるため、不適切。
3. ×  
不正解。体のバランスを保つことが出来ないため、不適切。
4. ×  
不正解。足元を見ていただいた方が、安全。不適切。
5. ○  
正解。溝を超えるためにバランスを崩している。更に進もうとすることでバランスを崩しやすくなるために、一度そろえていただく方が安全。



## 問84【解説】

### ■問題文

総義歯の取扱いに関する次の記述のうち、最も適切なものを1つ選びなさい。

1. 上顎から外す。
2. 毎食後に洗う。
3. スポンジブラシで洗う。
4. 熱湯につけてから洗う。
5. 乾燥させて保管する。

### ■解答＆解説

答:② 毎食後に洗う

1. ×  
義歯は下から外すのが基本なので不適切。
2. ○  
残渣物があり、毎食後洗う必要があるため適切。
3. ×  
スポンジブラシではなく義歯ブラシを使う必要があるため適切。
4. ×  
熱湯に入れると変形してしまうため不適切。
5. ×  
水につけて保存する必要があるため不適切。



# 受験生 徹底応援！ ケアきょうにお任せ

## 受験者応援！ 非公開求人のご案内

ケアきょうではハローワーク非公開の  
プレミアム求人を厳選して紹介します



- ☒ 残業ほぼ無し
- ☒ 年収 430万円
- ☒ 年休 125日

↓ こちらから無料登録! ↓



<https://form.run/@job-questionnaire>

## 介護福祉士試験の相談も！ ケアきょうのLINE相談室

こんなお悩み・モヤモヤを  
ケアきょうが聞きます！



- ☒ 試験勉強の方法が分からない
- ☒ 人間関係に悩んでいる
- ☒ 今の施設のルールに疑問がある

↓ こちらから無料登録! ↓



<https://lhco.li/3rkQXQO>



## 問85【解説】

### ■問題文

Hさん(82歳、男性、要介護2)は、一人暮らしで、週1回、訪問介護(ホームヘルプサービス)を利用している。訪問時に、「足の爪が伸びているので切ってほしい」と依頼された。爪を切ろうとしたところ、両足とも親指の爪が伸びて両端が皮膚に食い込んで赤くなっていて、触ると熱感があった。

親指の状態を確認した訪問介護員(ホームヘルパー)の対応として、**最も適切なものを1つ**選びなさい。

1. 親指に絆創膏(ばんそうこう)を巻く。
2. Hさんの家にある軟膏(なんこう)を親指に塗る。
3. 蒸しタオルで爪を軟らかくしてから切る。
4. 爪が伸びている部分に爪やすりをかける。
5. 爪は切らずに、親指の状態をサービス提供責任者に報告する。

### ■解答&解説

答:⑤ 爪は切らずに、親指の状態をサービス提供責任者に報告する。

1. ×  
不正解。処置としても不適切。また、介護職が処置をすることも不適切。
2. ×  
不正解。軟膏は医薬品。介護職が独断で利用するべきではなく、不適切。
3. ×  
不正解。爪に異常がある場合、介護職員が処置をすることは不適切。
4. ×  
不正解。爪に異常がある場合、介護職員が処置をすることは不適切。
5. ○  
正解。状況報告を正確にすることが大切なため適切。



## 問86【解説】

### ■問題文

左片麻痺の利用者が、前開きの上着をベッド上で臥床したまま交換するときの介護の基本に関する次の記述のうち、**最も適切なものを1つ**選びなさい。

1. 介護福祉職は利用者の左側に立つ。
2. 新しい上着は利用者の右側に置く。
3. 脱ぐときは、着ている上着の左上肢の肩口を広げておく。
4. 左側の袖を脱ぎ、脱いだ上着は丸めて、からだの下に入れる。
5. 利用者を左側臥位にし、脱いだ上着を引き出す。

### ■解答&解説

答:③ 脱ぐときは、着ている上着の左上肢の肩口を広げておく。

1. ×  
状況によっては誤りではない、しかし「もっとも最適な」わけではない不正解
2. ×  
新しい上着を利用者の右側に置くことで、利用者が左手とらないといけないため不正解
3. ○  
脱ぐときに着ている上着の左上肢の肩口を広げておくことで、着替えがしやすい状態を作り出せるため正解
4. ×  
左側の袖を脱いだ上着を丸めてからだの下に入れるとなると、「脱健着患」の原則に異なることになるため不正解
5. ×  
患側を下にすることは避けた方が良い。不正解

5人に1人が  
間違えた！



## 問87【解説】

### ■問題文

利用者が食事中にむせ込んだときの介護として、**最も適切なものを1つ**選びなさい。

1. 上を向いてもらう。
2. お茶を飲んでもらう。
3. 深呼吸をしてもらう。
4. 口の中のものを飲み込んでもらう。
5. しっかりと咳を続けてもらう。

### ■解答 & 解説

答:⑤しっかりと咳を続けてもらう。

1. ×  
不正解。誤嚥を招く恐れがあり不適切。
2. ×  
不正解。誤嚥を招く恐れがあり不適切。
3. ×  
不正解。誤嚥を招く恐れがあり不適切。
4. ×  
不正解。誤嚥を招く恐れがあり不適切。
5. ○  
正解。気管に誤って入ってしまった物を、しっかり出す事が重要なため咳を続けることが正解。



## 問88【解説】

### ■問題文

テーブルで食事の介護を行うときの留意点に関する次の記述のうち、**最も適切なものを1つ**選びなさい。

1. 車椅子で食事をする時は、足をフットサポートからおろして床につける。
2. 片麻痺があるときは、患側の上肢を膝の上にのせる。
3. スプーンを使うときは、下顎を上げた姿勢にして食べ物を口に入れる。
4. 利用者に声をかけるときは、食べ物を口に入れてから行う。
5. 食事をしているときは、大きな音でテレビをつけておく。

### ■解答&解説

答:① 車椅子で食事をする時は、足をふっとサポートからおろして床につける。

1. ○  
正解。安定した姿勢で食事を取ることが大切なため適切。
2. ×  
不正解。食事を取るには適切な姿勢とは言えない。不適切。
3. ×  
不正解。誤嚥をする危険性があるため不適切。
4. ×  
不正解。誤嚥をする危険性があるため不適切。
5. ×  
不正解。食事に集中できなくなるため不適切。



## 問89【解説】

### ■問題文

逆流性食道炎 (reflux esophagitis) の症状がある利用者への助言として**最も適切なものを1つ**選びなさい。

1. 脂肪を多く含む食品を食べるように勧める。
2. 酸味の強い果物を食べるように勧める。
3. 1日の食事は回数を分けて少量ずつ食べるように勧める。
4. 食事のときは、腹圧をかけるような前かがみの姿勢をとるように勧める。
5. 食後すぐに仰臥位 (ぎょうがい) (背臥位 はいがい)をとるように勧める。

### ■解答&解説

答:③ 1日の食事は回数を分けて少量ずつ食べるように勧める。

1. ×  
不正解。消化の良い食べ物を食べる必要があり、脂肪が多くては消化に悪いので不適切。
2. ×  
不正解。胃酸を増やすことになるため、胃に負担がかかります。
3. ○  
正解。少量ずつ摂取をした方が胃に負担が少なくしっかり消化ができるため。
4. ×  
不正解。胃の中の圧力が高くなるため、胃液が食道に押し上げられてしまうため。
5. ×  
不正解。食後すぐに臥床してしまうと胃酸が逆流しやすくなります。





## 問90【解説】

### ■問題文

ベッド上で臥床している利用者の洗髪の基本に関する次の記述のうち、最も適切なものを1つ選びなさい。

1. 利用者のからだ全体をベッドの端に移動する。
2. 利用者の両下肢は、まっすぐに伸ばした状態にする。
3. 洗うときは、頭頂部から生え際に向かって洗う。
4. シャンプー後は、タオルで泡を拭き取ってからすすぐ。
5. ドライヤーの温風は、頭皮に直接当たるようにする。

### ■解答&解説

答:④ シャンプー後は、タオルで泡を拭き取ってからすすぐ。

1. ×  
利用者のからだ全体をベッドの端に移動することになるので不正解
2. ×  
利用者の両下肢をまっすぐに伸ばした状態にするため不正解
3. ×  
頭頂部から生え際に向かって洗えにくいいため不正解
4. ○  
シャンプー後にタオルで泡を拭き取ってからすすぐことで、髪の毛を乾かし、整えられるため正解
5. ×  
ドライヤーの温風を頭皮に直接当たるようにすると火傷するため不正解



## 問91【解説】

### ■問題文

目の周囲の清拭の方法を図に示す。矢印は拭く方向を表している。

次のA~Eのうち、基本的な清拭の方法として、**最も適切なものを1つ**選びなさい。

※画像は非掲載

1. A
2. B
3. C
4. D
5. E

### ■解答&解説

答:① A

1. ○  
正解。目頭は目尻に比べて汚れが入りやすくなっている。汚れが集まらない様にするために目頭から目尻に向けて拭く。
2. ×  
不正解。汚れが入りやすいように拭くことになるので不適切。
3. ×  
不正解。汚れが入りやすいように拭くことになるので不適切。
4. ×  
不正解。汚れが入りやすいように拭くことになるので不適切。
5. ×  
不正解。汚れが入りやすいように拭くことになるので不適切。



## 問92【解説】

### ■問題文

Jさん(85歳、女性、要介護2)は、アルツハイマー型認知症(dementia of the Alzheimer's type)である。時間をかければ一人で先身、洗髪もできるが、ズボンの上に下着を着る行為がみられるため、訪問介護(ホームヘルプサービス)を利用することになった。

Jさんの入浴時における訪問介護員(ホームヘルパー)の対応として、**最も適切なものを1つ**選びなさい。

1. 脱いだ衣服は、着る衣服の隣に並べて置く。
2. 先身と洗髪は訪問介護員(ホームヘルパー)が行う。
3. 入浴中の利用者に声をかけることは控える。
4. 衣服の着る順番に応じて声をかける。
5. ズボンの着脱は訪問介護員(ホームヘルパー)が行う

### ■解答&解説

答:④ 衣服の着る順番に応じて声をかける。

1. ×  
着衣失行がみられているため、不適切。
2. ×  
洗身、洗髪は自力でできるため不適切。
3. ×  
入浴中は利用者に声をかけ様子をみる必要があるため不適切。
4. ○  
着衣失行のある利用者には声かけをして着る順番を伝える必要があるため適切。
5. ×  
着脱行為自体の残存能力はあり介護職員(ホームヘルパー)が関わる必要がないため不適切。



## 問93【解説】

### ■問題文

胃・結腸反射を利用して、生理的排便を促すための介護福祉職の支援として、**最も適切なものを1つ**選びなさい。

1. 歩行を促す。
2. 起床後に冷水を飲んでもらう。
3. 腹部のマッサージをする。
4. 便座に誘導する。
5. 離床する時間を増やす。

### ■解答&解説

答:② 起床後に冷水を飲んでもらう。

1. ×  
不正解。軽い運動によっても自律神経が整えられ腸の動きは正常になります。しかし、複数の効果が見込める選択肢があるため、不適切。
2. ○  
正解。自律神経を整えると共に、水分を取ることで便を柔らかくし、便が動くことを促すことができる。
3. ×  
不正解。結腸反射は便が直腸に達すると便意として認識されるもの。今回は関係がない
4. ×  
不正解。特に結腸反射を促すことではなく不適切。
5. ×  
不正解。1と同様に、意味はあるが最も適切とは言えない。



## 問94【解説】

### ■問題文

利用者の便失禁を改善するための介護福祉職の対応として、**最も適切なものを1つ**選びなさい。

1. トイレの場所がわからない認知症 (dementia) の人には、ポータブルトイレを設置する。
2. 移動に時間がかかる人には、おむつを使用する。
3. 便意がはっきりしない人には、朝食後に時間を決めてトイレへ誘導する。
4. 下剤を内服している人には、下剤の内服を中止する。
5. 便失禁の回数が多い人には、食事の提供量を減らす。

### ■解答&解説

答:③ 便意がはっきりしない人には、朝食後に時間を決めてトイレへ誘導する。

1. ×  
ポータブルトイレを設置することは、トイレの場所がわからない認知症の意味はないため不正解
2. ×  
移動に時間がかかる人にはおむつを使用することは、適切ではないため不正解
3. ○  
加齢などによって、便意を感じにくくなっている方がいる。座ることが可能な場合は朝食の後に排便の習慣を付けることで、便失禁が改善する。正解。
4. ×  
下剤の内服を中止することで、便失禁の原因となっている腸の動きの乱れが改善され、便失禁の改善につながる。しかし、医薬品の中止を決定するのは介護福祉職の仕事ではないため、不正解
5. ×  
食事の提供量を減らすことで、便失禁の回数が多い人に対して腸の動きを抑制させてしまうため不正解





## 問95【解説】

### ■問題文

女性利用者のおむつ交換をするときに行う陰部洗浄の基本に関する次の記述のうち、最も適切なものを1つ選びなさい。

1. 湯温は、介護福祉職の手のひらで確認する。
2. おむつを交換するたびに、石鹸を使って洗う。
3. タオルで汚れをこすり取るように洗う。
4. 尿道口から洗い、最後に肛門部を洗う。
5. 洗浄後は、蒸しタオルで水分を拭き取る。

### ■解答&解説

答:④ 尿道口から洗い、最後に肛門部を洗う。

1. ×  
不正解。手のひらよりも正確に判断できるので、上腕の内側を利用する。
2. ×  
不正解。過度な石鹸による洗浄は、刺激となってしまう。十分に清潔を保てない場合のみ洗浄を行う。
3. ×  
不正解。物理的な刺激は刺激が強く、洗浄液を使用して洗浄する。
4. ○  
正解。肛門側からの大腸菌などの細菌感染を防ぐために、尿道口から順に行う。
5. ×  
不正解。湿気を乾燥させることが必要で、蒸しタオルでは湿気を感想させることができない。



## 問96【解説】

### ■問題文

Kさん(76歳、女性、要介護2)は、介護老人保健施設に入所している。日頃から、「排泄は最期まで他人の世話にならない」と言い、自分でトイレに行き排泄している。先日、趣味活動に参加しているときにトイレに間に合わず失禁した。

その後、トイレの近くで過ごすことが多くなり、趣味活動に参加することが少なくなった。Kさんを観察すると、1日の水分摂取量、排尿量は変わらないが、日中の排尿回数が増えていることがわかった。

Kさんへの介護福祉職の最初の対応として、**最も適切なものを1つ**選びなさい。

1. 日中は水分摂取を控えるように伝える。
2. 抗不安薬の処方ができないか看護師に相談する。
3. トイレに行く姿を見かけたら、同行する。
4. 排泄について不安に感じていることがないかを聞く。
5. 積極的に趣味活動に参加するように勧める。

### ■解答&解説

答:④ 排泄(はいせつ)について不安に感じていることがないかを聞く。

1. ×  
不正解。水分摂取量を減らすことで、健康に害をきたす可能性があり、不適切。
2. ×  
不正解。精神的な健康面に不安はない。不適切。
3. ×  
不正解。トイレに行くことは本人が自立して行えていること、不適切。
4. ○  
正解。ご本人の不安な気持ちを解消することが大切なため適切。
5. ×  
不正解。トイレに関する不安があるため、参加ができていない。原因を解決する必要がある。不適切。



# 受験生 徹底応援！ ケアきょうにお任せ

## 受験者応援！ 非公開求人のご案内

ケアきょうではハローワーク非公開の  
プレミアム求人を厳選して紹介します



- ☒ 残業ほぼ無し
- ☒ 年収 430万円
- ☒ 年休 125日

↓ こちらから無料登録！ ↓



<https://form.run/@job-questionnaire>

## 介護福祉士試験の相談も！ ケアきょうのLINE相談室

こんなお悩み・モヤモヤを  
ケアきょうが聞きます！



- ☒ 試験勉強の方法が分からない
- ☒ 人間関係に悩んでいる
- ☒ 今の施設のルールに疑問がある

↓ こちらから無料登録！ ↓



<https://lhco.li/3rkQXQO>

## 問97【解説】

### ■問題文

ノロウイルス (Norovirus) による感染症の予防のための介護福祉職の対応として、**最も適切なものを1つ**選びなさい。

1. 食品は、中心部温度50℃で1分間加熱する。
2. 嘔吐物は、乾燥後に処理をする。
3. マスクと手袋を着用して、嘔吐物を処理する。
4. 手すりの消毒は、エタノール消毒液を使用する。
5. 嘔吐物のついたシーツは、洗濯機で水洗いする。

### ■解答&解説

答:③ マスクと手袋を着用して、嘔吐物(おうとぶつ)を処理する。

1. ×  
食中毒の対応なので、不正解。
2. ×  
乾燥後ではなく、すぐに「処理する必要」があるので不正解。
3. ○  
マスクや手袋をして二次感染を防ぎながら、嘔吐物を処理する必要があるため正解。
4. ×  
ノロウィルスの消毒は、塩素系漂白剤(次亜塩素酸ナトリウム)が有効なため不正解。
5. ×  
次亜塩素酸ナトリウム(塩素濃度200ppm)に浸す必要があるため不正解。





## 問98【解説】

### ■問題文

弱視で物の区別がつきにくい人の調理と買い物の支援に関する次の記述のうち、**最も適切なものを1つ**選びなさい。

1. 買い物は、ガイドヘルパーに任せるように勧める。
2. 財布は、貨幣や紙幣を同じ場所に収納できるものを勧める。
3. 包丁は、調理台の手前に置くように勧める。
4. まな板は、食材と同じ色にするように勧める
5. よく使う調理器具は、いつも同じ場所に収納するように勧める。

### ■解答&解説

答:⑤ よく使う調理器具は、いつも同じ場所に収納するように勧める。

1. ×  
買い物に行かなくても必要な物が買えるようになってしまうため不正解
2. ×  
貨幣や紙幣を見分ける際に困難なるため不正解
3. ×  
調理台の手前に置くことで、見分けがつきにくくなるため不正解
4. ×  
同色のまな板を使用することで、食材を誤認してしまうため不正解
5. ○  
いつも同じ場所に収納することで、見つけやすくなり、使いやすくなるため正解





## 問99【解説】

### ■問題文

次の記述のうち、関節リウマチ (rheumatoid arthritis) のある人が、少ない負担で家事をするための介護福祉職の助言として、**最も適切なものを1つ**選びなさい。

1. 部屋の掃除をするときは、早朝に行うように勧める。
2. 食器を洗うときは、水を使うように勧める。
3. テーブルを拭くときは、手掌基部を使うように勧める。
4. 瓶のふたを開けるときは、指先を使うように勧める。
5. 洗濯かごを運ぶときは、片手で持つように勧める。

### ■解答&解説

答:③ テーブルを拭くときは、手掌基部を使うように勧める。

1. ×  
不正解。関節リウマチは朝にこわばりが出ます。無理に動かさないほうが良い。
2. ×  
不正解。リウマチを悪化させる原因として、冷えがあるので避けた方がよい
3. ○  
正解。症状を抑えるために、関節の保護を行うために関節を動かさない手掌基部を利用することは、条件の中では最も適切
4. ×  
不正解。負荷を少なくする行動ではなく不適切。
5. ×  
不正解。負荷を少なくする行動ではなく不適切。



## 問100【解説】

### ■問題文

睡眠の環境を整える介護に関する次の記述のうち**最も適切なものを1つ**選びなさい。

1. マットレスは、腰が深く沈む柔らかさのものにする。
2. 枕は、頸部に前屈する高さにする。
3. 寝床内の温度を20℃に調整する。
4. 臭気がこもらないように、寝室の換気をする。
5. 睡眠状態を観察できるように、寝室のドアは開けておく。

### ■解答&解説

答:④ 臭気がこもらないように、寝室の換気をする。

1. ×  
不正解。腰が深く沈むほど柔らかいと、自立で動ける方にとって、動作の阻害や、寝心地の悪さを与える原因となってしまう。
2. ×  
不正解。枕が頸部が前屈するほど高いと、気道が狭くなり、いびきの悪化や、低酸素状態を生じやすくなる。
3. ×  
不正解。32~34℃。
4. ○  
正解。
5. ×  
不正解。プライバシー尊重のため、ドアは閉める。



# 受験生 徹底応援！ ケアきょうにお任せ

## 受験者応援！ 非公開求人のご案内

ケアきょうではハローワーク非公開の  
プレミアム求人を厳選して紹介します



- ☒ 残業ほぼ無し
- ☒ 年収 430万円
- ☒ 年休 125日

↓ こちらから無料登録! ↓



<https://form.run/@job-questionnaire>

## 介護福祉士試験の相談も！ ケアきょうのLINE相談室

こんなお悩み・モヤモヤを  
ケアきょうが聞きます！



- ☒ 試験勉強の方法が分からない
- ☒ 人間関係に悩んでいる
- ☒ 今の施設のルールに疑問がある

↓ こちらから無料登録! ↓



<https://lhco.li/3rkQXQO>

## 問101【解説】

### ■問題文

利用者の入眠に向けた介護福祉職の助言として、**最も適切なものを1つ**選びなさい。

1. 「足をお湯につけて温めてから寝ましょう」
2. 「寝室の照明を、昼光色の蛍光灯に変えましょう」
3. 「布団に入ってから、短く浅い呼吸を繰り返しましょう」
4. 「入眠への習慣は控えましょう」
5. 「寝る前に、汗をかく運動をしましょう」

### ■解答&解説

答:①「足をお湯につけて温めてから寝ましょう」

1. ○  
正解。足浴は、スムーズな入眠に効果的。
2. ×  
不正解。寝つきづらくなる。
3. ×  
不正解。入眠時は深くゆっくりとした呼吸が望ましい。
4. ×  
不正解。入眠のためにリラックスできる習慣はむしろ効果的。
5. ×  
不正解。寝る前の激しい運動はスムーズな入眠を妨げる。



## 問102【解説】

### ■問題文

終末期で終日臥床している利用者に対する介護福祉職の対応として、**最も適切なものを1つ**選りなさい。

1. 入浴時は、肩までお湯につかるように勧める。
2. 息苦しさを訴えたときは、半座位にする。
3. 終日、窓を閉めたままにする。
4. 会話をしないように勧める。
5. 排便時は、息を止めて腹に力を入れるように勧める。

### ■解答&解説

答:② 息苦しさを訴えたときは、半座位にする。

1. ×  
入浴時に肩までお湯につかることは、体に負担をかけるので不正解
2. ○  
半座位にする理由は、呼吸がよくなり息苦しさを軽減できるため正解
3. ×  
窓を閉めたままにすると、換気をおこなえないため不正解
4. ×  
会話をしないようにする理由がわからないので不正解
5. ×  
排便時に息を止めて腹に力を入れることは不適切なので不正解





## 問103【解説】

### ■問題文

介護老人福祉施設に入所している利用者の看取りにおける、介護福祉職による家族への支援として、**最も適切なものを1つ**選びなさい。

1. 利用者の介護は、介護福祉職が最期まで行い、家族には控えてもらう。
2. 利用者の反応がないときには、声をかけることを控えるように伝える。
3. 利用者の死後は、毎日電話をして、家族の状況を確認する。
4. 利用者の死後は、気分を切り替えるように家族を励ます。
5. 家族が悔いが残ると言ったときは、話を聴く。

### ■解答&解説

答:⑤ 家族が悔いが残ると言ったときは、話を聴く。

1. ×
2. ×
3. ×
4. ×
5. ○

看取りは、ご利用者もご家族も悔いの残らないようにケアをすることが基本です。  
亡くなる前に関しては、なるべくご家族の希望も取り入れるようにしましょう。  
そのため1, 2は不適切。

また死後については、キューブラー・ロスが死の受容モデルで提唱したように、受け入れることには時間がかかります。

頻繁な声掛けや、気分の切り替えを促すことは不適切。したがって、5が適切です。



## 問104【解説】

### ■問題文

利用者の障害特性に適した福祉用具の選択に関する次の記述のうち、最も適切なものを1つ選びなさい。

1. 言語機能障害の利用者には、ストッキングエイドの使用を勧める
2. 全盲の利用者には、音声ガイド付き電磁調理器の使用を勧める。
3. 聴覚障害の利用者には、床置き式手すりの使用を勧める。
4. 右片麻痺(みぎかたまひ)の利用者には、交互型歩行器の使用を勧める。
5. 肘関節拘縮の利用者には、座位時に体圧分散クッションの使用を勧める。

### ■解答&解説

答:② 全盲の利用者には、音声ガイド付き電磁調理器の使用を勧める。

1. ×  
不正解。ストッキングエイドとは、履きにくい靴下等をスムーズに履くための自助具である。言語機能障害とは無関係。
2. ○  
正解。
3. ×  
不正解。床置き式手すりは立ち上がり動作などを補助するための福祉用具なので、聴覚障害の利用者に勧める必要はない。
4. ×  
不正解。交互型歩行器は、左右交互に動かして使用する歩行器のため、片麻痺の方の福祉用具としては不適切。
5. ×  
不正解。体圧分散クッションは、褥瘡を予防するための福祉用具である。



## 問105【解説】

### ■問題文

福祉用具等を安全に使用するための方法として、**最も適切なものを1つ**選びなさい。

1. 車いすをたたむときは、ブレーキをかけてから行う。
2. 入浴用介助ベルトは、利用者の腰部を真上に持ち上げて使用する。
3. 差し込み便器は、端座位で使用する。
4. 移動用リフトで吊り上げるときは、利用者のからだから手を離して行う。
5. 簡易スロープは、埋め込み工事をして使用する。

### ■解答&解説

答:① 車いすをたたむときは、ブレーキをかけてから行う。

1. ○  
車いすのブレーキがかかっていないと、移動時に倒れて事故を起こす可能性があるため正解
2. ×  
真上に持ち上げることは利用者に負担を与えるため不正解
3. ×  
端座位は腰部を負担するため不正解
4. ×  
利用者のからだから手を離して移動するのは危険なので不正解
5. ×  
埋め込み工事をする事で、スロープの固定性が高くなるため不正解



## 問106【解説】

### ■問題文

介護過程を展開する目的として、最も適切なものを1つ選びなさい。

1. 業務効率を優先する。
2. 医師と連携する。
3. ケアプランを作成する。
4. 画一的な介護を実現する。
5. 根拠のある介護を実践する。

### ■解答&解説

答:⑤ 根拠のある介護を実践する。

1. ×  
業務効率を優先することは、介護作業を効率的に実施することを目的とするが、利用者のニーズや生活の質には影響を与える可能性があるため、介護目的としては適切ではない。
2. ×  
医師と連携することは、利用者の健康状態や医療的な要件を考慮して介護を展開するため重要だが介護課程とは関係が薄いため不正解
3. ×  
ケアプランを作成することは、利用者の個別のニーズや問題に対応するためなので不正解
4. ×  
画一的な介護を実現することは、介護の規程や手順を統一することになるので不正解
5. ○  
根拠のある介護を実践することは、科学的な知識や実証的な結果に基づいた介護を行うことを目的とするが、利用者に合った介護を展開するためには、介護の観点も必要であり、介護目的として適切なので正解



## 問107【解説】

### ■問題文

次のうち、介護過程を展開した結果を評価する項目として、**最も優先すべきものを1つ**選きなさい。

1. 実施に要した日数
2. 情報収集に要した時間
3. 評価に要した時間
4. 介護福祉職チームの満足度
5. 短期目標の達成度

### ■解答&解説

答:⑤ 短期目標の達成度

1. ×
2. ×
3. ×
4. ×
5. ○

介護過程の最終的な目的は、利用者の福祉を向上させることです。

そのため、介護過程が本当に成功しているかどうかは、利用者の短期目標の達成度によって評価されるべきです。

これらの目標は、利用者の改善を図るための数値化された指標であり、介護の成功に直接関連しています。





## 問108【解説】

### ■問題文

次の記述のうち、居宅サービス計画と訪問介護計画の関係として、**最も適切なものを1つ**選びなさい。

1. 訪問介護計画を根拠に、居宅サービス計画を作成する。
2. 居宅サービス計画の目標が変更されても、訪問介護計画は見直しをせず継続する。
3. 居宅サービス計画と同じ内容を、訪問介護計画に転記する。
4. 居宅サービス計画の方針に沿って、訪問介護計画を作成する。
5. 訪問介護計画の終了後に、居宅サービス計画を作成する。

### ■解答&解説

答:④ 居宅サービス計画の方針に沿って、訪問介護計画を作成する。

1. ×  
不正解。居宅サービス計画を根拠に訪問介護計画を作成する。
2. ×  
不正解。居宅サービス計画と訪問介護計画に矛盾があってはならない。
3. ×  
不正解。訪問介護計画書は、訪問介護の目線から、どのようなケアを行うのかを示した書類なので、居宅サービス計画と同じ内容を転記することはふさわしいとは言えない。
4. ○  
正解。
5. ×  
不正解。1と同じで居宅サービス計画を根拠に訪問介護計画を作成する。



## 問109【解説】

### ■問題文

次の事例を読んで、問題109、問題110について答えなさい。

#### 【事例】

Lさん(76歳、女性、要介護1)は、自宅で娘と暮らしている。

軽度の認知症 (dementia) と診断されたが、身体機能に問題はなく、友人との外出を楽しんでいる。

ある日、外食の後、自宅近くで保護されたとき、「ここはどこなの」と言った。

その後、自宅から出ようとしなくなった。

心配した娘が本人と相談して、小規模多機能型居宅介護を利用することになった。

利用開始時に、Lさんの短期目標を「外出を楽しめる」と設定した。

2週間が過ぎた頃、Lさんから、近くのスーパーへの買い物ツアーに参加したいと申し出があった。

当日、他の利用者や介護福祉職と笑顔で買い物をする様子が見られた。

買い物が終わり、歩いて戻り始めると笑顔が消え、急に立ち止まった。介護福祉職が声をかけると、「ここはどこなの。どこに行くの」と不安そうに言った。

Lさんが急に立ち止まった行動の解釈として、**最も適切なものを1つ**選びなさい。

1. 買い物ツアー時間の延長の要求
2. 自分のいる場所がわからない不安要因
3. 休憩したいという訴え
4. 店での介護福祉職の支援に対する不満
5. 一人で帰りたいという訴え

### ■解答&解説

答:② 自分のいる場所がわからない不安要因

1. ×
2. ○
3. ×
4. ×
5. ×

本人の「ここはどこなの。どこに行くの」という発言や、不安そうな様子から判断。



## 問110【解説】

### ■問題文

Lさんの状況から、短期目標と支援内容を見直すためのカンファレンス(conference)が開かれた。

担当する介護福祉職の提案として**最も優先すべきものを1つ**選びなさい。

1. 外出先から帰れなくなる不安への対応が必要である。
2. 表情がかたくなったときは帰り道を変更する。
3. 外出する意欲を持つ必要がある。
4. 歩くために身体機能の改善が必要である。
5. 事業所をなじみの生活空間にする。

### ■解答&解説

答:① 外出先から帰れなくなる不安への対応が必要である。

1. ○  
正解。Lさんの不安を取り除く事が大切なため適切。
2. ×  
不正解。Lさんの言動から、帰り道そのものに問題があるのではないと分かり、変更しても改善は見込まれない。
3. ×  
不正解。Lさんの言葉より、外出する意欲はあることが分かり、不適切。
4. ×  
不正解。歩行機能について問題文で言及されておらず、不適切。
5. ×  
不正解。事業所の外部で事象が起きており、不適切。



# 受験生 徹底応援！ ケアきょうにお任せ

## 受験者応援！ 非公開求人のご案内

ケアきょうではハローワーク非公開の  
プレミアム求人を厳選して紹介します



- ☒ 残業ほぼ無し
- ☒ 年収 430万円
- ☒ 年休 125日

↓ こちらから無料登録! ↓



<https://form.run/@job-questionnaire>

## 介護福祉士試験の相談も！ ケアきょうのLINE相談室

こんなお悩み・モヤモヤを  
ケアきょうが聞きます！



- ☒ 試験勉強の方法が分からない
- ☒ 人間関係に悩んでいる
- ☒ 今の施設のルールに疑問がある

↓ こちらから無料登録! ↓



<https://lhco.li/3rkQXQO>



## 問111【解説】

### ■問題文

次の事例を読んで問題 111、問題 112について答えなさい。

#### 【事例】

Mさん(35歳 男性障害支援区分 5) は、脳性麻痺 (cerebral palsy) による四肢麻痺(ししまひ)で筋緊張がある。

日常生活動作は全般に介護が必要であり、電動車いすを使用している。

これまで、本人と母親 (70歳)の希望で、自宅で二人暮らしを続けてきた。

Mさんは3年前から、重度訪問介護を利用している。

軽度の知的障害があるが、自分の意思を介護者と母親に伝えることができる。

相談支援専門員が作成したサービス等利用計画の総合目標は、「やりたいことに挑戦し、生活を充実させる」となっている。

Mさん自身もやりたいことを見つけたいと介護福祉職に話していたことから、次の個別支援会議で検討する予定になっていた。

ある日、重度訪問介護の利用時、パラリンピックのテレビ中継を見ていた Mさんが、介護福祉職に、「ボール投げるの、おもしろそう」と話した。

次のうち、Mさんの発言から、個別支援計画を立案するために、介護福祉職が把握すべき情報として、**最も優先すべきもの**を1つ選びなさい。

1. 競技で使われるボールの種類
2. 話を聞いた介護福祉職の感想
3. 競技に対するMさんの意向
4. 母親のパラリンピックへの関心
5. テレビ中継を見ていた時間

### ■解答&解説

答:③ 競技に対するMさんの意向

1. ×
2. ×
3. ○
4. ×
5. ×

個別支援計画の目的は、利用者の個別的なニーズを満たすことです。

そのため、介護福祉職は、利用者の望むアクティビティに関する意向を把握することが重要です。この情報をもとに、適切なアクティビティを選択し、利用者の支援を行うことができます。そのため、介護福祉職が最も優先すべき情報は、競技に対する利用者の意向です。





## 問112【解説】

### ■問題文

いくつかのスポーツクラブを見学後、介護福祉職はMさんから、「このスポーツクラブが近いから、入会前に体験したい」と伝えられた。

Mさんへの介護福祉職の対応に関する次の記述のうち、**最も適切なものを1つ**選びなさい。

1. 筋緊張から回復する訓練を行うように伝える。
2. 母親が決めたスポーツクラブを選ぶように勧める。
3. スポーツクラブにすぐに入会するように勧める。
4. 意思決定に必要な情報を提供する。
5. 相談支援専門員の許可を得るように勧める。

### ■解答&解説

答:④ 意思決定に必要な情報を提供する。

1. ×  
不正解。訓練に対するアドバイスは、機能訓練指導員がおこなう。
2. ×  
不正解。本人の意思を尊重することが望ましい。
3. ×  
不正解。本人のタイミングを尊重することが望ましい。
4. ○  
正解。
5. ×  
不正解。スポーツクラブの入会には、介護支援専門員の許可は不要である。



## 問113【解説】

### ■問題文

介護福祉職が事例研究を行う目的として、**最も適切なものを1つ**選びなさい。

1. 事業所の介護の理念の確認
2. 介護福祉職の能力を調べること
3. 介護過程から介護実践を振り返ること
4. 介護報酬の獲得
5. 介護福祉職自身の満足度の充足

### ■解答&解説

答:③ 介護過程から介護実践を振り返ること

1. ×
2. ×
3. ○
4. ×
5. ×

事例研究は、介護過程から介護実践を振り返り、介護福祉職にとって学ぶべきことや改善すべき点を明らかにすることが目的です。

そのため、介護福祉職が介護の質向上や改善に向けた努力を行えるようにすることが期待されます。



## 問114【解説】

### ■問題文

次の事例を読んで、問題114から問題116までについて答えなさい。

#### 【事例】

Aさん(80歳女性)は、自宅で一人暮らしをしている。

同じ県内に住む娘が、月に一度Aさんの自宅を訪れている。

最近、Aさんの物忘れが多くなってきたため、不安になった娘がAさんと一緒に病院を受診したところ、医師から、脳の記憶をつかさどる部分が顕著に萎縮したアルツハイマー型認知症(dementia of the Alzheimer's type)であると診断された。

Aさんはこのまま自宅で暮らすことを希望し、介護保険の訪問介護(ホームヘルプサービス)を利用しながら一人暮らしを継続することになった。

ある日娘からサービス提供責任者に、今年はAさんが一人で雪かきができるか不安であると相談があった。そこでサービス提供責任者がAさんと一緒に地区の民生委員に相談したところ、近所の人たちが雪かきをしてくれることになった。

図は脳を模式的に示したものである。

Aさんの脳に萎縮が顕著にみられる部位として、最も適切なものを1つ選びなさい。

※画像は非掲載

1. A
2. B
3. C
4. D
5. E

### ■解答&解説

答:④ D

1. ×
2. ×
3. ×
4. ○
5. ×

4の部分は海馬という記憶の司令塔とされ、短期記憶の保存場所である



## 問115【解説】

### ■問題文

地域包括ケアシステムにおいて、Aさんの雪かきの課題への対応を示すものとして、**最も適切なものを1つ**選びなさい。

1. 自助
2. 互助
3. 介助
4. 扶助
5. 公助

### ■解答&解説

答:② 互助

1. ×
2. ○
3. ×
4. ×
5. ×

互助はAさんと他の住民が協力し合い課題に対処することを示します。  
これは地域包括ケアシステムの目的であるコミュニティの協力と緊密な関係を促進することに適しています。



## 問116【解説】

### ■問題文

ある日訪問介護員(ホームヘルパー)がAさんの自宅を訪れ、一包化された薬の服薬状況を確認したところ、残薬があった。

Aさんに服薬状況を確認すると、薬を飲んだかどうかわからなくなることがあるという返答があった。

訪問介護員(ホームヘルパー)は、Aさんとの会話から、日時に関する見当識に問題はないことを確認した。

Aさんの薬の飲み忘れを防止するための対応として、**最も適切なものを1つ**選びなさい。

1. 一包化を中止する。
2. インフォーマルな社会資源の活用は避ける。
3. お薬カレンダーの使用を提案する。
4. 一人では薬を服用しないように伝える。
5. 薬の飲み忘れに気がついたとき、2回分を服用するように伝える。

### ■解答&解説

答:③ お薬カレンダーの使用を提案する。

1. ×  
不正解。一包化は、薬の飲み忘れに有効なため中止しない。
2. ×  
不正解。服薬に限らず、むしろ積極的に活用すべき。
3. ○  
正解。
4. ×  
不正解。Aさんの自立を阻害する行為になるため不適切。
5. ×  
不正解。ホームヘルパーは医療職ではないので、服薬に関しての指示はしない。





## 問117【解説】

### ■問題文

次の事例を読んで、問題117から問題119までについて答えなさい。

#### 【事例】

Bさん(75歳、男性、要介護3)は、1年前に脳梗塞(cerebral infarction)を発症し、右片麻痺(みぎかたまひ)がある。

自宅では、家具や手すりにつかまって、なんとか自力歩行し外出時は車いすを使用していた。

うまく話すことができないこともあるが、他者の話を聞き取って理解することは、問題なくできていて、介護保険サービスを利用しながら、一人で暮らしていた。

数か月前から着替えや入浴に介助が必要になり、在宅生活が難しくなったため1週間前にU介護老人福祉施設に入所した。

入所時の面談でBさんは、自分の力で歩きたいという意思を示した。

U介護老人福祉施設では、C介護福祉士をBさんの担当者に選定した。C介護福祉士は、カンファレンス(conference)での意見に基づいて、Bさんが、四点杖(よんてんづえ)を使用して安全に施設内を歩行できることを短期目標とした介護計画を立案した。

入所から2か月が経過した。

C介護福祉士は、Bさんの四点杖歩行の様子を観察したところ、左立脚相と比べて、右立脚相が短いことが気になった。

Bさんの短期目標を達成するために、理学療法士と相談して、転倒予防の観点から、見守り歩行をするときの介護福祉職の位置について、改めて周知することにした。

Bさんの四点杖歩行(よんてんづえほこう)を見守るときに介護福祉職が立つ位置として**最も適切なものを1つ**選びなさい。

1. Bさんの右側前方
2. Bさんの右側後方
3. Bさんの真後ろ
4. Bさんの左側前方
5. Bさんの左側後方

### ■解答&解説

答:② Bさんの右側後方

1. ×  
不正解。転倒予防の観点からは、介護者は本人の後方につくことが基本。
2. ○  
正解。
3. ×  
不正解。Bさんは右片麻痺なので、右側を支えるため、真後ろは不適切。
4. ×  
不正解。1と同じで、介護者は本人の後方につく。
5. ×  
不正解。3と同じで、麻痺のない左側ではなく麻痺のある右側につく。



## 問118【解説】

### ■問題文

C介護福祉士がBさんとコミュニケーションをとるための方法に関する次の記述のうち、**最も適切なものを1つ**選びなさい。

1. 補聴器を使用する。
2. 五十音表を使用する。
3. 手話を使う。
4. 大きな声で話しかける。
5. 「はい」「いいえ」で回答できる質問を中心に用いる。

### ■解答&解説

答:⑤「はい」「いいえ」で回答できる質問を中心に用いる。

1. ×  
不正解。上手く話せない理由が不明。いきなり選ぶのは不適切。使用の決定をするのは介護職ではない。
2. ×  
不正解。上手く話せない理由が不明。いきなり選ぶのは不適切。使用の決定をするのは介護職ではない
3. ×  
不正解。本人が手話を使えるのかが不明。
4. ×  
不正解。声を聞き取れていて、上手くコミュニケーションが取れない可能性があり、不適切。
5. ○  
正解。本人の意思の確認を行いやすいコミュニケーションを行うことは適切。



## 問119【解説】

### ■問題文

入所から3か月後、C介護福祉士は、Bさんの四点杖歩行が安定してきたことを確認して介護計画を見直すことにした。

C介護福祉士がBさんに、今後の生活について確認したところ、居室から食堂まで、四点杖で一人で歩けるようになりたいと思っていることがわかった。

Bさんの現在の希望に沿って介護計画を見直すときに、**最も優先すべきもの**の一つを選びなさい。

1. 生活場面の中で歩行する機会を増やす。
2. 評価日は設定しない。
3. ほかの利用者と一緒に実施できる内容にする。
4. 他者との交流を目標にする。
5. 歩行練習を行う時間は、出勤している職員が決めるようにする。

### ■解答&解説

答:① 生活場面の中で歩行する機会を増やす。

1. ○
2. ×
3. ×
4. ×
5. ×

Bさんの主な希望である「四点杖で一人で歩けるようになりたい」ことに沿った対応が必要であり、生活場面の中での歩行機会を増やすことがそのための最も効果的な手法となります。



## 問120【解説】

### ■問題文

次の事例を読んで、問題120から問題122までについて答えなさい。

#### 【事例】

Dさん(38歳、男性、障害支援区分3)は、1年前に脳梗塞(cerebral infarction)を発症し左片麻痺となった。後遺症として左同名半盲、失行もみられる。現在は週3回居宅介護を利用しながら妻と二人で生活している。

ある日、上着の袖に頭を入れようとしているDさんに介護福祉職が声をかけると、「どうすればよいかわからない」と答えた。普段は妻がDさんの着替えを手伝っている。

食事はスプーンを使用して自分で食べるが、左側にある食べ物を残すことがある。

Dさんは「左側が見づらい。動いているものにもすぐに反応ができない」と話した。

最近では日常生活の中で、少しずつできることが増えてきた。

Dさんは「人と交流する機会を増やしたい。また、簡単な生産活動ができるようなところに行きたい」と介護福祉職に相談した。

Dさんにみられた失行として、適切なものを1つ選びなさい。

1. 構成失行
2. 観念失行
3. 着衣失行
4. 顔面失行
5. 観念運動失行

### ■解答&解説

答:③ 着衣失行

1. ×  
構成失行は、空間把握が失われることDさんの左側が見えない症状は、脳梗塞の後遺症による左同名半盲なため失行ではない。
2. ×  
観念失行は、一連の運動動作がわからなくなることDさんは日常生活のなかでできることが増えてきているので、観念失行ではない。
3. ○  
着衣失行は洋服の着衣動作がわからなくなることDさんは着衣の際「どうすればいいかわからない」と言われているので、着衣失行が見られている。
4. ×  
顔面失行は、口を開けたり舌を出したりする動作がしづらくなることDさんは自力で食事ができているため、顔面失行ではない。
5. ×  
観念動作失行は、日常的動作ができなくなることDさんはスプーンを使用しているので、観念動作失行ではない。



## 問121【解説】

### ■問題文

Dさんへの食事の支援に関する次の記述のうち、**最も適切なものを1つ**選びなさい。

1. 食事の量を少なくする。
2. テーブルを高くする。
3. スプーンを持つ手を介助する。
4. バネつき箸に替える。
5. 食事を本人から見て右寄りに配膳する。

### ■解答&解説

答:⑤ 食事を本人から見て右寄りに配膳する。

1. ×
2. ×
3. ×
4. ×
5. ○

「食事を本人から見て右寄りに配膳する」ことで、Dさんにとってより視認しやすく食事をする  
ことができるようになります。





## 問122【解説】

### ■問題文

介護福祉職はDさんに生産活動ができるサービスの利用を提案したいと考えている。  
次のうち、Dさんの発言内容に合う障害福祉サービスとして、**最も適切なものを1つ**選びなさい。

1. 就労継続支援A型での活動
2. 地域活動支援センターの利用
3. 療養介護
4. 就労定着支援
5. 相談支援事業の利用

### ■解答&解説

答:② 地域活動センターの利用

1. ×  
就労継続支援A型での活動は、障がい者の方がカフェやレストランなどの一般的な労働が行えるように支援する機関なので不正解。
2. ○  
地域活動支援センターは、障がい者の方が創作活動や生産活動などを通して社会との繋がりが持てる支援機関なので正解。
3. ×  
療養介護は、障がい者の方が病気や怪我などによってリハビリをしたり食事管理をしたりする支援機関なので不正解。
4. ×  
就労定着支援は、障がい者の方が労働環境に慣れるまで支援する機関なので不正解。
5. ×  
相談支援事業は、障がい者の方が福祉サービスの手続きや利用の相談が受けられる支援機関なので不正解。



## 問123【解説】

### ■問題文

次の事例を読んで 問題 123 から問題 125までについて答えなさい。

#### 【事例】

Eさん(35歳 男性) は、自閉症スペクトラム障害 (autism spectrum disorder) があり、V障害者支援施設の生活介護と施設入所支援を利用している。

Eさんは、毎日のスケジュールを決め、規則や時間を守ってプログラムに参加しているが、周りの人や物事に興味が向かず、予定外の行動や集団行動はとりづらい。

コミュニケーションは、話すよりも絵や文字を示したほうが伝わりやすい。

Eさんが利用するV障害者支援施設では、就労継続支援事業も行っている。

災害が起こったときに様々な配慮が必要な利用者があるため、施設として防災対策に力を入れている。

また、通所している利用者も多いので、V障害者支援施設は市の福祉避難所として指定を受けている。

Eさんのストレンクス (strength) に関する次の記述のうち、**最も適切なものを1つ**選びなさい。

1. 行動力があり、すぐに動く。
2. 自分で決めたことを継続する。
3. 新しいことを思いつく。
4. コミュニケーション力が高い。
5. いろいろなことに興味がもてる。

### ■解答&解説

答:② 自分で決めたことを継続する。

1. ×
2. ○
3. ×
4. ×
5. ×

Eさんは「毎日のスケジュールを決め、規則や時間を守ってプログラムに参加している」と記述されています。

これは、Eさんが自分で決めたことを継続できるということを示しています。



## 問124【解説】

### ■問題文

V障害者支援施設では定期的に災害に備えた避難訓練を行っている。  
Eさんの特性を考慮して実施する避難訓練に関する次の記述のうち、**最も適切なものを1つ**選りなさい。

1. 災害時に使用する意思伝達のイラストを用意する。
2. 避難生活を想定して、食事等の日課を集団で行えるようにする。
3. 予告せずに避難訓練を行う。
4. Eさんの避難訓練は単独で行う。
5. 避難を援助する人によってEさんへの対応を変える。

### ■解答&解説

答:① 災害時に使用する意思伝達のイラストを用意する。

1. ○  
正解。
2. ×  
不正解。Eさんは集団行動を取りにくい特性を持っている。
3. ×  
不正解。Eさんは予定外の行動を取りにくい特性を持っている。
4. ×  
不正解。避難訓練は、そもそも集団で行うものである。
5. ×  
不正解。自閉症の方は、決まった行動をとることで心理的安定を保てる場合が多いので、人によって対応が変わるのはNG。



## 問125【解説】

### ■問題文

V障害者支援施設が、災害発生に備えて取り組む活動として、**最も適切なものを1つ**選びなさい。

1. 事前に受け入れ対象者を確認しておく。
2. 災害派遣医療チーム (DMAT) と支援人員確保契約を結ぶ。
3. 職員の役割分担は、状況に応じてその場で決める。
4. 要配慮者のサービス等利用計画を作成する。
5. 要配慮者に自分で避難するように促す。

### ■解答&解説

答:① 事前に受け入れ対象者を確認しておく。

1. ○
2. ×
3. ×
4. ×
5. ×

施設が災害発生時に確実に備えている人数と要配慮者がわかり、要配慮者が確実に避難できるよう準備をしていることが明確です。





# 受験生 徹底応援！ ケアきょうにお任せ

## 受験者応援！ 非公開求人のご案内

ケアきょうではハローワーク非公開の  
プレミアム求人を厳選して紹介します



- ☒ 残業ほぼ無し
- ☒ 年収 430万円
- ☒ 年休 125日

↓ こちらから無料登録！ ↓



<https://form.run/@job-questionnaire>

## 介護福祉士試験の相談も！ ケアきょうのLINE相談室

こんなお悩み・モヤモヤを  
ケアきょうが聞きます！



- ☒ 試験勉強の方法が分からない
- ☒ 人間関係に悩んでいる
- ☒ 今の施設のルールに疑問がある

↓ こちらから無料登録！ ↓



<https://lhco.li/3rkQXQO>